

智能化场馆深入街道社区,商业+公益双轨运行 百姓身边的“健康驿站”,或许你感兴趣

本报记者 薛原

“24小时”“智能化”“市场结合公益”“专业化健身进入巷陌之间”……全天候欢迎健身的乐刻运动究竟有怎样的“魔力”,四年来在全国发展超过500家门店,注册用户超过350万,还有6000人以上的签约健身教练团队。昨日,省体育局副局长李华一行赴杭州“乐刻健身”门店——蒋村花园街道社区健身活动中心实地调研。

走进门店,就可以看到专业健身教练正一对一指导学员,课程表上内容琳琅满目,除了杠铃塑形、活力芭蕾、纤体瑜伽等项目,还有蹦床精品课、核心特训腰腹塑形课、有氧舞蹈踏板课等创新项目。“最大程度满足各种健身受众,让居民在家门口就享受最专业的健身指导,”乐刻运动联合创始人之一苏璐告诉记者,健身的过程呈现高度智能化,实行扫码入门。“包括智能跑步机、力量器械、手环等,都可进行全程心率

监控。”通过智能化、数据化的运动报告,乐刻形成一个物联网进行大健康管理,建立健身档案,还能开具运动处方;连健身环境也通过智能化手段监控,如监控人流,一旦发现异常及时报警提醒,提供更安全、更优质的健身空间。

以乐刻入驻的蒋村花园街道社区健身活动中心为例,实现政府部门指导和市场运营双轮驱动。“公益和商业相结合,可以提高社区运营效率和社区服务体验。”苏璐介绍,乐刻运营模式中,政府部门起到引导+监督的作用,场馆功能、建设、内容、收费方式等由政府部门把控引导,监督企业的日常运营和收费;而企业则起到运营和托管的作用,满足社区居民多样化的运动健身需求。

另一方面,乐刻“体育+社区”的合作模式,旨在通过全民健身来营造“快乐、幸福”的社区文化。蒋村街道相关负责人陈磊告诉记者,蒋

村花园社区常住人口6000多人,流动人口10000多人,原本流动人口和街道社区互动相对较少,运动健身需求又比较旺盛。为了提高社区流动人口的归属感与幸福指数,加强青年人群与街道社区的互动和粘性,首创健康驿站搬到社区门口。“利用闲置社区用房,以公益创投的方式进行合作。”社区提供场地,企业装修运营。还提供公益课程,同时提供积分兑换,参加社区活动,比如垃圾分类,平安巡防可以活动积分兑换相应权利。

在李华看来,乐刻成为深入到居民社区、楼宇、企业的健身集结地,是社会力量办体育探索的一种新模式,打造老百姓身边的健康驿站,兼具健身便利店、国民体质监测站、健康数字化平台、科学健身指导站、体育文化窗口5大功能,是对体育部门工作的一种支持与补充,能更有效率更便捷地服务百姓。

太湖图影马拉松 11月24日等君来

本报讯 昨日,2019太湖图影国际马拉松赛召开新闻发布会,比赛将于11月24日上午7点30分在长兴县太湖龙之梦乐园钻石酒店前广场鸣枪开跑。

太湖图影马拉松赛被誉为“长三角地区最好的休闲度假马拉松赛事”,2019年是太湖图影国际马拉松赛的五周年。

今年,太湖图影马拉松从“半马”全面升级为“全马”,并首次跨越万人规模。比赛设置全程马拉松、半程马拉松和迷你马拉松三个组别。赛事总规模达到10000人,其中全程马拉松2000人、半程马拉松4000人、迷你马拉松4000人,让更多跑友能感受太湖西南岸的美丽风光。

“今年的太湖图影马拉松从半马升级为全马,参赛人数上也迎来了万人规模的突破。”长兴县人民政府副县长陈峰表示,同时,赛事线路也大升级。全马赛道贯穿龙之梦乐园,将太湖龙之梦乐园、太湖、中央大道、百叶龙大桥等长兴特色的地标串联起42.195公里赛道,还增加了太湖沿湖跑道的距离,让选手在比赛中还可以更好的体验太湖风光。

值得一提的是,太湖龙之梦乐园园区主干道上,也将会有龙之梦特色的迎宾表演、动物互动等特色展示,让跑者感受不一样的“乐园”跑马体验。

“今年太湖图影马拉松我们还将邀请国内外知名马拉松选手、浙马积分精英选手、长兴本地优秀选手以及文、娱、体明星加入。”陈峰表示,在赛事当天,组委会还特地准备了惊喜“大礼包”给参赛的跑友,“我们会立足于往届赛事,把今年的比赛办得精彩、圆满。”

(湖体)



老有所乐

余姚市低塘街道举行第八届老年人运动会,来自该街道各村、社区12个代表队的近200名运动会参加了比赛。据悉,本届运动会设飞镖、仿保龄球、兜球、原地投篮、气排球发球等5个趣味运动项目。

余体

今年“越马”赛前有一场“重头好戏” 绍兴首届马拉松博览会11月不见不散

本报讯 日前,从兴国际马拉松赛组委会办公室发消息称,首届“2019绍兴国际马拉松博览会”(简称“越马”博览会),将于11月7日至9日在绍兴市奥体中心体育会展馆举行,招展招商现已全面启动。

“为了让观众亲身感受体育的魅力,整个展区将分参赛选手物品发放区、品牌企业展区、科学健身产品营销区、体育+文创旅游展区、书法与马拉松互动展区5个区域。”绍兴越马体育文化传播有限公司相关负责人介绍了博览会展区划分。

据了解,作为“越马”赛事的重要组成部分,马拉松博览会将参赛物资发放与体育专业设备结合,为

广大跑友与体育设备品牌提供多元服务。“这将是为马拉松爱好者打造的一场饕餮盛宴,博会期间,所有市民均可参观,在马博会上感受积极向上的马拉松精神,体验丰富多彩的体育文化生活。”该负责人表示,跑友们在马博会期间享受到组委会为大家提供的体育、文化、美食等方面全方位的服务和体验。

绍兴市体育局局长吴海明说,绍兴首届马拉松博览会规模不小,将围绕跑者需求设置数十个展位,几乎囊括马拉松全产业链,它的成功举办必将促进绍兴马拉松水平的整体提升,实现城市、赛事、产业和跑者的共赢发展。“此次马拉松博览会,旨在构

建全新赛事格局,弘扬马拉松精神,传承马拉松文化,为马拉松专业路跑企业搭建产品展示、品牌推广的良好平台,为马拉松爱好者提供更好的赛事领物服务和创造更多的学习交流机会。”

吴海明直言,作为马拉松经济的产业延伸,马拉松文化的重要组成部分,马博会可以更好地向人们展现经济发展、旅游文化、地方特色、体育产业等多个领域、不同层面的城市风貌,将成为会展经济中的一个新亮点,是政府及企业对外展示、交流合作的一个重要的窗口和有效载体。

(通讯员 金国炳)

< 订阅号

@宁波镇海

本报讯 日前,宁波市体育局主要负责人率区文广旅游体育局相关负责人一行赴镇海中学参观调研,了解镇海中学体育设施建设、学校体育工作及业余训练开展情况、学生体质状况等。

(通讯员 朱恒)

@苍南

本报讯 10月27日,2019苍南海西国际半程马拉松将鸣枪。想参与的跑友可以扫描二维码进行报名。



(苍体)