

传承前辈精神,为培养下一个“超级丹”努力 这位“半途出家”的羽毛球教练很给力

本报记者 洪漩

在嘉兴,说起秀洲区友谊小学的羽毛球项目,一定会被竖起大拇指。尤其是在前年的全运会上,曾经的友谊学子王懿律拿下了羽毛球男双金牌,更是让这所学校的羽毛球特色声名远播。

据悉,友谊小学从2002年起引入羽毛球特色项目,迄今坚守了16载,一直经盛不衰。

作为羽毛球传统项目学校,这里的教练员可在教学上鼓足了劲,陆涛就是年轻一辈的骨干力量之一。今年上半年,他带着队员们一起征战嘉兴市第九届运动会羽毛球比赛,摘得12金11银7铜的佳绩。

走进友谊小学羽毛球训练馆,只见身材高大的陆涛正带着小队员们热身,他目光如炬,注视着训练场上孩子们的一举一动,不时上前指导一二。“我在球场上可能会和孩子们开开玩笑,但只要一到训练时间,我还是非常严厉的。”他笑着告诉记者,严师出高徒这话是有一定道理的。

别看陆涛现在浑身上下散发着专业范儿,其实他可是个“半途出家”的羽毛球教练。在2012年8月进入友谊小学任教之前,陆涛和羽毛球可

沾不上一点边。“原来在大学学的是体教专业,但是主修的是篮球。我从初中开始一直练习篮球项目,直到大学毕业。”陆涛说,自从进入学校后,校领导建议他在篮球之余,也得在羽毛球上抓抓紧。就这样,为了肩负起校羽毛球队教练一职,陆涛“改行”接触羽毛球。

“我的羽毛球师从王懿律的启蒙教练徐冲,他在少体校任教的同时,也在我们这里义务教孩子们训练。我就跟着他一步步学起来的。”每天的下午4:00~6:00,陆涛都要跟着小队员们一起,接受徐冲教练的指导。此外,他还得“开小灶”,每天吃过晚饭以后,他跟着徐冲教练回到少体校,继续训练2个小时。

“然后就这样慢慢地一步一步,跟训一年以后,我有机会开始带属于自己的第一届队员。”从挥拍、握拍、发球开始,小队员们在陆涛的带领下,开始接触羽毛球项目。“今年已经是我执教的第8个年头。从第一波孩子们懵懂挥拍开始,到现在带出一批又一批优秀的羽毛球小将,感觉心里有一种成就感油然而生。”

为了让羽毛球项目在学生中更好的普及,在学校内形成一个良好的

羽毛球学习氛围。友谊小学的羽毛球教练员们还得会另一项“特殊技能”——创编羽毛球操。“学校的羽毛球操就是我和体育老师们一同自主创编的。我们在设计上尤其考虑到节奏性、律动性的特点来进行创作。而后由年轻而又充满活力的体育教师,利用每周的体育课、特色课以及阳光体育活动开展训练。”陆涛告诉记者,正是通过大家的努力,逐步培养学生握拍、移步等羽毛球方面素养,为羽毛球特色项目的全面实施奠定了良好的基础。

此外,在友谊小学还有一年一度的重头戏——羽毛球文化节。“在文化节上有艺术、语言、竞赛三个羽毛球比赛环节,在这里,你不仅能看到孩子们激烈的对抗赛,还能感受到他们的奇思妙想,更会被他们利用羽毛球创作的作品给惊艳到。”陆涛如数家珍般地为记者展示起来,仿佛身边这群孩子每个都是未来的“超级丹”。

相比孩子们给陆涛带来的这种幸福感,“师傅”徐冲则更让陆涛了解什么叫做使命感。



“师傅总是在我们学校和少体校只见两头跑,尤其是有时候备战比赛,他甚至要来回跑上好几轮,一天两训、三训也是常有的事。”前辈这份兢兢业业的态度深深地感染着陆涛,不怕奔波劳累只求后辈成才的这份奉献精神,也影响着像陆涛这样的年轻教练员,为孩子们的成长而努力,为友谊小学羽毛球口碑而奋斗。“期待孩子们在羽毛球道路上越走越高,越飞越远。”



