

实力集结,备战集训 宁波国跳小将开启全国智运会征途

本报讯 前几日,宁波市首届全民运动会国际跳棋总决赛排定各组名次。作为一项新兴智力运动,本次国际跳棋比赛共有300多名运动员参加。据了解,第四届全国智力运动会今年11月在衢州举行,宁波市在国际跳棋项目上已经组成了20余人的集训队伍。

此次参加集训的队员中,不乏各组别的省级比赛冠军选手。黄家熙是宁波国家高新区实验学校305班学

生,“一年级和二年级的时候,我们学校每星期都上一节国际跳棋课,所以很多同学都会下国际跳棋。我觉得特别好玩,又专门找了老师,每个周末加强练习。”黄家熙参加过不少省市比赛并获得佳绩,如2018年浙江省幼儿体育大会国际跳棋比赛,荣获俱乐部男子甲组个人第一名。

就读于宁波国家高新区实验学校的二年级学生朱珈承,今年暑假参加

了浙江省第十三届幼儿体育大会国际跳棋比赛,也获得团体第一名和个人第二名的好成绩。

幼儿组男子冠军沈歆晨是海曙区古林镇中心幼儿园的小将,刚上大班的他已经有三年棋龄。今年暑假,他出战浙江省第十三届幼儿体育大会国际跳棋比赛,荣获男子丙组冠军,本次市全民运动会的比赛,他五战五胜拿下第一。

(通讯员 戴 斌)



短消息

@奉化

本报讯 近日,庆祝新中国成立70周年“西坞街道杯”宁波市奉化区首届围棋名人赛收枰。本次比赛吸引了来自区围棋协会的32名围棋业余高手参赛。最终,艾利明荣获冠军,王海东、王冰一分获亚军和季军。

(通讯员 周 力)

@海曙

本报讯 上周,2019年全国老年人健身球操交流活动举行。海曙区派出12名队员组成的男子健身球队参赛,最终荣获团体自编套路(单球《母亲是中华》)第一名、男子团体规定套路第二名。

(海体)

@镇海

本报讯 9月15日上午,镇海区庆祝新中国成立70周年“施力特”杯第四届羽毛球团体邀请赛举行。来自全市16支羽毛球队的近百名羽毛球运动员参与角逐。

(通讯员 朱 恒)

@余姚

本报讯 日前,“四明口腔杯”余姚市职工健身运动联赛乒乓球比赛举行。共有来自全市各乡镇(街道)和企事业单位的16个代表团,120多位运动员参赛。

(余体)

@鄞州

本报讯 近日,2019“中国体育彩票杯”小甬超联赛U8组别的比赛落幕。此前刚夺得U12组别冠军的鄞州新城,在本次比赛中继续发挥出色,决赛中以5:4战胜奉化足球队勇夺冠军。

(通讯员 陆 婴)

@慈溪

本报讯 前几日,宁波市首届全民运动会广场舞总决赛在宁波市会展中心1号馆举行。慈溪代表队从来自全市各地的60多支舞蹈队、1000多名广场舞高手中脱颖而出,获得规定套路一等奖、自选套路一等奖。

(慈体)

@象山

本报讯 上周,在2022年杭州亚运会沙滩排球比赛举办地——象山东海半边山旅游度假区里,一场以“相约3年后,百社千人东海迎亚运”主题活动热烈举行,活动通过亚运火炬接力跑、文艺表演等方式,营造出全民喜迎“亚运时代”的浓厚氛围,表达对3年后亚运会的期待与祝福。

(象体)

@江北

本报讯 近日,2019年江北区乒乓球总决赛洪塘赛区海选赛暨2019年洪塘街道乒乓球比赛在江北工业区“智工之家”举行,经过激烈争夺,最终决出男女单打前八名。

(江体)

龙舞翻腾

近日,宁波市首届全民运动会舞龙总决赛落幕,参赛队伍展示了龙盘柱、叠罗汉等各式舞龙造型,精彩的舞龙技艺,巧妙的艺术特效,震惊四座。

通讯员 周 力



投资小、容量大、见效快 宁海这条健身步道入选“省十佳”

本报讯 日前,宁海县国家登山步道成功入选浙江省十佳运动休闲绿道,宁波仅此一家,这是宁海县登山步道继8月入选《人民日报》“2019人民之选——中国新美步道TOP10”之后,又一件喜事。

宁海步道于2009年开工建设,通过步道将沿线景区景点、自然景观、农业基地、农家乐等各种资源“串珠成链”,使整个县构成一个大景区,直接带动了旅游业的蓬勃发展,曾被国家体育总局授予“国家登山健身步道示范工程”的荣誉。

国家体育总局领导给予的点评是:“宁海登山健身步道投资小、容量大、见效快。”

登山步道是宁海的“户外健身房”,吸引着成千上万的运动休闲爱好者来到这里体验运动休闲的快乐。自2012年以来,每年开展“千里走宁海”活动,参与人数达到3万余人,并成功入选省级品牌赛事名录库;每年举办的100公里宁海越野挑战赛,已经成为国内顶尖越野赛事和国际越野跑协

会认可的积分赛事。

借助步道激发的运动休闲产业商机也逐步显现,以登山步道为背景拍摄的电影《春天的马拉松》,拍出了体育运动的无限激情,拍出了体育旅游的“诗和远方”;登山步道激发的登山徒步、冰雪运动、户外救援装备等体育制造产业初步形成;200公里自行车绿道、梁皇山景区户外运动板块、深甽镇滑雪基地、许家山露营公园等一批体育旅游、拓展培训项目基地不断落户。

(通讯员 陈土苗)

因为体育重拾人生意义 北仑残疾伉俪的故事动人心弦

9月初,一场特殊的分享会在北仑区新碶街道上演。分享的主角是刚从第十届全国残运会上载誉而归的江董董、谢林英夫妇,这对残疾伉俪不向命运低头、不向困难屈服,在逆境中顽强拼搏、追逐梦想的故事,深深感染了现场观众。

江董董是北仑新碶街道高潮村人。7岁时遭遇的一场车祸,让他失去了右腿。2004年,正在北仑职高读书的江董董为参加宁波市残运会,接触了坐式排球这个项目。因为喜爱,他开始拼搏、努力,斩获了很多奖牌和奖

杯,进入了省队,与妻子谢林英结缘。上个月,江董董、谢林英夫妻二人又代表浙江队一同参加了第十届全国残运会暨第七届特奥会坐排赛,分别拿到了第一名和第六名的好成绩。

残联相关负责人焦云芳表示,残疾人面临的最大的心理障碍就是不自信。通过江董董、谢林英夫妇的亲身经历,以榜样的力量激励更多的残疾人奋发向上,更加勇敢地迎接生活的挑战,创造属于自己的精彩人生。

“经过15年的努力拼搏,终于拿到金牌了!”分享会上,江董董难掩兴

奋和激动。他说,人一定要有梦想,现在他最大的梦想就是能够站在2020年东京残奥会的赛场上。

现场的观众听了江董董和谢林英的分享后,无不动容。“小董和小谢以自强不息、乐观向上的精神克服身体和心理障碍,用坚强意志和坚定恒心刻苦训练,登上一个又一个领奖台,既实现了自己的梦想,也为国家争得了荣誉。”一位现场观众赞叹道,“他们真正做到了自尊、自立、自信、自强,值得我们好好学习。”

(通讯员 林 旻 陈 红 余姣姣)