

连续五年,全国新年登高健身大会现场都有她们的身影 年过半百“女神团” 舞出公益正能量

通讯员 祝日耀 本报记者 洪 漩

春节即将来临,江山市俚晴舞蹈团的队员们可忙碌坏了,除了日常训练,她们还要参与农村文化礼堂建设。连日来,团队负责人何晓琴和助教们纷纷奔走于走进乡镇(街道)、农村、社区,开展培训文艺骨干工作,举办各类舞蹈培训班。

“江山每个村都有属于自己的村歌,村民们都渴望可以唱着自己的村歌,跳着自己的舞蹈。我也爱听不同风格的村歌,也一直都有把每首村歌都编成广场舞的心愿。”何晓琴笑着说,能为大家做点事,舞蹈团里的姐妹们都卯足了干劲。也正因为如此,她们所到之处,总能收获来自市民的“点赞”。

老年大学跳不过瘾 索性组个团继续“约”

在江山,俚晴舞蹈团算得上小有名气。自2016年起,连续5年,江山市作为全国新年登高健身大会南方主会场,俚晴舞蹈团也场场不落,以百人舞蹈参与会场表演。她们用优美的舞姿,为新年登高健身的选手们加油鼓劲。

“我们是2015年的五月份组建舞蹈队的,成员来自机关单位、街道社区的舞蹈爱好者,一开始成员约摸百人,慢慢发展到现在,已经达到两百余人。”何晓琴告诉记者,自己是交通部门的工作人员,业余时间还在当地老年大学教授舞蹈课。“每天早上7点到8点,上完课我再继续去上班。就这样,持续了已有18年之久。”

课堂上的学员们以中老年女性居多,时日久了,大家相处得就像是姐妹一般,纷纷向何晓琴提出,课堂时间太短,总是学不够,能不能在课外也练起来?何晓琴当然同意,她认为“姐妹们能聚到一起跳舞就是缘分,大家既然有这样的诉求,何不组个团!”

人员齐备了,场地怎么办?为了不耽误训练,大家就在文化馆、社区舞蹈房等地方赶场。奔波不是事儿,能一块跳舞就成!

受邀参加各类赛事活动 拍摄精致MV歌颂祖国

渐渐地,不少场合都能看到何晓琴和队友们的身影,她们甚至常常代表市文化馆出去参赛和



地市体坛

气排球高手共赴活力琅琊 让小镇跑出“体育+”速度

近日,浙江·金华“醉美婺城水墨琅琊”首届乡村气排球节——混合制精英邀请赛在琅琊镇上盛村上盛休闲运动场馆中开赛。

本次比赛共有来自全国8个省(直辖市),共32支代表队的300多名运动员参加,五湖四海的气排球运动员们共聚在琅琊这座诗画小镇尽情挥洒着汗水,以激情饱满的状态开启新的一年。

“好球!”“漂亮!”随着一记记漂亮的“扣杀”,赛场上对阵双方都忍不住为对手叫好。“更像是一场用球技切磋的友谊赛。”江苏的高阿姨激动地说,“看到对方打了好球,我们也会兴奋起来,拿出自己的最佳状态应对,既是尊重对手也是尊重我们自己。”

赛场内精彩的对决让观众看得兴奋不已,场馆外也有另外的“惊喜”。不论是选手还是观众,都被场馆外围的“竹林集市”吸引了目光。现

场聚集了地道的琅琊小吃,有正宗的萝卜肉圆、灰汁千层糕、做成饺子状的咸口清明课、新鲜采摘的水果,还有村民现场制作的手工麻糍,林林总总,目不暇接。“‘竹林集市’不仅能让运动员们尝尝琅琊的地道美味,还能让我们有些额外的收入。”某位村民说。

近年来,婺城区坚持乡村振兴,倡导乡镇在结合自身优势、不破坏自然环境的情况下,不断拓宽当地农产品的销路,带领村民走上致富之路。琅琊镇就是其中一个缩影。琅琊镇党委书记吴祝芳表示,希望通过举办乡村气排球节,带动整个上盛村的民宿和农家乐的发展,同时每逢时令都能吸引更多人上来盛村采摘蓝莓、桑葚、枇杷等蔬果,带来更多经济效益,用“体育+”的模式来推进乡村振兴,让老百姓的日子越过越红火。

(通讯员 黄芷依)

广的舞蹈,我则会使用一些道具辅助添彩。”

在公益一线发光发热 基层少不了他们的身影

近五年来,俚晴舞蹈团以“放飞美丽心情,构建和谐家园”为团队宗旨,积极参加市委市政府及各部门组织的大型文艺演出与群众性体育健身活动,团队的教练员走进各乡镇街道、农村、社区担任舞蹈教师,参与文化礼堂建设,参加“放歌新时代,文化进万家”义演等30多场,观众近万人。她们还举办各类舞蹈培训班40多次,培训人数达800多人次。

此外,俚晴舞蹈团总是喜欢“加大投入”,将大家跳舞的画面拍摄成精致的MV用以推广。就在今年元月初始,由100位舞队成员共同演绎的《我和我的祖国》MV,不仅在舞蹈爱好者的圈子里风靡,更是被全国排舞推广重新选用作为示范典型,收到了全国各地排舞爱好者的关注。

何晓琴告诉记者,如今越来越多人开始了解俚晴舞蹈团,同时也希望能够加入这个温暖的大家庭。不过,她何晓琴却有着更长远的打算——以后要成立舞蹈分队。“为了保障学习效果,成立小分队将是我们未来的计划。我会尽己所能、毫无保留的把自己会的都教给助教和学员们,希望通过她们,把健康的锻炼方法传递给更多人,让更多的人去享受舞蹈的快乐感受舞蹈的魅力。”

演出。“起初,我们并没有给舞蹈团取名字,后来考虑到得有个名字大家才更有归属感,有家的感觉,这才取名俚晴舞蹈团。”

每次遇到大赛的时候,队员们总能克服各种难处,投入紧张的备战。2019年10月,队员们参加了在丽江举行的全国中老年广场舞大赛,前期进行了为期50天的集训,甚至在难得的十一长假期间,当别人全家出游合家团聚时,她们也没有耽误训练,各个坚持到底。最终由大家奉上的舞蹈《不忘初心》《花开盛世》《碧水丹崖》分别荣获了规定曲目、自选曲目、原创曲目三个特等奖的佳绩,何晓琴也收获了优秀编排奖,在全国的舞台上打响了江山品牌。

何晓琴还善于把一首歌排五个不同的版本,适合不同场合

不同人群来演绎。她说:“对于城里的一些基础较为扎实的舞蹈爱好者,我在动作编排和队形变化会要求高一些,面对乡镇推



战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

温州市
体彩彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话: 0575-8861265



大丰体育
DAFENG SPORTS
大丰体育



凯普
Champ
杭州凯普体育器材有限公司



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223