

我和我的祖国 70 年
回顾浙江体育历史·省幼儿体协

协会小介

浙江省幼儿体育协会成立于2014年,协会以幼儿体育大会为平台,以创建“体育示范幼儿园”、“体育特色幼儿园”、“幼儿体育与健康发展论坛”为抓手,推动幼儿体育工作不断深化。被中国奥委会原副主席、全国体育基金会理事长吴奇盛称为“先行者、开拓者、成功者”。

浙江省幼儿体育协会： 为娃娃的教育添好体育这块“砖”

本报记者 洪 漩

“

双手运球、背后传球、胯下运球……别看要得利落,这可不是NBA赛场,而是在浙江省幼儿体育大会现场,表演者是一群活力满满的“小萌娃”。作为我省幼儿的运动嘉年华,如今的浙江省幼儿体育大会经过多年推广实践,每年都有数千家幼儿园、十多万名幼儿报名参加。大会设置的小篮球、小足球、空竹、舞龙、踏板车等各类具有幼儿特色的体育活动,让小伢儿们同台竞技、各显神通。而这一火热场景,恰恰也是我省幼儿体育教育蓬勃发展的一个缩影。

从上世纪90年代开始,我省逐步做好幼儿体育顶层设计,不断完善生态系统中的赛事,以浙江省幼儿体育大会为载体,推动幼儿体育工作不断深化。

”



1 少年强、则国强， 幼儿体育发展刻不容缓

浙江幼儿体育工作开展近30年,步履铿锵,领跑全国。近两年,国家体育总局青少司多次赴浙江考察,深入调研浙江幼儿体育工作,向一线幼儿体育工作者问计、问需、问策,为全国幼儿体育首批试点推广做准备,希望浙江未来将经验向全国辐射,共筑幼儿体育梦。

时间追溯至30年前,彼时,我省的幼儿体育又是哪般模样?

据浙江省幼儿体育协会常务副理事长余绍森回忆,上世纪80年代末,曾在浙江省体育科学研究所任职的他,主要从事体操技术、运动选材和运动训练方面的研究。而选材势必涉及到小年龄段的苗子,这个阶段便是幼儿园。

“我在一项科研任务中发现,当时运动员选材困难的现象十分普遍。彼时,幼儿园里没师资、没教材、没场地,最堪忧的是社会各界对于幼儿体育没有引起高度重视。因此,幼儿身体素质、运动状况都不尽人意。”当时,在不少基层幼儿园,孩子们拉拉手围个圈晒晒太阳、击鼓传花就是体育课,这让余绍森看在眼里急在心里。

一次,余绍森无意间浏览到一则新闻,由中国小朋友和日本小朋友共同进行的一场拉力赛上,我们的成绩明显落后,这让他深受刺激,一心想改变这样的现状,“少年强,则国强。体质差直接影响到幼儿的全面发展,不能让祖国的未来输在起跑线上。”于是,余绍森将研究的重心逐渐向体育发展战略、国民体质、幼儿体育等领域转移。

2 引起重视,为我省幼儿体育发展播下火种

论起我省幼儿体育开展的源头,还要从幼儿基本体操说起。早在1990年,我省就举办了全省第一期幼儿基本体操教师培训班,并于1991年举办全省首届幼儿基本体操表演大赛,该项赛事自那时起就不曾中断。

时隔多年,余绍森依然对于第一期幼儿基本体操教师培训班记忆深刻,“当时全省大约有9000多所幼儿园,报名参加培训的却寥寥无几,仅有11位老师到场。”他语气激动地说,“但这在全省范围内播下了幼儿体育的种子!”

自1990年起,省、市、县三级举办幼儿体育教练员培训班及管理层园长培训班,进行资格认证、规范教学管理,至今已累计培训300多期,培训全国各地教师超1万人次,借此平台也培养了一大批幼儿体育教师

骨干队伍。令人欣喜的是,湖北、重庆、四川等全国各地幼儿教师慕名而来。

从最早萌芽的幼儿基本体操起步,多年来,我省的幼儿体育项目也逐步调整。从最初的单一项目,发展到如今的既有幼儿基本体操、健身舞操、轮滑、体育舞蹈、足球、篮球等体能型项目,又有棋类、模型和电子制作等智能、科技型项目,涵盖了幼儿喜爱的各类运动,而参与浙江省幼儿体育大会的小朋友也从最初的100多人发展到2019年的12000多人。

