

百艺名家齐聚一堂 一展绝活共话运动健康

“武林绝技”重出江湖 温州上演民俗体育大联欢



地市体坛

古运河畔冬泳大赛 民间高手冰河竞技

本报讯 上周末,浙江各地普遍寒风冷雨,大多数市民只想待在室内饮茶赏景,但有一群运动健儿却反其道而行之,愿在冷水里磨炼意志。原来,绍兴越城区皋埠镇第4届冬泳邀请大赛在浙东古运河开赛,吸引了22支来自全省各地的冬泳队近200名冬泳爱好者参赛。在冰冷刺骨的河水中进行了一场别开生面的较量,为寒冬的绍兴带来一丝暖意。

比赛现场,来自各地的冬泳爱好者们在冬雨中穿戴好游泳设备,以接力的方式比赛。据了解,每队只能派出六男两女参与,并规定只能由女生担任第一棒和最后一棒的交接。在简短的热身后,冬泳健儿们便一跃进入寒冷的水中,一时间劈波声、加油声和鼓励声此起彼伏。

磐安县游泳协会的陈金民已经是第三次来皋埠的浙东古运河来参加冬泳邀请赛。他说,浙东古运河不但是一条水脉还是一条文脉,它是浙江人的宝贵财富,它让全省有情怀的冬泳爱好者聚在了一起。皋埠街道冬泳队的高关海,每天都在这条古运河里游泳。“现在全市上下治水力度很大,这条母亲河也越来越美。”他说。

绍兴市游泳协会相关负责人表示,冬泳是一项很磨练人意志的运动,运动之后人的身体会很舒服。正因为如此,目前,绍兴的冬泳爱好者已超过2000人,呈继续增长势头。同时,协会也提醒广大市民,并不是所有人都适合冬泳,千万不能因为心血来潮就跳到冰冷的河水中冬泳,冬泳前不但要有专门的训练,还要做足准备工作和热身运动,同时要根据气温和水温,决定下水时间的长短。冬泳不但要有坚持下去的耐力,要有快乐的心态,更要讲求科学性和安全性。

(通讯员 阮帅 周欣)



潇洒灵动的空竹表演、活灵活现的舞狮表演、刚柔并济的传统武术、心灵手巧的蛋雕创作……

伴随着阵阵惊叹声,各路民俗体育达人纷纷拿出看家本领,献上一场具有浓厚瓯越特色的民俗体育盛事。这是日前温州举行世界温州人“乡贤讲坛”期间的精彩一幕。

当天,象棋国际特级大师、国际象棋国际特级大师叶荣光,中国石雕工艺大师陈顺德,著名书法家吴永龙,美术家孙光奇,世界杯皮划艇赛冠军朱敏圆等“百艺”代表齐聚,共享民俗体育的独特魅力,共话“体育融百艺,运动促健康”的理念。

好看好玩 传承体育精神

簸箕,又叫筐箩,柳条或篾条编成的盛器,农村用来翻晒东西的。在活动现场,这个农村常用器物却成了观众们的焦点,特别的不是因为这个器物,而是站在上面的民俗体育达人,练习者上去环绕轻捷行走而簸箕不翻,令人叹为观止。空竹表演环节,达人们配合默契,精彩演绎了空竹花棍,只见空竹花棍在他们的手里上下翻飞,令人眼花缭乱……现场,民俗体育的趣味性、观赏性、竞技

性所展现的非凡魅力,给与嘉宾留下了深刻的印象。

不仅有着观赏性的民俗体育欣赏,民俗体育达人还纷纷现身说法,就“体育融百艺,运动促健康”发表切身体会。叶荣光是国际象棋国际特级大师,培养出了许多冠军,包括世界棋后诸宸。从百岁棋王谢侠逊,到叶荣光、诸宸,到丁立人,温州棋界人才辈出,而且尽出顶尖人才。叶荣光目前在温州开办两家棋校,立志为温州棋

类运动的发展贡献自己最大的力量。“与棋打了半辈子交道,现在就想着为温州这座棋城出一份力。”叶荣光说。

温州姑娘朱敏圆,曾夺得世界杯皮划艇赛1000米双人艇冠军,如今,她是温州大学龙舟队主教练。“体育给我带来了诸多好处,印象最深的体会,它让我的心态更加积极向上。我也想通过自己的努力,让更多的人参与到运动当中,共享健康红利。”朱敏圆笑着说。

打造民俗体育的温州品牌

据了解,民俗体育项目具有悠久的历史传统,有着深厚的运动文化底蕴,以民俗体育文化为载体,推进体育和文化、体育和旅游融合发展,是温州推进社会力量办体育改革的一次全新尝试。

在这方面,温州也已经取得了一定的成果,去年在当地来开帷幕的浙江省首届民俗体育精英赛不仅是国内首次

以民俗体育为比赛项目的特色赛事,更展现出“文化+体育+旅游”深度融合的新趋势。“希望通过百艺名家的号召力,既能有效地引导群众广泛参与体育运动,又能推动真正实现体育融百艺。”温州市民俗体育运动协会相关负责人表示。

这一观点得到了温州市体育局的鼎力支持,“我们希望

通过融合的方式,加快‘大体育’理念的构建,将部门体育转变成全民体育,汇聚更多的社会力量,切实增强体育带给广大群众的获得感和幸福感。”市体育局局长张志宏同时希望,通过民俗体育的平台,讲好世界温州人的故事、温州体育人的故事和体育融合的故事。

(通讯员 叶海鹏 叶小西)



编读往来

宁波朱先生:我是一名跑步爱好者,去年家门口的九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛暨全国半程马拉松锦标赛(宁波站)给我留下非常深的印象。现想咨询下,今年这项赛事是否会

继续举行,报名通道什么时候开启?

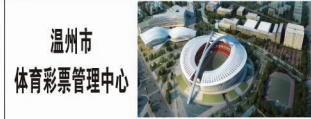
小编:2020九龙湖(宁波)半程马拉松赛将会于4月12日上午8:00鸣枪起跑,目前报名通道已经正式开通,报名截止

日期将持续至2020年3月20日17:00。今年大赛共设置半程马拉松(21.0975公里)、短程马拉松(11.7公里)和迷你马拉松(3.7公里)三个项目,总规模10000人。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223