体坛报

2019年9月
星期三
农历己亥年八月初六
编辑/版式：王品燚 今日正报八版

4

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办：浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代报代号：31-641 （新）第3983号

新闻热线：0571-85067855 投稿信箱：ttb0571@163.com

●昨日，黑山女排国家队队长**博坎**在社交媒体宣布将加盟**中国排球超级联赛**。曾效力于黑山女排国家队的她司职主攻并且担任球队队长。

●昨日，**6红球世锦赛**在泰国曼谷继续进行，卫冕冠军**威尔逊**2战2胜，老将怀特5:4力克瑞恩·戴，保留了晋级的希望。

●2020年东京奥运会男排**亚洲区落选赛**将于明年1月7日-12日在**中国江门**举行，获胜的球队将获得洲际最后一张通往东京奥运会的门票。

●日前，**石宇奇**在社交媒体上宣布因脚踝伤病还在恢复中，将退出9月17日开打的中国超级1000赛。

●日前，乒乓球亚青赛U15男团**许鸿锐**、**黄有政**、**陈垣宇**组成的中国队以3:0的相同比分分别战胜了韩国和蒙古队。

一句话看明白

新学年才开学，杭城相当一部分中小学校“迫不及待”进行学生体测，本报记者实地走访发现——

花样多、见效快，体育成最受欢迎暑期作业之一

见习记者 苏誓哲

开学头两天，不少学校最热闹地方正是体育馆。“老师给我们布置了体育假期作业，正准备‘验收’呢！”9月2日，杭州采荷第三小学正在进行体测，605班的范思莹告诉记者，这几年，每到寒暑假，他们除了完成文化课作业外，体育作业也必不可少。

随着新学年开始，孩子们的暑期体育作业完成得如何？效果又怎样？

杭州采荷第三小学的体育老师陈佳佳，将体测结果与学生们上交的假期锻炼登记表进行比较，以此来检验假期完成情况。“我每天都按照表格上的要求完成体育活动，自主练习项目选的是空手道和游泳。”刚跳完绳的范思莹丝毫没有喘气地说，在暑假里坚持每天锻炼的她对于体测显得游刃有余。

陈佳佳和范思莹所说的登记表，是这个暑期，杭城多数学校会采用的体育作业模式——在这张假期锻炼登记表上有跳绳、平板支撑、仰卧起坐以及自主练习和柔韧练习，通过表格记录或线上打卡等形式监督学生们完成每日的运动量。

无独有偶。杭州濮家小学在开学第一天，也对全体学生进行了体能测试，甚至一年级的新生也不例外。原来，杭州濮家小学在前期对新生的家访中，就已布置体育锻炼任务，旨在让他们进入小学后更快地融入到体育课堂中。体育老师樊琳告诉记者，今年的体测成绩较去年有所提高，这也得益于暑假体育作业品类繁多，兼顾了学生们的耐力、爆发力、体力各个方面。

记者走访中发现，无论是老师还是家长，都表达了对体育作业的欢迎。“通过完成体育作业，很多学生找到了他们喜欢的运动，也愿意拿出更多课余时间去锻炼，这两年学生的BMI指数都更合理。”樊琳表示。

此外，记者了解到，除了学期初，小学还会在学期中开展阶段性体能测试。“这是全国范围进行的，我们也希望能通过这种形式让学生们养成锻炼的习惯、自觉锻炼。”省教育厅教研室副主任张丰表示，每年相关部门都会对各所学校进行体能抽测，而今年我省的抽测时间较往年有所提前，“目前我省的大多数学校都开始给孩子布置体育作业，这是教育发展到一个阶段之后对于健康认识发展的必经之路。”

“82.9%的学生有喜欢的运动项目，74.2%的学生能积极参加学校的体育锻炼。”张丰拿出了一组数据——这是省教育厅教研室、省中小学教育质量监测中心共同发布全省中小学教育质量监测结果。张丰表示，开足开齐体育课势在必行，体育作业的普及也是重中之重。“喜欢运动的孩子不在少数，必须要保证孩子充分的运动量，才能让他们健康成长。”

杭州师范大学体育与健康学院教授杨明认为，虽然目前体育作业已开展得卓有成效，但光凭中小学或者家庭的力量，体育资源尚且有很大缺口，合理引导社会力量参与其中不失为一条可行之路。“在条件允许的前提下，可以适当地将社会俱乐部引入学校，让孩子们能够自主选择他们喜欢的项目，也能接受专业教练的指导，课余时间也可以有专业场地进行训练。”

本周四，我省少数民族体育健儿千里赴盛会

本报记者 梅 杰

本报讯 第十一届全国少数民族传统体育运动会（以下简称：民运会）将于9月8日-16日在河南郑州举行。9月5日，浙江代表团将正式出发，千里赴会。

记者从省体育局群体处了解到，本届民运会浙江代表团共289人，成员涵盖21个少数民族，是历届以来参赛项目、代表团人数最多的一届。其中运动员198人，届时将参加珍珠球、蹴球、龙舟等12个竞赛项目和10个表演项目的比赛，充分展现浙江少数民族传统体育健儿的英姿和风采。

本届民运会浙江代表团有何亮点？记者了解到，今年我省将首次派出运动员参加独竹漂竞赛。此外，今年也是我省时隔8年再次参加龙舟项目的角逐，参赛运动员由丽水学院组队。值得一提的是，本届民运会丽水学院共派出118名运动员，占了浙江运动员总人数的59.5%，他们将承担开幕式进场的驻停表演，堪称浙江代表团“主力担当”。

据悉，民族传统体育是丽水学院坚持民族特色办学的重要支撑点。该校立足我省最大的少数民族聚集区域，以传承弘扬民族传统体育为己任，长期发掘、研究少数民族传统体育。在2011年第九届民运会中，该校运动员夺得板鞋竞速4×100男女混合接力比赛的金牌，实现了我省民运会竞赛项目金牌零的突破，这也是我省在历届民运会上取得的唯一一个竞赛项目一等奖。

“本届民运会，希望浙江少数民族健儿比出实力、赛出精彩，争取让我省的民族体育运动有所突破。”省体育局群体处副处长徐杰说。

“艾”来了！

日前，中国男足在广州天河体育场集训，备战世预赛亚洲区40强赛，首位无血缘归化球员艾克森身披国足训练服出现在训练场上。艾克森表示，他很喜欢国家队的氛围，接下来的目标就是进更多球。

导 读

杜莹莹：讲好融合故事 打造有竞争力的IP

2版

普陀打造德育教育金名片，体育成重要元素

4版

今夜，中国男篮将迎生死战考验

7版