



杭州 运动迎新年 我与亚运共精彩

本报讯 昨天,2020中国(杭州)新年祈福走运大会暨拱墅区第14届新年走运·香积祈福活动在京杭大运河杭州景区举行,近千名杭州社会各界代表、国际友人及杭州市民百姓在大运河沿岸以健步“走运”的形式迎新年,共同领略世界文化遗产千年大运河新风貌。

据悉,“走运大会”自2017年起已连续举办3届,本次活动主题为“同走运共圆梦”。活动将分为陆路与水路两条线路,共设5个分会场。沿途增设10个演绎点位,进行古筝、禅舞、变脸、昆曲等表演,为现场民众带来一场“不间断”的文化盛宴。

奥运冠军朱启南,中国工艺美术大使朱炳仁,民间艺术家、剪纸大

师韩晓明,皮划艇世界冠军、浙江大学水上运动负责人许亚萍等十位嘉宾获聘“走运大使”,共同开启新一年的幸运时刻。

市民们在京杭大运河畔或健步、或漫步,用脚步丈量大运河蜿蜒流动的人文底蕴。汉服体验、旗袍走秀、健身操……各种传统民艺的碰撞让这个新年更加有趣。

“走运”途中设置了3处补给站、4个打卡点和10余处演绎点,市民游客在“走运”过程中,也能享受一场视听盛宴。行走队伍里时常“闪现”可爱身影。今年64岁的孙叔叔一大早就带着孙子孙女来到出发点,“‘走运大会’这项活动不仅形式好,寓意也很好,大家都希望来年鸿运

当头。”

与此同时,另一场“我与亚运共精彩·杭州市临安区第五届迎新毅行大会”在美丽的青山湖绿道拉开帷幕,以毅行的方式迎接新年的第一缕阳光,与亚运共精彩。

据悉,本次毅行共有2000余人参加,分为半程8公里和全程18公里竞赛,起终点均设在青山湖绿道柳庄驿站。与往年相比,今年的亮点十足,首次引入的电子芯片签到打卡,让选手现场感受科技+体育带来的别样体验;特别设置的完赛抽奖环节与游戏嘉年华,让选手体验了一把临安一年一度的迎新盛会,也将满满的福气带回家。

(通讯员 周薇)

宁波 快乐奔跑 溢满甬城

本报讯 昨天,迎着新年第一缕阳光,7000多名跑友汇聚在宁波市民广场,参加一年一度的元旦迎新跑活动。

人群中不乏许多参加了十几届新年长跑的老“跑友”。有位大伯,略有一些白发,身体却精壮利落,根本看不出已年近六十。他说,已经参加过20多年长跑活动了,作为一个老宁波人,这项运动仿佛已经成为宁波人民跨年的标志之一,迎新跑活动就是一次长跑者和跨年者汇聚的大舞台,每次参加都有很大收获。

尽管天气寒冷,但跑友们个个热情高涨、精神抖擞,以健康、积极、崭新的面貌迎接新年的到来。赛道中设置了一系列补给点为跑友提供能量,在完成赛事之后,跑友们还参加了位于五一广场的甬晨集市。这里集合了民俗体验和宁波味道,慈城年糕、梁弄大糕、油炸鹤鹑……让大家在参与跑步的同时,也能有来自视觉和味觉的享受。

与此同时,青年北仑·全国新年登高大会宁波分会场暨九峰越野挑战赛,在北仑九峰山景区举行。

活动以“登高望远览山川 贺岁迎新促健康”为主题,竞赛项目分为越野挑战组和新年登高组两个组别。其中越野挑战组为30公里,参赛规模为200人。

同时“健康迎新年 快乐溢奉城”第三届奉化区徒步毅行大会暨2020桃花马预热迷你跑活动在仁湖公园激情奔跑。奉化区领导与2000余位市民和选手一起以健康跑的运动方式迎接新年到来。

随着发令器清脆的出发鸣笛声响起,首先出发的是300多人组成的迷你马拉松选手,紧跟着的是徒步团队和徒步健身爱好者组成的1700多人徒步大军,浩浩荡荡地踏上迷你跑和徒步之路,尽情享受跑步带来的健康和快乐。

(通讯员 孙国栋 周力李欢腾)

