

浙羽7将出征马来西亚 开启2020赛季 新年首赛 检验冬训成果

本报记者 王品燊

冬训刚刚结束,2020年奥运积分赛的第一枪就即将打响。1月7-12日,世界羽联世界巡回赛超级500赛马来西亚大师赛将在吉隆坡举行,这是2020赛季世界羽联世界巡回赛的首站赛事。

今年是奥运年,由于羽毛球奥运积分赛最后截止日期是5月前,为此各路人马都铆足了劲,准备进行最后的冲刺。记者了解到,本次比赛共有7名浙江羽毛球运动员参与,除了女单的陈雨菲、男双的周昊东以及混双的郑思维、黄雅琼和王懿律参与正赛外,男单的黄宇翔、王昶也将参与国羽资格赛。

去年11月底,中国羽毛球队首次移师厦门开启冬训。作为东京奥运会前最后一次冬训,蓄力、储备成了主要基调。每天清晨,女单就要完成爬山训练;长达一个半小时的无间断技术训练让男单队员“苦中作乐”;双打队员在多球训练中不停歇,打球、挥拍次数难以计数;即便是到了晚上,训练馆中依旧火热……因此,这场赛事更像检验冬训成果的一场比赛。

2019年对于陈雨菲来说是重要的一年,不论是一年七冠,还是拿下女单排名世界第一,都值得称道的。“冬训训练量大,这是针对奥运会做的‘特殊对待’,对于储备体能和技术方面有帮助。”陈雨菲表示。

“去年世锦赛后,郑思维/黄雅琼的成绩有所波动,因此这次冬训对于他们来说有着非常重要的意义。”浙江羽毛球男队主教练桑洋表示,作为世界第一,“雅思组合”一直是别人冲击的目标。“他们在技术方面确实领先于别人,本次冬训也针对他们之前出现的问题做出调整,让他们能够在各方面能力更加完善。”桑洋表示,以目前的情况而言,郑思维身体状态良好,保持现状、稳定发挥是接下来的重点。

更令桑洋高兴的是,除了混双之外,男单也开始逐

渐发力。“黄宇翔目前积分还差些,想要进入奥运会还需要更加努力;而王昶作为‘新秀’,意志品质非常顽强,在关键分处理上心态好,敢于克服困难,势必会闯出一片天地。”桑洋表示,他们二人需要从资格赛打起,能否进入正赛尚未可知,但是对于他们来说正是一种磨炼,“目前我省的男单队员也正在崛起。除了这两名之外,林贵埔在国家队调赛中6战全胜,回到国家队也只是时间问题。”

对于浙江羽毛球队来说,今年是一年的重要。奥运会作为浙江羽球目前暂缺的一块版图,是否能够填上,只待今夏。



提升冬训成效 帆船470级大合练 与国际接轨



今年冬训,浙江省帆船队跟随国家队分为两个地方进行:49er级在广东汕尾,470级和诺卡拉17级在海南海口。汕尾、海口每年持续稳定的大风,为运动员冬训稳固技术、拉练体能创造了良好的条件。

在海南海口的国家队470组,每月底都将组织各省市在海南冬训的队伍进行男女大合练,目的是稳定技术、提高在船群中的竞争力以及检验每个月的冬训成果。

在刚刚结束的国家队第一次大合练中,浙江队徐臧军与山东选手汪超的组合从每轮的排名上看发挥稳定,最终获得本次大合练的第一名,但是舵手徐臧军却对这次的合练表现并不满意:“这次大合练前,外教一直在帮忙调试帆形和船速,船还没有进入最佳状态。场地风摆大,竞争中没利用好,加上比赛航程很久没有跑,缺少一些感觉。”徐臧军最后给自己这次的合练打3分,后面的训练要集中精力调整好器材,把船的最佳速度发挥出来,在竞赛中才能更好的把握住每一个变化的环节。

浙江省水上中心副主任赵伟军说:“国家队每月举行这样的大合练,利于和国际比赛接轨。国际比赛船群多、情况复杂,需要队员很快的应变能力,一犹豫就容易错失良机。男女42条船一起起航,竞争,女子可以向男子学习动作的快、狠、准;男子可以向女子学习细腻的操作以及竞争中分毫不让的坚决。另外,对于我省队员也是一次很好的学习和锻炼机会。”

(通讯员 徐小梅)

从主攻到接应 张景胤有了新身份

本报记者 王品燊

本报讯 日前,中国男排在广东台山新宁体育馆3:1力克卡塔尔男排,完成了东京奥运会男排亚洲区资格赛前的一场热身赛。浙江小将张景胤以接应身份出战。1月7日-12日,亚排联2020东京男排资格赛将在广东江门举行,张景胤有机会登上奥运资格赛名单,为国出战。

1999年出生的张景胤,是中国男排的主攻队员,曾从国少直接跳到国家一队,是年轻一批队员中的佼佼者,也是外教劳尔执教时期非常看重的一位队员,却因为腰伤不得不淡出大家的视野。在沈富麟指导上任以后,张景胤又重新回到了队伍中,不过这次回归,他却是出现在接应的位置。

从目前的情况来看,张景胤身体条件出众,原先主攻位置的历练也让他有着充分的底蕴,但不排除沈富麟给他报成接应二传手,这样一来,他便可以在二传、接应两个位置上来回调配,让人手更加灵活充裕。

据悉,本月19日,浙江男排将迎来2019-2020中国排球超级联赛的首场比赛。届时,张景胤也将回到省队,代表浙江男排出战。

李朱濠、朱梦慧领衔出战 浙江泳军发兵春季锦标赛

本报记者 王宇怀

本报讯 1月7日,2020年全国游泳春季锦标赛将在安徽蚌埠市跳水游泳馆开幕。此次比赛共有来自北京、广东、浙江、八一等省、市、行业体协的26支队伍、737名运动员参赛。记者从浙江体育职业技术学院游泳系了解到,浙江泳军此次共有51名运动员报名参赛,大部队已于昨日出发。

据了解,除孙杨、叶诗文、徐嘉余、汪顺几位选手将继续留在北京国家体育总局训练局冬训外,李朱濠、朱梦慧等一些在北京冬训的运

动员将领衔出征,检验前一段时间冬训的成果。游泳系领队陈东告诉记者:“这次比赛主要目的还是锻炼年轻队员,积累比赛经验。”

2019年,李朱濠遭遇了伤病的侵袭。从3月的青岛全国游泳冠军赛开始,他的脚部就有些不适。50米蝶泳、200米蝶泳项目一路磕磕绊绊,所幸在最后一项100米蝶泳上顶住压力夺冠。不过,伤病的影响着实影响了他的竞技状态,光州世锦赛、武汉军运会上他都没有比出自己的最佳水平。今年的冬

训,李朱濠一边恢复伤病,一边苦练体能。据陈东介绍,目前李朱濠的训练已回到正轨,这次比赛就是要检验自己恢复到了什么水平,为冲击东京奥运会早做准备。

当然,本次比赛年轻小将还将唱主角,“青运会八金王”费立纬也将出战,400米自由泳、800米自由泳、1500米自由泳中长距离将成为他的主攻方向。此外,张雯雯、潘展乐等在青运会上崭露头角的年轻小将也将向自己的最佳成绩冲击。