

备战、健身、体验,让这群人聚在了一起 首届秀湖微马老炮儿、新手齐亮相

夹杂着雨丝的微风拂过脸庞,带来阵阵凉意,但田径场上却是热情如火。日前,在嘉兴市上海外国语大学秀洲外国语学校,秀洲区第九届运动会、第六届全民健身节、第三届老年人运动会开幕式火热开启。今年的运动会主要有全民健身展示、区青少年广播操精英比赛、秀湖微马赛等内容,其中,近300人参加的“冠军领跑·2019首届秀湖微马赛”成为最大亮点。

“秀湖微马赛就是个热身,8公里对我来讲‘小菜一碟’。”弯腰、压腿、活动脚腕……身穿红色队服、腿戴护膝,正在和队友们一起做跑前热身运动的张学斌自信满满地。张学斌是嘉兴晨跑俱乐部的“元老级”成员,7年前开始系统性跑步训练,每天十几二十公里

的长跑是“必修课”。

“我们俱乐部有个晨跑群,每天早上都会到洪波公园跑一跑,大家互相鼓励、互相监督,今天来的大部分成员都是认识多年的‘跑友’了。”张学斌指了指身边的队友们笑着说,“我们报名微马赛,也是为11月的‘嘉马’做准备。”

和张学斌这名“老将”不同,李海民还是“跑步界”的“新人”。这次的秀湖微马赛就是他第一次“触电”马拉松的重要时刻。“有点紧张,也有点兴奋。”李海民深吸了一口气,舒缓了一下紧张的情绪。他表示,自己是半年前开始加入晨跑俱乐部的,这次参赛就想检验一下半年来的训练成果。

李海民与跑步结缘,缘于半年前的体检。因为长期不运动加上生活作息

不规律,他的身体亮起了红灯,体检结果不尽如人意,让他下定决心通过运动找回健康。“刚开始挺痛苦的,看别人都很轻松的样子,自己才跑一公里就气喘吁吁了。”回想起最初的那个月,李海民记忆犹新,“咬牙坚持了一个多月就好多了,跑起来轻松了很多。”

微马赛上,一马当先的是秀警乐跑团。这个团队和其他跑团有所不同,大多由秀洲公安的工作人员及家属组成,所以团队中有很多夫妻档,而顾秀玲和丈夫就是其中的一对。

蓝白色的运动服,干净利落的马尾,眼前这位跑了两年马拉松的“警嫂”活力四射,完全看不出实际年龄。“这次跟着丈夫来凑凑热闹,也为接下来的嘉马热身。”2017年,顾秀玲开

始接触跑步,从最开始被丈夫“逼”着跑,到现在自己“抢”着跑,顾秀玲已经深深爱上了这项运动。“每天早上5点起床,跑8到10公里,跑完去上班,一整天都神清气爽的。”顾秀玲骄傲地表示,这两年来她参加了许多场马拉松比赛,都快跑遍长三角了。

秀洲区作为省级体育强区,近年来高度重视体育工作,在全区形成了体育事业良好发展的氛围。在刚刚结束的全国第二届青年运动会中,秀洲区运动员在田径、体操等项目中夺得了7枚金牌。“明年,我区将有3名运动员征战2020年东京奥运会,希望他们在赛场上比出实力、赛出精神,为家乡添彩、为祖国争光。”秀洲区负责人表示。

(通讯员 朱琴燕)



“舞”起来

日前,在建德市老体协组织、策划下,带领太极拳、木兰拳、健身球、排舞、曳步舞、体育舞蹈、健身操、乡镇老体协等8个分会的会员前往乡镇敬老院开展“送健康、送快乐”巡演。

通讯员 陈启浩

400“舞”林高手争奇斗艳

本报讯 日前,温州大剧院广场激情四射,一派壮观,来自全省各个地市的14支广场舞代表队和15支排舞代表队汇聚温州同台竞技,角逐全省广场舞的最高荣誉。

据悉,进入决赛的14件作品多以庆祝新中国成立70周年为主题,音乐内容积极向上,反映人民群众对美好生活的新期待,颇具中国特色。“太精彩了,只可惜这次我们棋差一招没有被选上,下次我们还会继续努力。”坐在台下的张阿姨说。

近年来,从灯火通明的街头巷角,到热闹喧嚣的城市广场,无处不在的音乐,随处可见的舞步,都彰显着温州广场舞的深入民众,深入人心。从娱乐变成运动,从运动变成文化,广场舞以其活力四射的舞姿,凝心聚气的团队精神,展现了人民群众健康向上的生活态度和风采风貌。

相关负责人表示,本次大赛是今年温州市承办的一项重大省级群众文艺大赛,大赛从6月初开始前期筹备工作,分3个阶段进行选拔和比赛,最终评审出29个节目参加决赛,可谓优中选优,精益求精。“为了保证赛事的顺利举行,温州市文化馆专门组建了相关的志愿服务队,为整个赛事提供各项服务保障。”

(温体)

比心态、拼准头 这场飞镖盛会,三代同堂共竞技

本报讯 日前,2019中国飞镖公开赛(舟山站)在舟山体育馆落幕。

本届赛事以“乐活舟山,镖向未来”为主题,共吸引了来自全国各地170名飞镖专业选手、130名中小飞镖运动员参与,还有约300名市民游客现场参加了飞镖嘉年华,用小小飞镖一较高下,可谓是名副其实的“镖友”盛会。其中,既有热心市民,被现场氛围感染忍不住上前比试一下;也有感兴趣的在校大学生,哪怕没有坐的位置,也全程参与,“站”完了比赛;还有不及飞镖盘高的小选手,跳跃着拔下飞镖,继续努力。除了飞镖比赛,首次举办的“海岛体育+”发展论坛同样引人注目。活动以海岛城市飞镖运动为突破口,邀请了一批体

育领域的专家学者、企业家齐聚舟山,共同谋划舟山海岛运动休闲产业的融合发展。

“能在家门口看专业比赛,爽!”来自定海的沈阿姨是被人流吸引来看赛的,她直言这种不占场地、在家就可以进行的活动或许也会很适合他们这些刚退休的人,“回家我也整一个标靶,让我加那口子也来试试,锻炼身体。”

经过激烈的角逐,来自中国台北的选手普波腾列获得男子专业组冠军,可谓实至名归。决赛中,普波腾列对阵莫树勇,共打出7个180,两次牛眼镖结,并在最后一轮比赛中,打出了11镖结的好成绩,力压对手一举夺得冠军。“大家的发挥都很不错,我们比到后面比拼的都是心态。”普波

腾列表示。

作为舟山体育版图中的一颗“璀璨明珠”,飞镖在短短几年内创造了多项荣耀与辉煌,自2007年开始,舟山市连续承办全国飞镖公开赛,是全国唯一一座连续13年举办全国飞镖公开赛的城市。同时,全市“镖友”人数不断增加,竞技水平稳步上升,涌现出了亚洲冠军朱丽星、全国残运会冠军陈磊等等一批优秀选手。

“除了丰富的赛事活动,比赛现场还有丰富的文体旅融合展销活动、让全民动起来的嘉年华环节,既普及了体育运动健康理念,又传播了飞镖运动休闲文化,让每个参与者都乐在其中。”中国飞镖协会主席李寿山表示。

(通讯员 张于亮)

战略合作伙伴
合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心
ZACC
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

温州市
体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265

大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育

凯普
Kaiyu
杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223