湖州 精彩挑战 跑在奥体

本报讯 昨天,迎新年千人健步走在湖州奥体中心正式鸣枪开跑,1400余名选手用健步走的方式共同迎接新年。沿途有游乐王国、亲子互动、怀旧经典等共7个区域供所有参赛选手进行活动挑战。

通讯员 张欣



嘉兴 全民健身 你我同行

本报记者 潘笑坤

本报讯 昨天,近千名海宁市民聚集在洛溪河畔,参加第四届“迎春健步走”活动。

发令枪一响,海宁市领导与大家一起,沿着新建步道向前出发。今年是“迎春健步走”第四个年头,本次的主题是“全民健身,你我同行”,每年都在不同地点举办。

今年健步走的地方是海宁新开的绿道:洛溪河河滨绿带。洛溪河是洛塘河的新开挖河段,河道两岸,有

非常丰富的河滨绿地,锻炼、赏景两不误。今天的健步走路线全程约6.7公里,走完全程大概需要1个半小时。

56岁的贾先生今年是他自己参加该项活动的第三个年头,贾先生住在鹃湖公园附近,每天都要围绕鹃湖走一圈,每天步行将近8公里。“我以前是当兵的,在部队里经常打篮球,爱好运动。今天又是2020年的第一天,意义比较特殊,希望常走常健康”。

绍兴 翻山越岭 分享美食

本报讯 近日,2019天姥山唐诗之路国际越野挑战赛在新昌县镜岭镇雅庄村开跑。

据了解,该项赛事是经中国田径协会B类认证及ITRA国际越野协会积分认证的“双认证”赛事,是一场高水平的越野盛事。赛事设极限挑战赛(50公里)、精英越野赛(30公里)、体验赛(6.8公里)三个比赛项目,共有来自26个国家的近5000多名选手参加,是全国标杆性大规模越野赛。

比赛的起、终点都位于镜岭镇雅庄村穿岩十九峰景

区大门口。

“一座天姥山,半部全唐诗”,在本次越野赛中,路线沿途经过唐诗文化传承下来的诸多实景美地,为赛事赋予美景,增添乐趣,让选手们在奔跑之中,领略新昌的风景文化。

现场还设置了新昌小吃和农特产品展位,向参赛选手展示以新昌炒年糕、芋饺为代表的新昌特色本地小吃,以及大佛龙井等其他特色创意农产品,农商文旅在体育赛事的平台中得到了融合呈现。

(通讯员 丁一刚)

金华 健康奔跑 福气满满

本报讯 近日,“迎亚运 创文明”2020健康婺城·山水莘畈迎新跑山赛在金华市婺城区莘畈乡大立元村开跑,200余名来自金华市的越野爱好者们,以奔跑的姿态、健康的面貌一起跑进2020年。

据了解,本次比赛全程约10公里,累计海拔爬升380米。赛道途径莘畈多个特色村,宁静的景色,朴素的风格,韵味十足。为迎合新年喜庆气氛,本次比赛还特意为参赛选手送上满满的“福”气,大红色的参赛包、服装和充满传统元素的完赛奖牌。

(通讯员 潘佳薇)

舟山 福在舟山 神行定海

本报讯 昨天,“中国体育彩票”2020年全国新年登高健身大会(舟山分会场)暨“福在舟山——神行定海”新年登高活动在浙江海洋学院东海科技学院举行,1200余名来自舟山市各机关单位、社会各界人士以及户外运动爱好者们齐聚在一起,以登高望远的方式激情迎接新一年的到来,营造了欢乐祥和的新年氛围,共同掀起了全民健身活动的热潮。

登高路线从东海科技学院田径场出发,途经东湾、日照、藏经寺、积善寺等景观点,活动现场特别设置了“趣味游戏区”“美食品尝区”“新年祈福区”等,活动人员可以尽情品尝具有舟山特色的习俗小吃,体验参加互动小游戏。

(舟体)

台州 全民迎新 向阳奔跑

本报讯 昨天,2020年台州市元旦健身跑在市体育中心主体育场开跑,此次健身跑全程5公里,吸引了来自台州各企事业单位36支队伍近1500多名运动健儿参加。这是自2019年主体育场重新装修后的首秀活动,同时还是为即将到来的2020年全国田径大赛(台州站)的一次预热活动。

(通讯员 孙宁宁)