雏鹰展翅

2019年龙泉市第六届中小小学生校园足球比赛在龙三中和东升小学同时进行,比赛共有龙泉市绿谷教育集团、实验小学教育集团、龙三中、民族中学等9所学校的150多名运动员参加。

通讯员 许东宝 文/摄

短消息

@嘉兴

本报讯 9月22日,2019年嘉兴市少儿国际象棋等级赛暨首届“印通杯”国际象棋邀请赛在嘉兴秀洲区洪合镇印通小学落下帷幕。此次比赛,来自全市区200多名小棋手齐聚一堂,在棋坪上斗智斗勇,一争高下。

(嘉体)

@宁波镇海

本报讯 日前,由镇海应行久外语实验学校国际象棋校本教材编写委员会编撰的《“海润”少儿国际象棋入门册(试行版)》进入了孩子们的课堂,引起热烈反响。为有效开设国际象棋特色课程,学校还外聘专家来上课,并在校内开设两个国际象棋特色班,帮助外实学子在棋类的海洋中尽情徜徉,静心益智,做个全面发展的阳光少年。

(通讯员 朱恒)

@上虞

本报讯 近日,绍兴上虞区第九届初中生校园足球比赛在区域城北便民中心足球场举行。共有10所学校的17支男女代表队220多名运动员报名参加。

(通讯员 竺建水)

以箭为媒,弘扬传统文化 宁海射箭再创“社会化办体育”新局面

本报讯 9月22日,宁海县第二届射箭大赛在县体育中心开赛,来自全县近百名青少年儿童参赛。开幕式上,遵循传统射礼,进行了少年汉服礼射、箭阵、咏春拳等传统武艺表演,赢得了全场观众阵阵喝彩。

比赛共分传统弓和现代弓两个项目,按选手年龄分设甲乙丙三个组别;传统弓射程为10米,现代弓射程18米;每位运动员共发72箭,最终以总环数进行排名。

近年来,射箭运动在全国发展迅速,宁海作为拥有悠久历史的武术之邦,早在宋代便倡导文事者必武备的教学理念,在孔庙专辟射圃,拥有一支实力雄厚的射箭队伍。如今,随着经济快速发展和人民生活水平的不断提高,全民运动健身的

氛围越来越浓,宁海射箭再度风靡起来。

2018年10月,首届射箭大赛在山水小学举行,参赛人数创历史新高。赛后,为推广普及民族传统射箭运动,丰富一校一品特色项目,县教育局和县体育发展中心联手推进“射箭运动进校园”活动,在山水小学开辟了近500平方米左右的习射场地,将射箭运动设立为该校的特色体育课程,发起该赛的负责人姜知诚被聘为该校的射箭总教练。在短短时间内,全县青少年射手从15人爆增到200人,成年射手在内共计300人左右。目前,射箭运动已成为群众业余文体生活中不可或缺的一部分,今年派出青少年运动员参加宁波市运动会也获得了多个奖项。

近几年,宁海主导办大赛,惠民生,强竞技,着力深耕品牌赛事、社会化办赛、体育设施建设等工作,体育事业迸发出勃勃生机,取得了显赫成效。举行这次射箭大赛,旨在推进群众体育事业的深入开展,进一步丰富人民群众的文体生活,展示经济社会发展成果和人民群众良好的精神风貌。

“以箭为媒,弘扬传统民族文化,广交天下朋友,让更多的人了解宁海,宣传宁海地方武术特色,促进宁海的跨越发展、绿色发展、和谐发展和统筹发展。希望宁海射箭队今后再接再厉,发挥更高的水平,并越走越远。”赛事运营方相关负责人表示。

(通讯员 王静雅)