



为东京 同蓄力

奥运将至 中国男女排加速前行

本报记者 郭乐天 综合报道

赛程虽密 女排无所畏惧

根据《活动计划》，中国女排在经过80天的冬训后，将于4月20日至30日前往日本东京，参加奥运测试赛，这也是女排明年的首次亮相。值得一提的是，东京奥运会女排比赛将在此前较少举行国际排球国际大赛的有明体育馆举行，提前前往这一相对陌生的场馆参加测试赛，有利于中国女排提前适应比赛场地和东京奥运会相关赛事组织工作，为东京奥运会打好前哨战。

由于东京奥运会将在7月下旬开赛，因此今年世界女排联赛的赛程也提前至5月份开赛。从5月19日-6月18日，整整1个月的时间内，中国女排将参加5站世界

女排联赛分站赛，共计将与15支球队展开角逐，其中不乏巴西、塞尔维亚、美国等实力强劲的对手，这些球队也将是中国女排在东京奥运会卫冕路上的主要对手。真金不怕火炼，中国女排将通过与强敌的对决更好地提升自身成色。

7月1日-5日，中国女排将以东道主的身份参加在南京举行的世界女排联赛总决赛。此次世界女排联赛也是东京奥运会前最大规模的世界女排大赛。根据赛程安排，中国女排的对手实力也是由弱及强、循序渐进，非常有利于女排利用本次赛事的机会摸底对手、锻炼队伍、调整状态。

道阻且长 男排放手一搏

与女排早早锁定东京奥运会入场券不同，中国男排想要进军东京，还必须通过1月7日-12日举行的东京奥运会亚洲区男排资格赛这一关。亚洲区资格赛共有8支球队参赛，根据此前的分组，中国男排与哈萨克斯坦、中国台北以及伊朗同处一组，小组前两名晋级四强并决出冠军，只有最终夺冠的球队才能拿到东京奥运会最后一张男排门票。

以全胜战绩结束此前在上海进行的四场国际男排邀请赛后，中国男排检验了前段时间的训练成果，也发现了问题。“在比赛中防守反击次数增多、发球的攻击性提升、得分次数比以前多；但还有很多不足的地方，比如机会球把握还不理想，一传不到位的情况下，进攻

成功率不突出。”中国男排主帅沈富麟表示。

男排抵达江门后，除了周日休息外，剩下每天都是上下午训练，每天训练时间在7个小时左右。比赛临近，全队众志成城，渴望打好比赛，争取到奥运资格。而沈富麟也在训练时教导队员要有团队作战的精神，“用情绪带动技术”，不能停留在口头上，要在平时训练中养成习惯。

1月3日，中国男排将在广东台山与前来参加亚洲区资格赛的卡塔尔队进行一场邀请赛，为奥运资格赛作最后的热身。“两个月的训练，比赛时间还是太少，希望通过这次比赛能够再发现问题。”沈富麟指出，在邀请赛结束后，会确定最终的人员名单。

孙铭徽回归 助力广厦腾飞

启用“双小外”兵行险着未尝不可

本报记者 王宇怀

2019年的最后一战，广厦坐镇主场迎来同曦的挑战。面对3外援的同曦，“单外援”的广厦用洪水般的进攻淹没对手，以130:117取胜，2019完美收官。此役，核心后卫孙铭徽火线复出，砍下21分6助攻5篮板5抢断的全面数据，再次证明他对广厦的重要性。

“小快灵”才是本色

130分，这是本赛季广厦单场得分的新纪录。本场比赛，孙铭徽的回归让广厦在后卫线上得到及时补血。尽管为了保险起见，孙铭徽替补出战，但是全场比赛他上场38分钟，11投7中效率极高。更为重要的是，他的回归彻底解放了威尔斯。

这位救火外援此前为广厦出战3场，展现了极强的得分能力，不过他的球风更接近一位锋卫摇摆人，并非

控球后卫。孙铭徽回归后，承担了控球组织的职能，威尔斯则可以有更充沛的体能投入进攻。此役，他上场时间不到40分钟，全场得到40分11篮板9助攻的准三双数据，可谓全能。

本场比赛，面对同曦一共命中19记3分球的火热手感，广厦在后场双核的带动下，以攻对攻、以快制快，上演了一场华丽篮球。胡金秋由此也状态回暖，接连吃饼暴扣，全场贡献26分。

梭哈“双小外”未尝不可

尽管广厦在进攻端表现优异，但大外援普拉姆利的表现让人头疼。主教练李春江给足了普拉姆利时间，6分6篮板的数据却着实“辣眼睛”，不及时转移球，盲目单干不进的状况屡屡上演。因此，早早就有球迷念叨广厦何时换上韦伯斯特，开启小球风暴。

韦伯斯特，这位新西兰国手已经在今年的篮球世界杯上证明了自己的能力。目前，广厦后卫线上纯正的控球后卫只有孙铭徽一人，假如韦伯斯特替换普拉姆利，那么广厦的后卫线可以得到极大的提升，可以在双外援节次排出韦伯斯特、威尔斯、刘铮、胡金秋、苏若禹这样3小2大的阵容，无论在外线进攻和内线防守都有一定的均衡。虽然，广厦会损失一定的护框能力，但李金效、赵天熠在很大程度上可以完成普拉姆利在比赛中的任务。

眼下的问题是，广厦已经使用了3次外援更换名额，常规赛阶段仅剩最后1次更换机会。管理层仍在斟酌决定。不过，假使普拉姆利继续延续自己这样的低迷表现，广厦启用“双小外”仅仅是时间问题。

体坛短讯

杨扬上任WADA副主席

昨日，我国冬奥首金得主杨扬正式上任成为世界反兴奋剂机构(WADA)副主席，这是中国人首次进入该机构最高领导层。未来3年任期，杨扬希望通过更广泛的教育，让运动员更理解反兴奋剂工作，更正确地保护自身权益。

尤文欲续约C罗至2023年

在2020年的第一天，C罗球迷们就听到了一个好消息：尤文希望与C罗完成续约。在不加薪的情况下，尤文希望把C罗的合同从2022年延长到2023年。C罗目前年薪为3100万欧元，续约有可能会在今年春天完成。

中国体育彩票浙江省6+1第19151期开奖信息

开奖日期:2019年12月31日

本期销售金额:1,899,090元

本期开奖号码:959964 6

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	10注	12,727元
三等奖	175注	300元
四等奖	3,000注	20元
五等奖	36,332注	5元

70,936,936.51元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年3月2日，逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第19351期开奖信息

开奖日期:2019年12月31日

本期销售金额:162,912元

本期开奖号码:02 09 11 13 14

本期出球顺序:13 02 09 14 11

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	13,040元
二等奖	337注	50元
三等奖	4,771注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年3月2日，逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第19351期开奖信息

开奖日期:2019年12月31日

本期浙江销售金额:1,574,360元

本期开奖号码:977

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	549注	1,040元	570,960元
组选3	572注	346元	197,912元
组选6	0注	173元	0元
合计	1,121注	...	768,872元

17,348,476.52元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年3月2日，逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第19351期开奖信息

开奖日期:2019年12月31日

本期全国销售金额:11,832,960元

本期开奖号码:97757

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	45注	100,000元	4,500,000元
合计	45注	---	4,500,000元

391,239,290.66元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2020年3月2日，逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。