



奥运火炬手见证我与祖国共成长

■ 北京奥运会火炬手 项云通

我和祖国可以说是共同成长,新中国成立时,我才6岁,一个农民的儿子什么都不懂。今年我76岁了,这一生使我感受最深的是2008奥运火炬在嘉兴传递的过程中有我一棒!

这一棒我是怎么来的呢?2007年,全国都在以倒计时的方式迎接北京奥运会。当时我在嘉兴市南湖长跑队,有一天,嘉兴市体育局的付局长来看望我们长跑队训练,晨练结束以后,我向局长打探有关奥运会火炬手的事情,局长告诉我名额已经全部按要求分配下去了。他说我可以自己去区里争取一下。当时,我对奥运火炬手这件事情总觉得是可望不可即的,我不过就是随口

问问而已,过后也没多想。

到2007年8月初,我和妻子从新疆旅游回来,社区突然通知我去填写火炬手推荐登记表,在那张表格上我写的100字自荐材料至今我记忆尤深,我是这样写的:我是一名2003年退休的冷藏高级工程师,在1987年至2002年,连续四届担任南湖区人大代表,现任嘉兴市制冷学会秘书长(法人代表),1989年加入市长长跑队任副队长,坚持长跑18年,曾多次参加全国老年运动会、上海“东丽杯”马拉松赛、杭州“桂花杯”马拉松赛等,为了弘扬奥运精神,我还开创了自购皮划艇进行锻炼的先河。

火炬手选拔小组的同志看完我的

自荐材料后,立刻让我再补充一份更详细的自我介绍。此时我激动的心情难以言表。随后,2007年10月17日,中央电视台奥运火炬手选拔摄制组来到我家里,对我进行了一个采访。10月22日晚上18时35分,央视体育频道播放了我接受采访的视频。当我得知自己成为2008年北京奥运会火炬手时,心情无比激动,更是感慨不已。

我曾因患血吸虫病经过三次治疗,1961年考上舟山水产学院时,身高只有144公分,体重也只有44.5公斤,几乎可以说是一个没有发育的孩子。大一时,由于水土不服,我经常生病吃药,于是校医就告诫我:“项云通你这个身体靠吃药

是不行了,必须要靠体育锻炼。”于是,我开始重视体育锻炼,到大学毕业时我的体重达到了62.5公斤,身高长到了169.5公分。我凭借自己强健的体魄,在工作岗位坚守了40余年,退休后我还坚持工作了10年。直到我因车祸后遗症耳听力下降后,才彻底退出社会工作。

体育带给我的,不仅是工作上的扶持,更是生活阅历上的丰富。担任火炬手至今已过去11个年头,但这件事我一直铭记在心。我一直觉得,把我个人对体育的情怀,把我个人的成长历程与体育故事分享给大家,能让更多人参与到全民健身的行动中来,不仅能获得乐趣,还能传播奥运精神。

球拍伴我七十载,我与球拍共奋进

■ 省老年体育达人 蒋兆兆

前不久,79岁的我和其他13位浙江选手一起参加了国际乒联元老杯巡回赛深圳站的比赛。我在75-79岁级别的男双比赛中,与江西另一业余选手谢书型搭档,以全胜战绩夺冠。其间我们还战胜了老国手和邓亚萍的资深教练组合,这是浙江乒乓史上非现役选手中获得的第一块国际乒联颁发的金牌。同时,我还获得了男单第三名。

从孩提时代与乒乓球的“一见钟情”,一直打到如今的两鬓染霜仍“执迷不悟”,球拍伴了我整整七十年。

6岁那年,我父亲从省城买来了一副蓝底,上面画着白色花鸟的小方形球拍,和一盒会沙沙作响的彩球,作为送我的生日礼物。这新鲜的玩意儿使我一见钟情,在不懂球的父亲“指导”下,我玩得废寝忘食,一发而不可收。

