

以赛会友,共享共赢 长三角网球达人们找到了自己的“家”

周末去上海打场网球,已经成为江浙皖地区不少球友的选择。近日举行的2019年上海城市业余联赛上海市民网球节·国际静安区精英网球挑战赛,吸引了不少长三角地区的网球爱好者来切磋球技。赛事设成年A、B组双打,以及青少年U8、U10、U12组单打,共有150名选手参与角逐。

值得一提的是,长三角网球发展联盟也借此机会顺势成立。根据长三角网球发展联盟未来的轮值机制,三省一市网球协会负责人将轮值担任联盟主席,任期一年。联盟将就赛事运营、人才培养等众多相关领域,推进协会战略规划、布局、服务供给、体制机制保障,引领长三角区域网球未来发展。

杭州市网球协会会长喻福明,借着到上海参加长三角网球发展论坛

的机会,兴致勃勃地参加了精英挑战赛。喻福明的球龄已有20多年,除了自己爱好网球,他也在谋划壮大协会。“参加这次论坛,对我来说是一次很好的学习机会。长三角网球联盟的成立,让我们找到了自己的家。以前,各网球协会之间的交流比较零散,没有规范的体制机制,这次联盟成立,不仅把各地资源联合起来,也有助于各地实现共享共赢。”

从小众到普及,网球运动的外延在扩展,不但是一项体育运动,也是一种教育。尤其在青少年网球运动开展过程中,孩子的积极参与构成了网球人口金字塔的塔基。

沈之鉴是本次挑战赛青少年U12组男子单打的冠军,11岁的他已经有了5年的球龄,从一开始看着爸爸打网球自己在一旁捡球,到如今可以和爸爸对打。父母是孩子最好

的榜样,沈爸爸说:“沈之鉴小时候的目标就是超过我,现在他已经实现了。来之前我和他还打了一次,结果两场都输了。”

当谈到自己的偶像时,沈之鉴滔滔不绝,“我最喜欢的网球运动员是德约科维奇,他不但球技好,心态也很好,无论是领先还是落后,在场上都不会出现情绪上的波动。”在比赛中,沈之鉴也一直沉着应对,一路打进决赛并夺冠。胜不骄,败不馁,是他从网球中领悟的品质。

每个网球爱好者都有自己的故事,市民网球节的赛事活动,为他们提供一个分享交流的平台。许多球友们也纷纷表示,现在打网球的人多了,赛事需求也大了,希望能举办更多像精英挑战赛这样适合业余选手的赛事。

(通讯员 秦东颖)

余杭区社会体育指导员“充电”忙

本报讯 为贯彻落实《余杭区全民健身实施计划(2016—2020年)》和《“健康余杭”建设三年行动计划实施方案(2017—2019年)》的具体内容,加快推进浙江省体育现代化县(市、区)创建工作,满足广大群众科学健身的需求,近日,2019余杭区三级社会体育指导员培训班正式开班。

本次培训班分为两期,每期100人,参训人员均为杭州市体育行业从业人员,培训人员考试合格即颁发三级社会体育指导员证书。培训的目的是为杭州社会体育指导员增添新鲜血液,逐步打造年轻化、专业化、多元化的杭州市社会体育指导员队伍,推动杭州市全民健身的发展。

余杭区文化和广电旅游体育局此次与杭州市体育休闲行业协会一同开展2019年余杭区三级社会体育指导员培训工作,旨在招募相关行业中的专业人才,按相关规定分级培养,逐步提升,不断壮大人才队伍。同时,吸引更多有意向在体育行业就业的人才参加等级指导员培训考试,实现社会体育指导员人才队伍年龄梯次的合理化,提升社会体育指导员队伍专业能力。培训也有助于加强对市民的日常科学健身指导,引领市民科学、有效地开展体育健身活动。

(通讯员 谢庭恺)

