

骑行+赏景,这场自行车赛亮点十足 感受“速度与激情”,300 骑士在慈溪风驰电掣

本报记者 王品燊

上周末,2019 年全国山地自行车锦标赛在慈溪市仙佛山景区鸣枪,来自北京、天津、云南、浙江、解放军等 22 专业队伍以及业余俱乐部的近 300 名运动员在这条山地越野赛道上,用车轮丈量这片好山好水。

据了解,本次比赛由越野赛、淘汰越野赛、团体接力赛 3 个项目组成。作为全国范围内山地自行车最高级别的赛事,参赛队员不仅有年龄限制、还有积分排位限制。在两天的比赛中,将决出成年组和青年组男子越野赛、女子越野赛、男子淘汰越野赛、女子淘汰越野赛、团队赛等项目的名次。

“本次赛道路线由森林、竹林、草甸、小桥等多种环境组成,线路海拔变化为 85 米,沿线采用了多种不同难度的上坡、跳跃、拐弯路面,大幅增加比赛难度,非常考验参赛选手的技术。”赛事相关负责人表示,此次赛道设计方面也别出心裁,每圈都会经过主舞台,还设置了多处

摄像机,让观赛的群众可以近距离欣赏该项目。

比赛当天一早,天气微凉,运动员们三三两两地凑在一起做着热身运动。随着一声枪鸣,参加成年女子山地越野赛的 19 名运动员从起点处飞驰起来,在赛道上你追我赶。由于赛道环境复杂,在第一圈时第一集团就和后面的运动员拉开了距离。

记者在浙江队的补水点见到了省山地自行车队主教练蔡居宝。“我们刚结束在云南的夏训,平时不是训练就是比赛,队员们已经有大半年没回来了,前两天刚到场地做了适应性训练。”蔡居宝告诉记者,目前我省的山地自行车还处于发展初期阶段,跟云南、山东等山地自行车强省相比还有一定差距,但是目前队伍中的队员都很有潜力,在未来有机会跟对手掰腕子,“我们有队员是去年 11 月才跨项转到山地自行车队中来,但是进步速度非常明显。”

经过激烈的角逐,来自山东的李洪凤夺得冠军,浙江的 3 名小将位列四五六名。“我这次骑了 1 小时 23 分 46 秒,虽然成绩不错,但是还是有点失望,毕竟跟第 3 的差距不大,努力说不定就能站上领奖台了。”今年是肖梦雅练习山地自行车的第 8 年,作为队伍里的大师姐,她虽然在上半年因为各种原因没能进行长时间系统训练,但是长期扎实的基础还是让她能够占据一席之地,“等过了这段时间,我们又要去云南进行冬训,我争取在接下来的时间里能够突破自我取得更好的成绩吧。”

为何全国自行车邀请赛、全国山地自行车冠军赛、全国山地自行车联赛总决赛等重大比赛如此青睐慈溪?省体育竞赛中心主任陶自力表示,慈溪的这条赛道是经过专业队伍的设计,类型丰富、适合比赛,“并且这边的气候怡人,有过硬的条件,能够让运动员最大程度地发挥出他们的水平,自然大家就都中意这儿。”

下个月曹娥江 将迎两场大赛

本报记者 余敏刚

本报讯 9 月 28 日,第四届中国·绍兴曹娥江“蓝印时尚小镇”国际摩托艇公开赛暨 2019 年全国摩托艇锦标赛与“健康中国”游跑两项赛新闻发布会在绍兴召开。

据了解,国际摩托艇公开赛将于 10 月 31 日至 11 月 3 日在曹娥江大闸风景区举行,届时来自世界各地的 100 余名国内外顶尖摩托艇运动员和爱好者将齐聚于此,展开激烈的水上角逐。除了全国锦标赛和公开赛专业组别带来的精彩纷呈,今年的赛事将继续扩大群众参与度,更加注重向百姓推广摩托艇运动,让群众更广泛更真切的参与到这项运动中来。因此,本届赛事依然设立企业赛队挑战组竞赛。今年参与摩托艇培训和竞赛的企业赛队和人数也创新高。

绍兴市体育局相关负责人表示,绍兴作为“中国城市国际摩托艇公开赛”的开创者和先驱者,通过多年成功办赛,已积累了较为成熟的赛事组织和运营经验。今年,全国摩托艇锦标赛落户曹娥江,提升了绍兴整体赛事水平等级,为现场观众带来更为丰富精彩的观赛体验。

