

# 全民参与、亮点频出,一场开幕式展现城市“体育热” “星光闪耀”的体育大餐让宁波市民畅享运动之乐

本报记者 王品燚

**本报讯** 8月31日晚,宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会(以下简称“十八运”)开幕式举行。作为宁波市4年一届的综合性体育盛会,今年在往年的基础上推陈出新,创新模式,让全民健身在宁波更加深入人心。

本届十八运以“运动惠民,快乐甬城”为主题,着眼于“全民健身、宁波特色、体育元素”,集中展示了宁波作为东方大港的体育风貌,体现新中国成立70周年、改革开放40多年以来宁波体育的成果。

此次突破传统的演出模式,以“VCR视频+创意艺术节目”的形式,将从《星光引航》《逐梦飞翔》《激情海洋》三大篇章逐一呈现,分别从竞技体育、体育产业、群众体育三大板块,从不同维度上阐述日渐蓬勃的宁波体育。值

得一提的是,《星光引航》篇中,汪顺、钟齐鑫、范心怡、冯思璇4名冠军运动员以榜样的力量、精神的引领展现了宁波竞技体育的繁盛春天。“体育兴则国兴,我作为本次运动会的火炬手,希望大家能够越来越重视体育,也希望家乡的体育能发展得更好。”汪顺直言。

据了解,宁波自十七运以来,在一系列的政策、计划之下,全民健身运动不断涌现,一批批优秀体育人才也不断冒出,极大地推动了宁波体育事业的发展。宁波市体育总会专职副主席、党组成员任乐波表示,惠民与快乐,是本次运动会及开幕式希望表现的精神,也是宁波市民对体育活动及体育产业的成效期望。

据悉,十八运从4月在宁波全市范围内开始举行,将一直持续到12月,共设86

个大项近800个分项。本届运动会在往年基础上,将群众体育项目和竞技体育项目进行分离,引进首届全民运动会的概念。共设置田径、游泳、体操、射击等26个大项32个分项,还增设了马术、高尔夫、击剑、攀岩、空手道5个项目。

而全民运动会又分为“竞赛(群体部)”和“活动(老体部)”两大板块,增加了群众基础较好、老百姓喜闻乐见的项目以及需要重点推广普及的新兴项目。共60个项目,设置乡镇(街道)的基层赛、区县(市)的选拔赛、市级总决赛三个层级,进一步扩大全民运动会的参与面,给群众创造更多参赛机会。

任乐波表示,期待通过十八运和本次开幕式,让更多人能够了解到宁波体育,让体育成为一张能够代表城市的金名片,展现宁波体育的厚度和深度。

## “绿”动浙江·省第二届生态运动会

## “体育+生态”,精彩“赛”不停 生态运动会海宁站 与环保同行

本报记者 洪漩

8月31日,由省体育局、省文化和旅游厅等主办,民生996、海宁市文化和广电旅游体育局、许村镇人民政府等共同承办的浙江省全民健身第二届生态运动会来到海宁。全民健身与生态保护同行,选手们齐聚在风景秀美的许村镇龙渡湖畔,释放运动的激情。

精彩的开幕式表演后,200余位运动爱好者,在芳草绿美的龙渡湖公园分别参与了“最多跑一次”“绳彩飞扬”“布匹接力”“龙渡水运”等4个运动项目,通过打卡任务,着实考验了一番参与者的默契、勇气、体力、智慧、协作。

“加把劲!稳住稳住!”在龙渡水运项目环节,一头蓄水池一头大水缸,负责接力的选手提着蓄满水的木桶飞快穿梭,两侧的围观者也忍不住捏一把汗。“保持速度的同时,还要保证水量,这可有点难度!”市民张文芳抱着孩子笑着说,就连宝宝都在为选手加油鼓劲。

来到布匹接力的游戏现场,只见两组选手分别抬着一匹厚实的布夺路狂奔。“还真别说,这可是个体力活”。新御花开队的陈秀娥在完成交接后上气不接下气,她抹了一把额头沁出的汗珠接着说,“这个项目结合了许村镇的当地纺织业繁盛的地域特色,项目设置上很有巧思。”原来,该活动在项目设置上,结合了海宁许村镇纺织文化和布艺文化,在宣传全民健身、领略许村镇美景的同时,更让选手们全方位地体验了一把当地的特色文化。

