



导 读

“武林绝技”重出江湖
温州上演民俗体育大联欢

>>>详见3版

预演奥运“决战”
200米自由泳王者碰撞



>>>详见4版

宁波体育报



>>>地方特刊

15分钟健身圈提升老百姓生活幸福感 2020 “老陈”们的体育心愿要实现了

本报记者 梅 杰

“每次要送孩子去踢球,开车就要20多分钟。”家住衢州江山的张鹏是个上班族,每天接送儿子去踢球是他最大的心病,但这个问题即将被解决,“据说双塔街道路垄村笼式足球场今年上半年就可以完工,这样一来,孩子下课走去球场也只要十多分钟。”

自2014年全民健身上升为国家战略以来,健身热度在浙江愈发高涨。为此,浙江于2015年提出打造“15分钟健身圈”。经过4年多的谋划推进,一座座崭新的体育场地设施在浙江的全民健身地图上出现,但较“全民健身”而言,数量还远远不够。

民之所盼,施政所向。在今年省政府工作报告中,浙江将构建“15分钟健身圈”列为十大民生

实事之一,提出2020年将新增足球场50个、游泳池100个、社区多功能公共运动场250个、百姓健身房1000个、小康体育村升级工程1000个。

据悉,去年底,在省政府十大民生实事网上票选环节,构建“15分钟健身圈”从16项候选实事中脱颖而出,票数位于第7。“一方面反映了浙江老百姓对全民健身的需求越来越旺盛,参与健身的热情越来越高;另一方面,也对我们提出了更高的要求,必须为老百姓提供更多身边的健身设施,满足他们的需求。”省体育局群众体育处处长廖洪钰表示,今年能够上榜,足以彰显我省老百姓对体育的热情。

记者了解到,省体育局目前

已经按照省政府关于民生实事的部署要求,对构建“15分钟健身圈”任务进行顶层设计、方案制定,抢抓责任落实、谋划具体步骤。“接下来,省体育局将统筹一盘棋,把任务分解到各地市,并加强调研督导,指导地方积极完成民生实事的目标要求。”廖洪钰表示,这项工作争取在2020年10月底之前完成,让更多老百姓享受到“15分钟健身圈”带来的红利。

家住杭州九堡的老陈是今年省政府为民办实事项目的投票者之一,他也是“15分钟健身圈”的忠实拥趸。2014年,老陈正式退休。虽说退休生活悠闲,但时间一长他就坐不住了。“那时候要去游泳我得往市区跑,想

找一片运动场地也不容易。”但去年8月,随着阿里体育中心正式开业,他的只要步行十多分钟就能去走到,网球、羽毛球、乒乓球各种运动都能进行。“所以这次我不仅自己投票,还让妻子、女儿都去投。”他告诉记者,由于近年来浙江大力推进“15分钟健身圈”建设,自己退休生活的质量有了极大的提升。

事实上,老陈只是我省无数个体育爱好者的缩影。廖洪钰表示,加上今年将要新增的2400个体育场地设施,浙江的“15分钟健身圈”已具雏形。“今年,我们将向前迈进一步,打造10-15分钟健身圈。未来几年,我们努力把时间圈进一步缩小,达到10-15分钟,甚至10分钟以内。”

体育界委员关注青少年近视防控 让孩子们都有一双明亮的眼睛

本报记者 康 康



“中小学生的近视防控要引起高度重视,体育教育在其中大有可为。”省政协委员、丽水市人大常委会副主任戚永远的发言引起了在场委员们的强烈共鸣。在政府工作报告中提到的“开展青少年近视防控”引发了体育界委员们的关注、讨论。

近年来,中国儿童青少年近视发病率急剧上升,根据教育部公布的数字显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,其中小学生近视率是36%,到初高中是71.6%,到大学阶段近视率已经超过了80%。

而我省也是近视高发省份。自2018年8月教育部等八部委联合发布《综合防控儿童青少年近视实施方案》以来,我省多措并举,从推广近视普查做起,率先开发近视防控信息系统,为百万中小学生学习视

觉健康电子档案,同时,提出了确保中小学生每天1小时以上体育活动时间,每周参加中等强度体育活动3次以上,大课间体育活动时间不少于30分钟,每天上下午各做1次眼保健操。大课间、课外体育活动、眼保健操时间均纳入课表,严格按照规定时间组织实施。

“在近视防控过程中可以加强体育的干预作用。”温州医科大学体育科学学院院长(体育部主任)滕青认为,可以依靠制度为近视防控保驾护航,出台有利于保护视力的相关强制性标准,如学生户外活动标准的制定等。

近视防控工作是一项社会系统工作,需要建立全面而完善的防控网络。滕青建议,要建立学校班级老师、学生家庭家长、教育和卫生科研与行政及媒体等相关部门“三位一体”的防控网络,在有条件的社区设立防控站点。同时,要加大宣传,加快对民众尤其是家长、老师和儿童青少年进行近视知识的普及,引起公众对近视防控的重视。



三年首冠

昨日,2020赛季ASB精英赛进行女单决赛中,小威廉姆斯直落两盘击败佩古拉,继2016年罗马站后再次问鼎WTA巡回赛冠军。同时,这也是23届大满贯冠军得主产后复出以来的首冠。凭借这个冠军,她也成为网坛历史上第一位横跨四个时代都有巡回赛冠军入账的球员——20世纪90年代,21世纪00年代、10年代和20年代。