我很快脱颖而出——从“孩儿王”、“学校球王”,打到了绍兴市中学生冠军。1959年相继参加了宁波专署和浙江省乒乓球锦标赛。

1991年10月,全国十大“财神县”首届乒乓球比赛在绍兴举行,当时的绍兴

体委主任沈允尧与我讨论,该邀请谁担任特邀嘉宾。我不假思索地想到了一个人,在国人心坎里有着崇高威望又骁勇过人的“小老虎”。他,就是为祖国夺取“圣·勃莱德杯”三连冠,打开中美乒乓外交通途的功臣庄则栋。沈主任听后竖起大拇指说:“好!”

邀请的重任自然落在我的肩上,因为我曾经拜访过庄则栋,也时有书信往来。我用我带有浓重绍兴口音的普通话,费了九牛二虎之力,庄老师还是一句又一句地问我“你在说啥呀?别说绍兴话!”我只得搁下电话,马上提笔给庄老师写信。

随后,庄则栋偕夫人佐佐木敦子来到绍兴,受到了四套班子的隆重接待。乒乓爱好者更是蜂拥而至,在绍兴轰动一时。

九十年代,我有过第一次与长胶交锋遇挫的比赛经历。不由地想起1961年第26届北京世乒赛“魔术师”张燮林,就是使用这种怪异性能的秘密武器战胜日本星野等名将的。

从此,我也决定“鸟枪换炮”改打长胶。那时,国内长胶打法还是凤毛麟

角,没啥经验可以借鉴,我只能“摸着石头过河”,加上几十年打反胶根深蒂固,改了半年仍技不如人,不少好心人劝我改回反胶。我依然坚持,终于在1998年首届“轻纺城杯”绍兴16强大循环中,以15胜0负初战告捷,后来又连续取得了绍兴市老年单打的“十一连冠”和4次省老年赛冠军。

2010年9月18日,浙江各地民间乒乓高手加上省体工队顾宽亮、王忠诚等小选手64人齐聚钱塘江畔江南文体中心,角逐浙江民间“八强”,我居然打进了决赛。决赛的对手是比我年轻50岁的“鲁能”退役选手郑卜侠,我运用长胶的“挡”、“拱”、“拧”配以一些变化,爆了大冷门,竟以3:2险胜,获得了浙江省首届民间乒乓球比赛的冠军。

2006年,杭州三鑫乒乓球俱乐部征战中国香港国际元老杯。该俱乐部有两位国字号退役选手:黄广麟和吴小明,却一直在为物色三号选手举棋不定。杭州业余高手俞浩向时任省乒协副主任的俱乐部负责人黄身健推荐了我。我赴杭接受了实战面试,获得了认可。

这是我人生第一次出境参加国际比赛。与他俩相比,我的球技要相差一大截。每次出场,他们俩是挑重担的主力,我排3号。好在队里都会给予我重点指导,加上3号位相对好打一点。杭州队一路过关斩将以全胜战绩进入决赛。如果不是因登机时间紧迫而无奈弃赛,我们与老大哥上海队争冠并非没有希望。

这一路走来,是球友的帮助,介绍我与原国际乒联主席沙拉拉一起参加球友生日宴并亲切合影、签字;是球友的帮助,让我参加了“青云杯”中国萧山与非洲16国乒乓球友谊赛,有了人生的第一枚金牌;是球友的帮助,让我在掌握长胶技术上有所进步;是球友的帮助,让我在受年龄限制参赛的逆境中另辟新径。

小时候打球纯属兴趣使然,年近耄耋,才知道球拍伴我七十载是我20多年不进医院的“功臣”。我还先后被授予“浙江省健康老人”、“绍兴市十佳民间最美体育达人”、“浙江省老年体育达人”等殊荣。