“就在去年的浙江省幼儿基本体操比赛上,一位母亲带着孩子来参赛,当时孩子的妈妈主动跑来和我说,‘余爷爷,我小时候就来比赛过,您还记得我吗?现在我带女儿来参赛了’。”余绍森感叹,若没有第一代的认可,第二代又怎么会重新

追逐母亲的脚步练下去。截至目前,参与浙江幼儿体育各类赛事活动的小朋友超过十万人,带动人群达到数十万人。

幼儿体育在我省发展势头之好,从幼儿篮球项目开展上可见一斑。如今中国篮协正大力推广小篮球项目,而幼儿篮球恰恰作为浙江幼儿体育的一块金字招牌,不仅在全国各大赛事活动中频频现身,相关视频更通过新华社官方海媒“New China”体育版块推送后“火”遍外网,一个月达到1000多万点击量。外国网友纷纷点赞,还幽默点评:“这么小就在打篮球基础,NBA的人才储备要小心了。”

幼儿篮球如此受到国外关注,不禁让浙江幼儿体协喜出望外。这是“篮球从娃娃抓起”的切实落地实践,就连中国篮协主席姚明也盛赞“幼儿篮球,浙江样板”。

3 初心使命不变,一切为了下一代

幼儿园的教育是垒砌启蒙教育中重要的一块砖,幼儿体育更是其中的重要环节。从开始的举步维艰,到如今的红火发展,省幼儿体协一路走来,迈步坚定。

余绍森表示,在幼儿体育推进的道路上,省幼儿体协不会落下一个孩子。“我们在全省范围调研中,也感受到了城乡差距对幼儿体育的影响。为此,不管是农村、海岛、山区,我们都会提供培训教师、送教下乡、送设备器材进幼儿园等。”

此外,值得一提的是,省幼儿体协一直强调全省各地需因地制宜发挥传统优势开展特色项目,为此在浙江幼儿体育大会中还专门设置了特色幼儿体育项目,让孩子们在运动中继承传统,更为本土文化注入新的生命力。

就在今年的浙江省幼儿体育大会表演赛上,杭州萧山区蜀山中心幼儿园的孩子们带来的空竹绝技可谓独树一帜。小小的空竹在手中尽情飞舞,收获了不少观众的瞩目。“抖空

竹有助于锻炼孩子们的平衡能力和团结协作能力,更有助于让他们了解传统文化,一举多得。”教练高文琪告诉记者,希望能借助省幼儿体育大会的东风,让更多孩子爱上这项富有魅力的传统运动。

近几年来,省体育局在进一步促进幼儿体育发展工作中,出台了几项强有力的措施,分别打造了浙江省幼儿体育示范幼儿园、浙江省体育特色幼儿园、幼儿体育健康教育实践基地三个创新样板工程,极大地促进了全省各地开展幼儿体育活动的积极性,使幼儿体育发展上了一个新的台阶。据了解,目前共有400多所幼儿园创建成功,越来越多的孩子在这一过程中受益。

经过多年探索,我省还总结出符合幼儿身心健康的“面向全体、培养兴趣、以‘玩’推‘动’、科学健身、增进健康”的幼儿体育发展基本方针,和幼儿体育大会“玩的开心、玩出兴趣、玩出健康、玩出水平、玩出品德、玩出梦想”的口号,指引幼儿体育活动的开展。

余绍森和记者分享了一个细节,去年他前往台州调研,到一个学生不足百人的民办乡镇幼儿园,却看到一群皮肤黝黑的全园唯一一块100多平方米的运动场地上,快乐地追逐着一个小篮球,而场地边上围着的都是爷爷奶奶。一位老太太笑着向余绍森介绍,“那满头大汗的,就是我孙子,自从练了小篮球,胃口好了,懂规矩了。”老人家朴实的话瞬间击中了余绍森的心:“这不正是幼儿体协所期望看到的吗!”

幼儿体育是小手牵大手、牵社会、牵未来的一个工程。未来,省幼儿体协不仅将目标瞄准于幼儿人群,还计划加入亲子项目,将家庭的体育活动发动起来,扩大受益人群。

“一切为了孩子的健康。希望通过省幼儿体协的努力,让全省小朋友更健康、更阳光。不过要想实现这一切,还要继续朝着目标奋斗下去。”作为幼儿体育工作者的余绍森对未来充满憧憬。

