

2019 体育 浙一步

厚积薄发 浙江健儿剑指东京

本报记者 王宇怀

2019年不是传统意义的“体育大年”，但对浙江竞技体育来说是浓墨重彩的一年。

阳春四月，吴小旋、楼云、吕林、占旭刚、朱启南、罗雪娟、孟关良、周苏红、江钰源、孙杨、叶诗文、石智勇12位浙籍奥运冠军在黄龙体育中心拍下了第一张“全家福”。

在大家共同见证下，12位奥运冠军植下一片“浙江奥运冠军林”，共同播撒



体育希望，为全体浙江健儿呐喊，鼓劲。

游泳奥运冠军孙杨、叶诗文以身作则，闪耀光州。举重奥运冠军石智勇势如破竹，无一失手。

在他们的引领下，过去一年浙江健儿在国际赛场上为国争光，为省添誉，传统强项延续强势表现，跨界跨项冬季项目实现历史突破，青春力量在太原二青会赛场上大展拳脚。健儿们厉兵秣马蓄力2020东京奥运会。

稳中有升

浙江“泳军”砥砺前行

作为浙江竞技体育的王牌，游泳项目的表现一如既往的稳定。去年4月，全国游泳冠军赛，浙江泳军以创下队史纪录的21金8银9铜笑傲全国，金牌数更是占据全部42枚中的半壁江山。7月的光州，浙江泳军再次交出亮眼答卷。本届世锦赛上，中国游泳队获得了3金2银2铜，其中浙江选手包揽所有金、银牌。

泳坛“老大哥”孙杨过去的一年遭遇了不少困难，然而在他看来这一切都是他职业生涯宝贵的经验。在男子200米、400米自由泳项目上，孙杨依然占据霸主地位。徐嘉余在去年迎来了蜕变之年，世锦赛上他成功卫冕100米仰泳，打破心魔，甩开了包袱。最令人惊喜的是叶诗文的涅槃重生，经历了伤病打击、状态起伏、求学之路的种种磨练，叶诗文重回泳池，满腔热爱，让她在光州收获2枚宝贵的银牌。重回世界大赛领奖台，也让她对未来有了更多期待。

不过，游泳队在去年遭遇了不少伤病的侵袭，汪顺、傅园慧、李朱濠、朱梦慧等中坚力量在国际大赛上都没有取得令人满意的成绩。经过冬训的调整恢复，今年4月的全国游泳冠军赛，状态几何就能见分晓。

今年是东京奥运年，游泳队上下绷紧一根弦。在教练朱志根看来，东京奥运是一场硬仗，身为教练员，要制定更加科学谨慎的方案，保证运动员有最好的状态游向东京。

强势突破

5项世界第一浙羽独占2席

老将乏力，青黄不接，过去一年中国羽毛球队的表现已难言霸主，此时，撑起国羽半边天的恰恰是来自浙江的4员虎将。在世界羽联公布的年终排名里，5项世界第一，浙羽独占2席。陈雨菲笑傲女单，“雅思组合”稳居第一，王懿律与福建选手黄东萍的组合紧跟其后。

对陈雨菲而言，2019年是突破之年。在世界羽联年终总决赛上，陈雨菲终于突破心魔，逆转战胜宿敌戴资颖，首度拿下总决赛女单冠军，继2013年李雪芮夺冠后，又一名总决赛女单夺冠的国羽女将。全年，陈雨菲完成赛季7进决赛7夺女单冠军的壮举，生涯首次登顶女单世界第一的宝座。

“雅思组合”继续高歌猛进，拿下了5站超级750赛、3站超级1000赛以及总决赛冠军，成为超级赛制以来第一对实现该壮举的混双组合，并成功卫冕羽毛球世锦赛冠军。另一位混双选手王懿律的表现同样可圈可点，他与黄东萍的组合以世界第二的身份完成了年度积分破10万的壮举。

今年是奥运年，浙羽4员大将先锋开道，林贵埔、邱子健、王昶等年轻队员也表现出色。浙江男团全国锦标赛再度登顶。浙江羽毛球男队主教练桑洋坦言：“大赛在即，保证身体良好的状态必不可少。”桑洋表示，浙江羽毛球队在接下来的时间里重点保护自己身体，不受伤病影响，全力冲刺东京奥运会。



势如破竹

举重队终极目标东京奥运

前年，国际举练更改了举重比赛的级别设置。1年半的时间，浙江举重用硬碰硬的实力继续势如破竹。去年4月宁波亚锦赛上，石智勇以168.362公斤的成绩打破73公斤级抓举和总成绩两项世界纪录。9月芭提雅世锦赛上，石智勇以197.363公斤刷新73公斤级挺举和总成绩两项世界纪录。而在不久前的举重世界杯上，石智勇再次以198公斤创造了新的挺举世界纪录，这一系列强势的表现足以证明他在该级别上的霸主地位。主攻67公斤级的冯吕栋今年同样在稳步提升自己的状态，天津举重世界杯上，抓举和总成绩两项冠军。

目前，石智勇与冯吕栋在北京进行冬训，展望东京，他们的目标只有一个，就是登上最高领奖台。邵国强教练坦言，举重队眼下最重要的任务就是完成冬训任务，避免出现伤病情况，为东京做最充足的准备。

惊喜连连

田径、射击和冰雪跨项创历史

作为我省的传统强项，田径、射击也在去年接连取得突破，带来惊喜。2019年7月21日，在国际田联钻石联赛伦敦站上，25岁的浙江飞人谢震业在男子200米比赛中上演“第9道奇迹”以19秒88夺冠，创造了新的亚洲纪录，成为第一个跑进20秒的黄种人，更是首位突破19秒90的亚洲人。

跨界跨项方面，由田径项目跨项钢架雪车项目的浙江姑娘林回央为浙江创造了历史。2019年10月30日，第十四届全国冬季运动会赛场女子钢架雪车比赛在挪威利勒哈默尔落幕。林回央发挥出色，夺得金牌，成为我省自主培养首位在冬运会上取得金牌的运动员。

今年2月，我省还将首次独立组团参加在十四冬集中比赛阶段的各项赛事，浙江冰雪健儿期待着更多突破。

射击项目上“95后”开始唱主角，林俊敏、余浩楠纷纷为中国射击队射落奥运会入场券。2019年8月31日，余浩楠在射击世界杯（巴西站）比赛中以252.8环破世界纪录的成绩夺得男子10米气步枪冠军。林俊敏收获两个世界杯冠军、两个亚锦赛冠军，还获得了国际射联新颁发的首届金靶奖。

青春力量

后备人才大展拳脚

2019年8月，第二届全国青年运动会在太原落幕。1805名年轻运动员为我省斩获98金、105银、110铜的成绩，在这个属于青年人的舞台上，浙江健儿们用实际行动让梦想起航。游泳小将费立纬独取8金、洪金权收获7金，堪称浙江军团里最闪耀的明星。

除了游泳、射击、体操等项目上发挥亮眼外，乒乓球、篮球、沙滩排球、足球等项目均取得前三名的成绩，马术、网球等新兴项目上同样展现了不俗的实力。一批批后起之秀在太原的闪光，也意味着浙江竞技体育的未来充满了希望，我们有理由相信，这群在青运会舞台上发光发亮的年轻人，未来有朝一日能在国际舞台上继续绽放光芒。