和“布匹接力”这样拼体力的项目相比,“最多跑一次”环节显得“文气”一些,不过它还考验了选手们的环保意识。只见红、绿、蓝、灰4个桶一字排开,等着选手们拿着印有生活垃圾的卡片“对号入座”。“旧衣服是什么垃圾?这个卫生间废纸是什么垃圾?……”缤纷晚霞队的一群“50后”叔叔阿姨们激烈地讨论着,其实他们早在前一晚就做了不少案头工作,了解了一番有关垃圾分类的知识点。其中一位叫赵大裕的大叔笑着说:“我昨晚做梦都梦到在捡垃圾,梦里的我可是在环卫处忙活了一整晚的垃圾分类。”

“环境保护”是当下的一大主题,本次活动将全民健身与生态保护同行,在保护生态环境的同时,感受运动带来的乐趣。



## 宝贝迎开学

为了让孩子们喜欢幼儿园、喜欢集体活动,日前,台州路桥区螺洋街道一幼儿园在开学前的报名活动现场,通过设立各类趣味活动,为开学做准备。

通讯员 蒋友亲

## 海洋·嗨动——第三届全省海洋运动会专题

## 风景秀丽,“打卡”任务别致 海岛上的定向挑战赛让人“悦动不已”

本报记者 郭乐天

**本报讯** 一边感受海风的吹拂,一边将海岛美景尽收眼底,同时还和队友们合力完成各种有趣的任务,这样的定向赛该是怎样的一种体验?8月30日,浙江省第三届海洋运动会海岛定向挑战赛在台州大陈岛开赛,这也是本届海运会在大陈岛上开展的第二个比赛项目。

据了解,本次海岛定向挑战赛共吸引了全省11个地市26支队伍,近200名运动爱好者参与其中。比赛里程约12公里,竞赛时间为3小时,分为两组路线,设有包括甲午岩合影、集体跳长绳、七巧板拼图、垦荒精神知识问答和折纸船在内的5个定向任务。

“我之前经常跑步,但定向赛还是第一次参加。这次能来大陈岛参赛,感觉挺新奇的。”来自宁波二队的选手

葛贤娟笑呵呵表示,“除了跑,最主要的还是和团队要齐心协力完成各种任务。这种协同作战的感觉,很有趣。”谈及最印象深刻的任务,葛贤娟脱口而出“拼七巧板”。“跑完一段后用拼七巧板的方式打卡,我们之前也没尝试过,所以在这个环节我们耗费时间比较多,过程也比较曲折,所幸还是把它拼出来了。”到达终点后,她依然意犹未尽,直言这次定向赛会成为她最难忘的回忆之一。

本次定向赛的选手跨度为18岁-60岁,现场也出现了“00后”选手的身影,来自杭州一队的张梦轲就是其中之一。“这次比赛我收获挺大的,不仅看到了不少美丽的海岛风光,体验了像跳长绳、折纸船这样有趣的项目,还交了不少的朋友。虽然比赛有点辛苦,但是

我累并快乐着。”

“海岛定向挑战赛是本届海运会新出现的项目,将海岛风光和趣味任务相结合,目的是让更多人体会到运动带来的快乐。”椒江区文化和广电旅游体育局副局长何卫强介绍,本次比赛设置的多个任务不但要求参与者有足够的体力去完成,也对参与者的脑力和团结协作能力提出了考验。“通过此次比赛,我们也希望吸引更多人来到大陈岛,了解大陈岛的运动与休闲属性,了解岛上美丽的风景和独特的垦荒精神。”

9月2日-4日,本届海运会下一个项目洞窟气排球赛将在三门县蛇蟠岛举行。此后近两个月的时间,海运会还将在台州开展多个项目的比拼,届时,将有更多人传递与分享海洋运动带来的激情与欢乐。

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴

温州市  
体彩管理中心



浙江省体育彩票管理中心

绍兴市体育中心  
电话:0575-8861265



浙江体育职业技术学院



大丰体育



浙江省体育竞赛中心  
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



杭州凯普体育器材有限公司

## 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223