

杭州沿河步道换上“夜光装备”

超酷炫的体感大屏幕、跑马灯等你打卡

本报记者 华雨晨

在杭州,沿河的健身步道数不胜数,不过最近有一条夜光步道还是成了大家朋友圈里的热门打卡点。在白天,它是一条沿着大运河延伸的绿道,一到了晚上,它就换上了绚丽的“晚礼服”,跑马灯、体感大屏幕、夜光秋千……让人目不暇接。

这条夜光健身步道位于杭州市拱墅区,全程长5公里,呈环形,起止点为余杭塘路与庆隆河交叉口。在环形的健康廊道中,配有轮滑球室外训练场、室外射箭场、半场篮球活动区、皮划艇运动区等4大主题运动区

块,集智慧运动、休闲娱乐、生态休憩、主题设施于一身,堪称全市首个都市户外运动“综合体”。

不过最特别的还是步道中一块LED体感大屏幕。这块屏幕位于该条健康步道的起始点,共有50米长,不间断地播放杭州市的景色和大运河的画面。路过的市民可以下载起点处所示APP,点击开始跑步后,体感摄像头会自动采集人体的影像记录,并投影到屏幕上。当人靠近墙面时,大屏幕还会自动扫描跑步时的动作,然后用动态影像的方式投影到

LED墙面上,看起来就像影子一样“跟跑”。健身成绩还会以排行榜的形式公布在LED墙面上。

市民马树锋家住附近,他告诉记者,之前看了新闻,知道了这条网红夜光廊道的存在,特地来打卡:“今天的主要目标就是跑完5公里。我现在跑了有2公里,一路跑过来配上灯光效果还是蛮特别的,感觉很不错。一路跑过来,还看到沿途还有篮球场、射击场等各种运动场地,我准备有时间就去体验下。”

据现场工作人员的介绍,为了保

证市民夜晚锻炼的安全性,拱墅区城市管理局打通了沿河游步道与桥下的6处“断点”,并架设了1座钢制人行桥,市民只要在健康廊道中行进,就不需要过马路,实现了绿道与周边市政道路人车分离。

此外,健康廊道内除了设置常规的休闲座椅及果壳箱等城市家具外,沿途还配有3座公厕,安装100处监控,放置60处标识标牌,种植、补植3000平方米的四季植物,未来还将继续添置自动售卖机和5G频率,进一步完善户外运动“综合体”的功能。

全民健身片区联动 龙游刮起运动风

本报讯 上周末,来自全省各地的300多名运动爱好者们齐聚龙游,共赴浙江省全民健身片区联动(浙西龙游站)之约。

本次龙游站的活动,将竞技项目与趣味项目结合,结合龙游龙山运动小镇项目和业态,宣传“全民健身,振兴乡村”,领略龙游美景。参赛队员们在龙游国家登山健身步道进行的登山比赛;在龙山运动小镇体验精“绳”抖擞、独轮车接力、九宫格定点足球等团队趣味体育项目;更有精英队员参加了丛林穿越、高空攀岩体验,感受了高空项目的惊险与刺激。

本次龙游站为浙江省全民健身片区联动系列活动的第三站。下一站举办地为浙中东阳站。

(通讯员 邵银建 吴 华)

(上接1版)

第八届全国运动休闲旅游节 走进“江南秘境”松阳

值得一提的是,在全国体育旅游产业发展高峰论坛的分享环节中,省体育局副局长李华也分享了自己的见解,他认为,在移动文明时代,体育和旅游必然深度融合:“在美景、美食和美墅中进行体育运动,通过运动休闲的方式,把浙江的绿水青山推荐出去。”运动振兴乡村,体育赋能城市,户外造就未来,正如李华所言,体育应该成为人们的一种生活方式,让生活更健康、更美好。

>>>新闻助读

【浙江省十条最佳运动休闲绿道名单】(排名不分先后)

- 1、萧山区戴村镇郊野绿道
- 2、常山县慢城绿道
- 3、仙居县永安溪绿道
- 4、缙云县仙都风情绿道
- 5、建德市17℃新安江绿道
- 6、湖州市南太湖新区弁山绿道
- 7、松阳县松阴溪绿道
- 8、金华市开发区湖海塘公园运动休闲绿道(环湖)
- 9、淳安县千岛湖绿道
- 10、宁海县国家登山健身步道

谁“羽”争锋

日前,桐庐县“六运会”羽毛球比赛落下帷幕。比赛共有来自全县各乡镇(街道)企事业单位的28支代表团200余名运动员参赛。

通讯员 徐祎雯



云栖小镇上演“栖游记”

小镇居民和企业员工乐享运动周末

本报记者 华雨晨

本报讯 说到杭州的云栖小镇,给人的一般都会是“阿里巴巴”“科技感”等印象,9月6日至7日,在此举行的“栖游记”云栖小镇运动会,让这片园区多了一分运动的欢乐。

本次运动会主要分荧光跑、荧光热舞、全明星篮球赛和羽毛球表演赛,还有一系列的像超级撕名牌、编辑闯关赛等趣味活动,让小镇居民从早到晚,不亦乐乎。

地处云栖小镇,自然少不了科技元素加持。以篮球赛为例,每个上场的运动员都是明星待遇。组委会为

大家提供了精准数据统计,让参赛者实时了解自己的场上发挥情况。此外,本次赛事还提供视频现场直播及回放功能,供参与者随时查看和远程加油。

全明星篮球赛进入半决赛和决赛争夺,气氛一下子紧张起来。从12支报名队伍中脱颖而出的参赛队都派出了“最强阵容”。来自双浦镇杭富村的杭富金马队顺利进入决赛。出生于1997年的队长金立鑫介绍,队员们基本都是“95后”,个个身怀绝技。“我们双浦镇是篮球之乡,

每个村都有篮球场,不管是老年人还是中年人、年轻人,基本上每天都要摸几下篮球。”

据悉,作为浙江省特色小镇的发源地,打造数字经济和驱动数字经济发展的第一镇,云栖小镇不仅仅是大名鼎鼎的云栖大会永久举办地,更多展现云栖活力与魅力的各项活动也在这里频频上演。“栖游记”就是云栖小镇管委会与游族体育携手,为小镇企业职工与周边居民精心打造的全民健身运动大会。

宁波体育“创客荟”再度来袭

60余家体育企业500多个岗位虚席以待

本报讯 9月12日,第三届中国(宁波)体育产业博览会系列活动之一的第二届宁波体育社会组织“创客荟”将在宁波国际会展中心举行。本次活动旨在搭建岗位与人才的信息对接平台,更好地服务宁波体育企业和广大应聘人员,全力打造宁波体育创新创业人才的专属沙龙。

届时,国内权威专家、知名媒体

大咖与企业界、社会组织、优秀体育创客、政府官员齐聚一堂,掀起一场头脑风暴,探讨在经济转型升级和创新创业的背景下,就宁波体育产业人才的“引智、留智、融智”发展趋势进行有效互动,为建设宁波体育产业创新创业新生态,发挥体育社会组织人才服务活力,助力体育产业高质量发展献计献策。

据悉,在活动现场,《宁波体育人

才宣言》也将同步发布。众多体育社会组织中的企业将推出近500个就业岗位诚邀优秀人才加入,本次活动还吸引到了华茂集团、大丰体育、中体万融、铭泰赛道、奥体中心等知名企业参与,他们将于各类体育专项人才和热心投身于体育事业的求职者面对面的交流,达成用人意向。

(通讯员 咏体轩)