发展体育强国梦,从少年伊始

■ 前绿城球星、亚冠浙籍进球第一人 曾 越

我原本是绿城青训中的普通一员,再一点点进步,有幸成为浙籍球员亚冠进球第一人,退役后再到浙大读博士、从事体育产业相关工作。这几年,浙江体育的变化可以说日新月异,不仅仅是成绩上的提高,更在于对体育的全方位解读更加科学、更加专业,尤其是青少年培育这一块。说实话,我挺羡慕现在的孩子,有这么好的足球大环境,国家政策支持,足球氛围越来越浓厚,特别是家长也鼓励孩子从事体育运动,足球已经不是原本被忽略的课程,把足球带入课堂、写进作业,种进孩子心里,才能生根发芽,长成参天大树。

灌溉绿茵芭蕉,正是我现在的责任。回溯到当年绿城的经历,我希望把那时候的感受、经验分享给孩子们。有人说我是“大器晚成”,正式进入绿城青训系统是在初中二年级,算有些迟。尽管在踢球,但一直没有放弃文化课,踢球是一方面,其他的文化知识也不能

丢。值得一提的是,进入绿城青训之前,后来担任绿城一线队主帅的杨戟指导曾带过我训练,他说我身体素质、球感都不错。这些也和我的家庭有关,我妈妈曾经是400米和跨栏运动员,爸爸现在还在省队从事跳远教练工作,耳濡目染之下,我的运动天赋和体育基因都体现出来了。

2007年我17岁,正式进入绿城一线队,其中也有很多机缘巧合,当时宋卫平先生提出大力培养浙江本土球员,我和温州球员高文范被提拔上一队。要知道,当时很少有U17的球员直接提升上来跟一队训练。

另一方面,那时绿城浙江球员少,2008年一队中只有吴少坚是浙江人,U19和U15都没有浙江人,俱乐部那时正筹建U11预备队,负责筹建这支球队的助理教练正是后来担任过一线队主帅的许磊指导,他们都在为浙江足球默默付出。同时,老板宋卫平当年提出争

取在5-7年内,一队有30%的球员是浙江人,10年后有40%-50%是浙江人。如今,徐继祖等本土小将也能打上主力,算是本土化的稳步推进。

说到我的“高光时刻”,不得不提2011年5月11日,这一天我一辈子都不会忘,每次回忆起来都激情澎湃、恍然如昨。那是亚冠小组赛末轮,绿城主场迎战首尔,我补时读秒绝杀,扳平比分,力挽狂澜的感觉太爽了,付出有了回报,我欣慰又兴奋。

我的进球力保黄龙主场亚冠不败全身,虽未晋级淘汰赛,但通过大家的努力,诠释了不抛弃不放弃的体育精神。冠军只有一个,你可能不是最好的,但要做最努力的,完美难达到,但追求完美之心无极限。

之后的遭遇比较遗憾,因为伤病我当打之年无奈退役。但我依然还在体育圈中奋战。此前不落下学业的我,后来读了浙大博士,学习体育教育,从事

足球技战术分析、大数据研究,也跟中国足协建立了联系,例如研究中超联赛的大数据、精彩度等,受到足协的肯定。

同时,我们还和浙大校友一起开启了体育产业之旅,在跃动客体育公司,我从事足球青少年培训。浙江早已不是足球沙漠,爱踢球的孩子比比皆是。在跃动客的课堂里,除技战术层面外,更注重锻炼孩子“逆商”,比如会在比赛中故意用一些不公正的吹罚来锻炼孩子的心理能力以及面对逆境的能力。

如今,我们的国家强盛,足球作为世界第一运动,也越来越受重视,体育强则国强,从少年伊始,培养运动能力。也从细节做起,开启“全民总动员”模式。比如在杭州,就有西湖杯业余联赛,浙江也有超级联赛,青少年方面的校园联赛也热火朝天。国家政策加持,我们有了得天独厚的条件,自己做好自己的专业领域,贡献绵薄之力。每个人的微光,汇聚在一起就成了灿烂辉煌。