

当年创下多项电视吉尼斯纪录,还差点成为横渡英吉利海峡中国第一人,如今致力于教学和公益—— 温州“铁人”陈雄光:将游泳当成终身事业

在温州体育中心游泳馆,有一位随和的教练为当地广大游泳爱好者所熟悉,得到他指导的人数不胜数,但很少有人会把他的名字和一个“异想天开”的壮举联系在一起。

20年前8月的某一天,陈雄光挑战横渡英吉利海峡失败,准确地说他并未通过挑战开始前必须进行的4小时试游。但是在英国英吉利海峡游渡协会的纪录里,他是上世纪首位来挑战的中国人。

除了这次失败之外,陈雄光在上世纪90年代创造了一系列电视吉尼斯纪录。自那以后,他的生活和游泳密不可分。

游泳奇才尝试电视吉尼斯

陈雄光在温州市区小南门坦前长大,塘河从家门口穿过,这里也是附近孩童游玩的乐园,“小时候最爱玩水,一块木板狗刨式就能玩一天,水性就是这样养成的。”小学四年级参加全市小学生游泳比赛,陈雄光被少体校游泳教练陈剑岳选中。不过由于个子小,练短距离的他总是很吃亏。生性要强的陈雄光便发挥身体灵活、水性好、耐力强的特点,练起了长距离。

不过,真正开始参加长距离游泳,还是在他退伍多年以后。在1989年的横渡长江活动中,他第一个游到了对岸。

上世纪90年代中期,各项电视吉尼斯纪录层出不穷。1995年,中国电视吉尼斯总部组织的60公里瓯江长游比赛中,陈雄光虽然只获得了第二名,但却打破了长游瓯江37公里的中国电视吉尼斯纪录。

同年,他参加水上静漂比赛,以12小时35分的成绩获得第四名。虽然都取得了不错的成绩,但热爱挑战的陈雄光一直想做一项别人不敢尝试的游泳项目。

连续多年创造吉尼斯纪录

在1995年,他找到了中国(温州)电视吉尼斯栏目,个人申请“捆绑泳”。陈雄光回忆,自己当年在少体校

时,有很多次下乡表演的机会,自己凭借着好水性都会表演“捆绑泳”,“一般人不敢尝试,我也是在保障安全的前提下试一下。”

最后,栏目组决定做一次个人表演赛,地点就是从麻行码头到江心屿,全长450米。当时陈雄光的双脚和双手都被捆住,入水后他就像一条水蛇一样扭曲着身子往前蠕动,最后仅用12分钟游到了对岸。

一年后,栏目组推出“倒退泳”,地点在东瓯游泳池,面向全国报名,说白了就是朝着反方向游动,这个泳姿稍有不慎就会呛水,不过靠着好水性,他仅用5分49秒就创造了200米“倒退泳”的电视吉尼斯纪录。

转眼到了1997年,栏目组又推出了“憋气泳”,也就是一口气看谁游得远。这个项目受到了很多游泳爱好者的欢迎,参赛选手众多,竞争也十分激烈。“大家都觉得游得快才游得远,其实应该要游得稳才好。”陈雄光记得,有很多人在转身时都是滚翻,但没有换气很容易呛水放弃挑战,而陈雄光则是平翻。最后他以88.6米的成绩夺冠。

陈雄光说,在参加的所有比赛中,对他影响最大的还是1998年横渡琼州海峡,这一宽度达24.6公里的海峡,曾吸引着无数的游泳爱好者,这项赛事有来自全国各地的100多名高手报名,只有8名选手通过了洞头选拔赛。最后,他不负众望,以7小时15分35秒的



成绩率先游完全程。

未渡英吉利海峡成终身遗憾

在参加横渡琼州海峡比赛时,赞助单位曾许诺,如有人参加横渡英吉利海峡,他们还将赞助。自此之后,横渡英吉利海峡便成了陈雄光的梦想,因为此前尚无国人前往尝试过。

英吉利海峡的直线距离差不多为33.8公里,对于陈雄光而言这并不算什么,但唯独当地恶劣的天气对他来说是巨大的挑战,夏季最高温度才16℃,所以这不是耐力泳,而是抗寒能力的挑战。

