

运动+自信,舟山朱家尖小学十佳班集体的“独家秘方” 普陀打造德育教育金名片,体育成重要元素

通讯员 刘 星 本报记者 易龙吟

从29个参赛班级中脱颖而出,入选“十佳班集体”,朱家尖小学六(3)班的“独家秘方”便是运动。据了解,从2019年开始,舟山市普陀区实施班集体建设“111”计划,全力打造普陀德育教育金名片,而十佳班集体正是这张金名片上不可或缺的要素。

打造十佳班级,不仅仅是一个口号,更要根据学生的需求来选择,让他们不仅能在特色班级中学习知识,更能收获自信和成长。因此,朱家尖小学六(3)班班主任傅筱雯为学生们选择了运动“特餐”。

三年前刚接手这个班级时,傅筱雯发现班上的孩子普遍存在“富营养化”现象——体型肥胖但体质偏弱,导致做事不自信。“于是,我就想到通过体育运动,让学生们收获好状态,赢得好心态,建立自信心。”傅筱雯说。

一开始,让学生们运动仿佛赶鸭子上架。“孩子们的主观能动性

调动不起来,结果也只能是事倍功半。”傅筱雯说,她便利用班会课、心理辅导课等机会,请运动达人给学生们讲讲运动好处,说说运动带来的变化。有时,她还会组织学生收看体育节目,在汗水的挥洒中,在速度与激情的碰撞中,感受运动的活力。

学生们渐渐被感染后,傅筱雯开始有意识地引导孩子们到户外锻炼。她还为体能弱的学生量身定制跑步计划,对毅力差则给予更多鼓励,最终使班上每一个学生都跑起来,动起来。

体重55公斤的范伟杰原本是班里的体育“困难户”,小小年纪就被肥胖困扰,不仅体育成绩不好,从小到大经常有同学嘲笑他的身材,导致他不愿意去参加集体活动。自从傅筱雯给他“加餐”后,范伟杰说:“虽然一开始运动很痛苦,但是坚持一段时间后,发现自己不仅减了十多斤,而且和同学们之间的关系更好了。”现在,范伟杰不仅

坚持每天跑步,踢球,还代表班级参加学校的朗诵比赛,最终获得二等奖。

这样的例子,在傅筱雯班里还有很多。自从孩子们参加了体育运动后,不仅体重下来了,体质变好了,连自信心都提高很多,从被动的‘齐’运动变成主动的‘享’运动。”傅筱雯说,如今,学生们不仅积极参加学校组织的拔河、足球、接力赛等活动,更是频频出现在学校的各种文艺活动、小队活动中,体育带给他们的不仅是体质上的提升,更是一种心理上的成长。他们做事情更加的有毅力、有韧劲,也能够更加自信、从容地在大家面前展现自我,真正做到德智体美劳全面发展。

普陀区教育局教研室相关工作人员说,‘自信+运动’德育课程活动是普陀区班级品牌建设发展项目的缩影,把德育教育做到精准而有特色,可以有效促进集体教育新发展。

垃圾分类成新项目 宁波少儿运动会 有了新时尚

本报讯 日前,一场别开生面的少儿体育运动会在宁波海曙区安丰社区举行,80多个家庭在充满趣味的少儿体育亲子活动中,“玩”会了常见生活垃圾的分类。垃圾分类与有趣的体育运动结合,让家长和孩子在玩乐中模拟垃圾分类。

组委会精心策划了这项公益性群众体育活动,独具匠心地设计制作了印有各类垃圾标识的沙包,还针对性地设置了“投篮高手之分类能手大挑战”“分类挑战快乐一家”等项目,将抽象的垃圾分类知识“改造”成大家喜闻乐见的趣味体育活动。在比赛现场,参赛的孩子们非常认真,在大人的指导下,将一个个“垃圾”投进了对应垃圾分类桶里。许多家长表示,这样的“亲身体验”,有助于掌握垃圾分类的知识。

宁波市少儿体育运动会是针对全市少儿和幼儿举办的一项趣味性体育活动,旨在通过丰富多彩的体育活动,营造“参与、快乐、健康”的少儿体育氛围,提高家庭对健身体育活动的兴趣,进而提高幼儿的身体素质和健康水平。同时,将垃圾分类这一关系家园美丽的环保重任与少儿体育运动结合起来,从更广阔的意义上推进“快乐体育、民生体育、和谐体育”的健康宁波城市建设。

据介绍,接下来,宁波市少儿体育运动会将陆续走进全市各社区、学校和幼儿园进行海选,为垃圾分类助力,为健康宁波添彩,总决赛定于11月中下旬举行,家长可登录运动会官网(www.nbfff.com)或微信公众号“宁波市少儿体育运动会”报名和了解运动会情况。

(通讯员 边城雨 刘拥军 郭腾达)

棋高一招

近日,经过11天“智力与梦想”的角逐,绍兴越城区鲁迅小学和畅堂校区五(11)班孟奕涵,最终以8.5分的总成绩夺得2019年世界国际象棋青少年锦标赛10岁组男子第二名,这也是本次比赛浙江省运动员中取得的最好成绩。

绍体



越洋离家,逐梦未来 衢州校园篮球有了首批出国留学小球员

“教体结合”“学校+俱乐部”的模式,近年来已为衢州的校园体育带来了质的提升,更帮助“文体两开花”的衢州孩子走向了广阔的世界舞台。在温子豪、王华鹏等衢州足球少年赴欧洲留学之后,衢州的校园篮球也有了第一批出国留学的小球员。

8月29日,柯城区兴华中学篮球队的潘哲远和罗俊豪,飞抵美国纽约,加盟当地的圣多米尼克高中。

潘哲远和罗俊豪在场上都司职双能卫,小潘目前身高188厘米,体重75公斤,他控球技术出色,有很强的大局观;小罗目前身高182

厘米,体重65公斤,他速度快,得分能力强,偶尔还能投出神准的三分球。

罗俊豪从就读柯城区新星小学起,开始接受系统的篮球训练,打下了良好的基本功。小潘是在柯城区鹿鸣小学时就开始打球,并在小学三年级时和队友们获得浙江省阳光运动会小学生篮球比赛冠军。

“特招的条件很优厚,他们并不算国际生,学费等和美国当地学生完全一样。”长期执教潘哲远和罗俊豪的余翔教练介绍,在对外交流比赛时,表现出众的小潘和小罗受到不少美国篮球名校的青睐,甚

至包括篮球名校蒙特沃德高中,但考虑到孩子循序渐进的发展,从他们能多参加实战的角度考虑,余翔与两位小球员的家长还是选择让他们进入圣多米尼克高中。“圣多米尼克高中在他们所在的区联赛中处于前三的水平,更重要的是,他们的教练非常优秀,原先征战NCAA(全美大学篮球联赛)多年。他们的理念和我们一样,都是要求孩子‘先做好人,再打好球’。”余翔相信,潘哲远和罗俊豪在圣多米尼克肯定能受益匪浅,未来有更大收获。

(通讯员 钟 睿)

短消息

@苍南

本报讯 日前,为期三天的2019年浙江省青少年摔跤锦标赛在富阳落幕,来自全省各地的17支代表队共300余名运动员参加。在本次比赛中,苍南县喜获3金2银2铜共计7枚奖牌。

(通讯员 陈作源)

@云和

本报讯 日前,2019市青少年足球锦标赛(甲组)在云和县圆满落幕。最终,庆元县青少年足球队勇夺比赛冠军。

(通讯员 刘晨光)