此外,10 月 27 日,2019“健康中国”绍兴曹娥江蓝印时尚小镇游跑两项全能赛也将闪亮登场。这是一个全新和富有挑战性的赛事,分为专业组和社会组两个组别。其中专业组的参赛选手将在闸口游泳 1.5 公里后,再挑战 10 公里的路跑。社会组选手参加的是 5 公里的欢乐跑。



以武会友

日前,2019 浙江省老年人太极拳(剑)交流展示活动在横店落幕,本次活动共有来自全省各市(县)、省直行业系统老年体协的 13 支代表队,共 100 余名运动员参加。经过两天的角逐,杭州市拱墅区祥符街道太极队取得佳绩。

通讯员 姚靖雯 文/摄

“非遗进校园”评出全国十大优秀实践案例 平阳白鹤拳成全省唯一入选课程

本报记者 易龙吟

本报讯 日前,2018 全国“非遗进校园”优秀实践案例表彰发布会在北京举行,温州的《“平阳白鹤拳”课程的开发与实施》案例成功入选,这是我省唯一一个人选“十大优秀实践案例”的课程。

据了解,自 2015 年开始,平阳白鹤拳课程主要在麻步镇中心小学重点开展,该课程以省级非遗项目“平阳白鹤拳”为载体,通过设计课程纲要、优化课程内容、编制教材微课、建立评价体系 4 个步骤进行课程开发,以“教师+”“体育+”“拓展+”“活动+”

“文化+”“基地+”6 种途径落实课程实施。

作为平阳县首批课程改革试点校,每周四下午,麻步镇中心小学实行“走班制上课”,按照自己所选科目来到不同的上课地点。“非遗白鹤拳”上课地点被安排在该校的内操场,学生时而模仿白鹤独脚站立,时而伸开双臂模拟白鹤展翅的动作,时而借助三步起跳连环击打,整套动作利索精彩。不仅如此,学校还通过大课间活动课程让全校学生演练白鹤拳,提高学生基本动作的规

范度、武术套路的标准度。

该课程的负责人黄茂兴说:“白鹤拳是中国武术文化中的瑰宝,在平阳县麻步镇,已经有上百年的传承历史。这套拳具有很强的观赏性,能够达到强身健体的效果。而且非遗进校园,能够让更多的孩子了解白鹤拳的文化。”

对于此次入选,麻步镇中心小学校长杨亦军表示,白鹤拳课程,不仅仅是体艺特长类的课程,更是文化和武德的传承,也为学校课程改革提供了模式参考和实践依据。

全省体育社团负责人在衢“充电”

本报讯 日前,2019 年浙江省全省体育总会秘书长及省级体育社团负责人培训班在衢州举办。来自全省 11 个设区市体育总会秘书长及 61 个省级体育社团负责人共计 80 余人参加。

据悉,本次培训是在前不久国务院办公厅发布《体育强国建设纲要》、全国体育社会组织面临改革发展契机的新形势下举办的,对于进一步明确新时期体育总会和体育社会组织工作的新任务、新使命具有十分重要

的意义。

相关负责人表示:“本次培训邀请了相关领域的权威专家进行授课,对他们日后在实际工作开展会有所帮助。”

(通讯员 吴 昕)

< 订阅号

@嘉兴

本报讯 昨日,2019 全国职工气排球总决赛在嘉兴体育馆闭幕,共有来自全国各地 27 支队伍约 350 名职工运动员参加了比赛。

(嘉体)

@金华

本报讯 10 月 20 日,2019 首届全国电动冲浪板锦标赛暨全国动力冲浪板休闲巡回赛将在金华湖海塘举行。

(金体)

@桐庐

本报讯 日前,诗画浙江青年景区定向赛首站比赛在桐庐合村乡举行,共有 200 余名来自全国高校的大学生参赛。

(通讯员 王悦祺)

@宁海

本报讯 日前,2019 年中国门球冠军赛宁波分区赛于宁海县门球协会高架桥下门球场开赛。本次比赛共有来自宁波各县(市)区 20 支代表队参赛,是宁海县首次承办门球项目的市级比赛。

(通讯员 陈土苗 王怡婷)