体重不到60公斤的陈雄光,实在是难以抵抗16℃的海水温度,为保证安全,在横渡前必须进行4小时试游。

可惜的是,在水下1个多小时后,陈雄光抵抗不住低温,只好上岸。“全身抽筋,这种情况继续下去就危险了,虽然遗憾和无奈,但没有办法。”陈雄光回忆当时的情景,仍旧抱有遗憾。

2001年7月,中国游渡海峡第一人、北京体育大学的张健以11小时56分挑战英吉利海峡成功,成为第一个成功游渡英吉利海峡的中国人。而陈

雄光作为张健的助手,全程见证了张健的这一壮举,也算了却了自己的一桩心愿。

将游泳当成终身事业

回来后,陈雄光进入了温州体育中心游泳馆担任救生员和教练员,凭借着丰富的游泳经验,让不少游泳爱好者受益,也在不少比赛及活动场合帮助别人脱险,“一眼就能分清到底是呛水还是戏水,能够在第一时间给予帮助。”陈雄光说。

此外,这20年间,他还代表温州队参加全国成人游泳锦标赛、全国冬泳锦标赛、全国公开水域邀请赛、公开水域各类横渡活动,每回都是温州队的主力,夺金数十枚。

在夏季,陈雄光每天有半日时间都是泡在游泳馆进行教学,常年累月的练习也让他的身体异于常人,“没有感冒过,也很少去医院,体质比一般人好很多,这也得益于多年游泳锻炼。”如今,将游泳当成终身事业的陈雄光还积极投身公益事业,一有机会就参加公益游泳教学,将自己的游泳本领传授给更多人。(通讯员 徐家琪)



曾经的省散打亚军,有个心愿未了 “我做梦都想招一些散打苗子”

找到孔六荣,是在绍兴越城区云栖村“久久体育中心”,他在这里经营一家推拿店。“有生意了我就做推拿,空了就打打拳,踢踢腿。”孔六荣现场表演了一套“形意拳”,只见他身手敏捷,一招一式威猛有力。

“10岁起我就在父亲的指导下练功,搁腿、踢腿、扎马步……每天早起练,刮风下雨从不间断。”今年53岁的孔六荣说,初中毕业后,他还去河北沧州拜名师学艺。后在朋友的推荐下做了绍兴市武术队散打总教练,曾获省散打擂台赛70公斤级亚军。

然而,在一次意外中,孔六荣不慎从三楼跌落,摔成重伤,落下了终身残疾。“当时人瘫痪了,不会走路,花了差不多3年才慢慢康复。”他指了指嘴巴

说,“到现在还有后遗症,说话不是很利索。”

不过,孔六荣并没有自暴自弃,2年后奇迹出现了,他僵硬的身体有了知觉,等身体恢复到一定程度后,他开始学习推拿技术,同时不忘每天习武。“真是多亏了武术,不然我的身体不可能恢复得这么好。”

孔六荣说,他一直有“恋武”情结,希望有更多人从武术中受益。“绍兴不缺文化,缺的就是尚武精神。”

10多年前,他曾自办武术班,招收弟子,当时报名的有200多人,可练武需要吃苦,坚持下来的只剩下10来人。绍兴市民张先生就是坚持下来的一个,他还记得当初练武时的情形,“每天早上五六点,我们就在(越城区)

城南大桥下练散打,练上个把小时再赶去上班。”张先生说,孔师父积极创新,自创有“吕布战三雄”“刘备挥兵”等20个招式,坚持练了10多年,受益颇多。

“现在练散打的人越来越少,老一辈的拳师一个个地老去,像我这个年龄的教练也不多了。”孔六荣说,现在每届省里的散打比赛,绍兴队总是空缺。“我做梦都想招收一些散打苗子,希望他们能在比赛中获奖,为绍兴争光。”孔六荣看在眼里,急在心头。

“前几天,绍兴市武术协会找到我,希望我继续开办武术班。”孔六荣说,这让他看到了希望,“我可以免费教!”

(通讯员 陈乙炳)