

海洋·嗨动——第三届全国海洋运动会专题

游泳达人逐浪温岭,竞渡“海中蛟龙”桂冠

通讯员 李敏巧 本报记者 郭乐天

本报讯 昨日,浙江省第三届海洋运动会海上游泳比赛在温岭石塘镇落下帷幕。来自全省各地的15支队伍,近200名运动员,在为期两天的比赛中,展开了激烈的角逐。据了解,本次比赛包含牵手漫游、海上运输等项目,海上游泳比赛也是本届海运会温岭片区的首个比赛项目。

牵手漫游项目是本次比赛的一大亮点,每支参赛队伍各派出一名男、女运动员,相邻的手臂套在一起,绕过标志杆后返回,用时少队为胜。经过一番激烈比拼,最终,杭州代表队、宁波代表队以及台州温岭一队获得一等奖。“这种比赛以前从没参与过,体验完后发现还是很有趣的。”来

自舟山队的选手丁春萍直言,比赛给她带来的新鲜感让她对海洋运动有了更多独特的理解。

尽管海上波涛汹涌,但选手们的热情却持续高涨。来自温岭二队的选手蔡学波作为本土选手深有感受。他介绍,游泳是从少年时代自学学会的,每年夏秋季坚持至今,已经持续了十几年。“这样的群众赛事对于我们业余选手来说实在是福音。”蔡学波说道,如今他的泳友众多,最为需要的就是像海洋运动会这样的“平台”。

事实上,蔡学波的想法也正是当地体育部门不断承办大型赛事的初衷之一。温岭市文化和广电旅游

体育局局长金良明表示,比赛的举行将为温岭的体育事业发展带来积极意义。“此次比赛,能为本土的体育爱好者搭建一个‘舞台’展示自我,也能促使老百姓有更大的热情投入到体育当中。”在金良明看来,举办海洋运动会对于温岭发展“体育+”模式也是一次契机,如今石塘正在创建省旅游体育休闲小镇,比赛的同时,通过结合运动和休闲小镇的概念,能更加促进温岭旅游业的发展。

9月9日-11日,本届海运会沙滩趣味比赛将在石塘镇举行。届时,将有更多欢乐与激情在温岭的沙滩上尽情挥洒。

22公里,4小时40分! 一人一艇一桨 横渡琼州海峡

本报讯 近日,海南首届皮划艇横渡琼州海峡挑战赛在海口开赛,21名来自全国各地的皮划艇好手一同冒雨挑战皮划艇横渡琼州海峡,这其中就有“浙江身影”——41岁的富阳皮划艇爱好者俞程胜。他从海南海口出发,历时4小时40分,用一桨一艇成功横渡琼州海峡,在全国21名皮划艇高手中,获得了第三名的好成绩,这是他首次横渡琼州海峡。

一个月前,俞程胜就收到了海南首届皮划艇横渡琼州海峡挑战赛的邀请。经过选拔,他从全国130名皮划艇爱好者中脱颖而出,成为参与挑战赛的21名勇士之一。区别于静水划艇,海上划艇的难度系数高,无风都起三尺浪。所以虽然十年来俞程胜浪迹江、河、湖、海不停歇,但俞程胜依然不敢掉以轻心。

比赛当天,开赛哨声一响,轻装上阵的俞程胜紧跟备赛时认识的常州、澳门艇友,迅速出发。作为中国三大海峡之一,琼州海峡是海南岛与广东省雷州半岛之间的水道。南北平均宽为29.5公里,最宽处直线距离为33.5公里,最窄处直线距离18公里左右。

“如果天气等因素理想的情况下,只要两三个小时就能横渡琼州海峡。”俞程胜表示,但这次比赛,开赛后,风浪逐渐增大,礁石丛生,暗流涌动,水下情况复杂。最让他印象深刻的是最后两小时的角逐,此时洋流和风力双重作用,船体非常颠簸,“最后登陆点是临时变换的,因为原先设定的位置实在上不去,所以这次比赛也是一波三折。”最终,紧跟领先部队的俞程胜第三个踏上终点。

玩艇十年,首次横渡琼州海峡就拿下第三名,这对俞程胜来说,是一次里程碑式的纪念。他表示,这次的琼州海峡只是起点,接下来,白令海峡、台湾海峡都是他冲击的目标。

(通讯员 戴晓俊)

(通讯员 骆晓飞)

老少同台 展技艺

近日,2019年宁波市市民乒乓球群众大赛落下帷幕。比赛历时两天,共有348名运动员参加青少年组、成年组、老年组和家庭组4个组别,单打、双打和混双3个项目的冠军争夺。参赛选手中不乏退役的专业运动员,以及初出茅庐的小将。

宁体



衢州健身气功公益课教学中传递爱 无声世界,体育同行

“谢谢教练,你们辛苦了!”“不用谢,你们都很棒……”这是一场用文字卡片进行的特殊交流,事情发生一个多月前的衢州市区南湖广场上。当时正值为期一个月的健身气功习练公益培训活动在这里落幕,依依道别的双方分别是衢州市健身气功协会的教练和学习健身气功的聋哑学员。

特殊的一幕起源于一封信。“衢州快乐聋人团队5.19在老火车站广场成立,有30多位老年聋人,希望贵局派出一位爱心志愿者,在南湖广场指导我们学五禽戏、八段锦……”6月底,衢州市体育局收到一封来自于衢州快乐聋人团的特殊求助信。写信的是一位82岁的聋哑老人,叫赵元松,是衢州快乐聋人团的副团长。据了解,这个团队的成员均为聋哑人,

大家聚在一起是为了健身、游玩,共度快乐晚年。

衢州市体育局领导当即安排了衢州市健身气功协会(下文简称协会)对聋哑人进行公益培训,时间为期一个月。“领了任务后,协会副会长吴建平当晚就与赵元松见了面,并用纸笔与老人交流训练事宜。”衢州市健身气功协会秘书长姚严实说,训练安排在每周的一、三、五练习(雨天除外),每次2小时,教学内容为健身气功八段锦、五禽戏。考虑到聋哑人群的特殊性,健身气功协会去之前进行了认真的备课,制作道具。

由于无法用语言与这些聋哑人学员沟通,教练们就采用肢体语言、手势比划、纸上书写、事先准备好的字板和微信语音转为文字等方法进行交流,方便现场教学、沟通,提速教学效果。

“通过反复教学、习练,并互相纠正动作,现在,他们把八段锦和五禽戏练得有模有样。”

衢州市健身气功协会培训部长顾众说,他们在练习的时候特别认真,经常休息时,还主动找教练纠偏动作。课后,他们还主动从协会的微信公共号内找到教学图文、视频自学。

在看来姚严实看来,这段时间与他们的零距离接触令人感触深刻,虽然只是教授了他们一些健身气功,用手语、用文字、用肢体语言像老朋友一样的交流,简单朴实的话语,却是最有温度、最珍贵的祝福与关爱。“我们教练员团队与学员们已经约定好,今年年底,协会成员再到南湖广场和大家一起训练,看大家的健身气功表演。”姚严实说道。

(通讯员 戴晓俊)

(通讯员 骆晓飞)

战略合作伙伴

合作伙伴


黄龙体育中心


浙江省体育彩票管理中心


浙江体育职业技术学院


ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER


温州市
体育彩票管理中心


绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265


大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育


凯普
Kamp
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223