全区总动员共迎国庆 秀太极、跳排舞,拱墅文体爱好者各展所长

近日,拱墅区的文体爱好者们为即将到来的国庆准备了一份特殊的礼物——他们各展所长,共同迎接美好节日的到来。

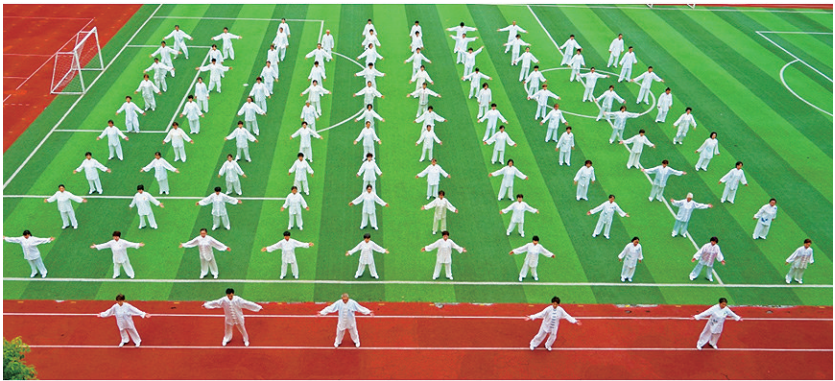
太极公益培训班街道全覆盖 百位老人展示学习成果

9月22日,“拱墅区中老年太极(八法五步)、八段锦迎国庆百人展示活动”在莫干山路小学(北站校区)落幕。参加展示的人员分别来自祥符街道17个社区,共计100余人的庞大教练团队。

首先开始的是健身气功八段锦的展示,健身气功八段锦是以自身形体活动、呼唤吐纳、心理调节为主要运动形式的民族传统体育项目,长期练习可以提高身体免疫力,增强体质,此运动项目已在祥符街道发展壮大。

紧接着是100余人的太极(八法五步)展示,展示现场气氛活跃,场面震撼。教练员们不仅动作整齐,还富有节奏感,前进后退虚实变化分明,左顾右盼更显形神兼备,空气中充满着青春活力和满满的正能量。

祥符街道文化站通过喜迎亚运、万人表演太极的活动,在街道辖区大力推广太极(八法五步)公益培训,以点带面向全街道展开。经过半年多的推广,全街道已有17个社区组织了太极(八法五步)公益培训班,共有700余人参与培训,并在每个社区成立了太极队,太极已成为祥符街道的特色体育项目之一。杭州市老年体协副秘书长姚小未表示,太极(八法五步)迎亚运推广,全国重点在杭州,杭州重点在拱墅,拱



墅重点则在祥符。

排舞团拼出五星 众位舞者舞出风采

9月21日,拱墅区第九届运动会暨拱墅区企退人员庆祝新中国成立70周年“韵和杯”排舞比赛在源清中学圆满落幕。

比赛分三个环节进行:集体展示、规定动作与自选动作。参加比赛的队员来自拱墅区10个街道、90余个社区的16支队伍,近200名选手齐聚一堂。尽管队员们的年龄普遍较大,但他们参赛的热情丝毫不减。

在集体展示时,伴随着优美动人的音乐旋律,16支庞大的排舞团队组成了五星红旗的模样,用闪闪发亮的五颗星,向伟大的祖国母亲献礼。随后的比赛中,各代表队随着跳跃的音符,以独具风韵的舞姿,展现出拱墅区排舞爱好者们在新时代独特的活力与魅力。现场气氛热烈,掌

声不断,各代表队为观众们奉献了一场风格各异、精彩绝伦的排舞盛宴,谱写了一曲独具杭城魅力的排舞篇章。

经过一番激烈角逐,半山排舞队获得本次比赛的一等奖;阮家桥民族风排舞队和拱宸桥古运河排舞队获得二等奖;大关快乐排舞队、米市巷古新排舞队和米市巷排舞队获得三等奖。

(通讯员 姚靖雯)



短消息

@市本级

本报讯 近日,“青少年篮球技能等级测评考官及教练员培训”活动举行。本次培训的目的是在保证“杭州市青少年篮球技能等级测评”顺利开展的基础上,进一步完善杭州市篮球教育体系,促使杭州市青少年篮球发展走向规范化、标准化的道路。

(市篮协)

@江干

本报讯 近日,欢庆70周年“祖国在我心中”大型活动暨彭埠第十四届文体团队风采大赛举行。彭埠的文体团队风采大赛至今举办了14年,已经成为了社区文体爱好者的节日之一。本次活动吸引了近千人参与,排舞、空竹操、曳步舞等表演项目,都是彭埠街道自己创作编排的。

(通讯员 王云良)