不用让步语数英 雨天也坚持室内互动

体育课上“保险” 运动成绍兴孩子必修课

前段时间,一位体育老师因晒出了他“卑微”的聊天记录而走红网络。截图的聊天记录显示,从开学后不久的9月29日到临近期末的12月12日,这位老师的多次课程都被其他老师以“我上”的名义“夺”走,就连最后一次考试课,也是以“申请”的口吻才勉强保住。

绍兴市2019-2020学年度第一学期中小学幼儿园均于1月17日放寒假,临近期末阶段,学生和家长进入了紧张的备考模式,体育课成为被挤占对象的情况在绍兴存在吗?

体育课不停 贯穿整个学期

“我们今天还上了体育课,老师带着我们跑了400米,还练习了投篮。”绍兴市塔山中心小学五年级女生邵雨菲说,期末备考已经开始有一段时间了,体育课一次也没有被占用,即使碰到雨天无法户外活动,体育老师也会在班级里和同学们互动。她说:“除非是雨天或者雾霾天,我们的体育大课间也不会停。”

附近的居民陈翔胜说:“学校的体育课没有停,天再冷都有学生在操场上运动,我每天都能看到。”据建功中学相关老师表示,学校一直注重学生的体育锻炼,每天都会保证一定的运动时间,即使是期末阶段也不会挤占体育课时间。

在绍兴市培新小学,每周的体育课在期末阶段也一直保质保量,学校配备了3名专职体育教师及6名兼职体育教师,每堂体育课活动内容都非常丰富,基本覆盖了大众体育项目。“和其他学科相比,体育课同样重要,孩子们的一切都需要建立在健康的前提下。”该校副校长潘樱说。

体育课上不上 有“硬性要求”

前阵子,云南省新出台的中考改革政策上了热搜——该省计划将中考体育成绩上调至100分,与“三大主科”(语文、数学、英语)平起平坐。其实,绍兴早在2019年初就针对学生的体质发展状况,提出了“硬性要求”。

2019年2月,绍兴市政府发布《关于进一步加强全市青少年体育工作的实施意见》(以下简称《意见》),明确要求保质保量上好体育课,严禁挤占体育课和学生校园体育活动时间;明确要求保证不同年级段的体育课时,并将课外体育活动列入教学计划;因地制宜开展以班级为单位的学生体育活动和竞赛,使每名学生至少学会两项终身受益的体育锻炼项目。

对此,家长和老师都表示认可。“我们学校的体育课一直是严格按照课时来开展的,无论是体育课还是大课间,都要求学生尽量参加户外运动。此外,还有每年的达标科目和运动会。”塔山中心小学丁老师说,针对达标项目,班主任也会要求学生在课外进行练习。

运动这块“短板”,家校合力补

近日,越城区教体局体育科公布了2019年越城区小学、初中学生体质健康抽测结果,本次体质健康抽测共涉及越城区17所初中和27所小学的1760名学生。结果显示,2019年越城区中小学生的体质健康抽测情况同比2018年有所提高,但还是存在薄弱项目,引体向上和立定跳远最拖后腿。

在抽测结果中,小学生1分钟跳绳、初中生50米跑成绩最优,合格率100%。区教体局相关负责人表示,这与学生平时训练情况有关,练得多自然成绩就好。而与之相反的是,初中男生立定跳远和引体向上的不合格率较高,特别是引体向上,有60%以上的学生不合格,有的学生连一个都做不起来。“我不想用‘手无缚鸡之力’来形容现在一些学生,但这种情况确实存在。”一位体育老师表示,有些男生就连平时体育课投篮的情况都很差。

“我觉得无论体育课在中考中的比重占多少,学校重视体育活动,家长重视课后运动,都有利于孩子的健康发展。只有家校形成合力,才能真正促进孩子的全面发展。”市民邱国军这样说。

(通讯员 王敏霞)

舞龙灯 迎新春

日前,建德市机关幼儿园开展“民俗文化进校园”主题的剪纸迎新春活动,来自全园的孩子们在老师指导下,通过体验舞龙灯等一系列与过年习俗相关的传统活动,留下童年美好记忆,喜迎鼠年新春的到来。 通讯员 宁文武 文/摄

小·将出马

省级比赛频频刷脸 市级比赛奖项承包

舟山有一群热爱健美操的娃

“完美收官,感谢孩子们!”“孩子们的表现都很棒,后面的比赛继续加油。”打开舟山市城西小学健美操队指导老师卢赛佩的朋友圈,能刷到不少这样的“喜报”。这支队伍在省健美操锦标赛中频频刷脸,多次获得特等奖、一等奖,更是承包了舟山市区比赛的多个奖项。

城西小学体育老师戴红梅一手组建了这支健美操队,也见证了队伍的十年历程。从组建之初的“零基础”到现在成为“常胜将军”,戴红梅深知这靠的是老师和同学的共同努力。

为了不影响孩子的学业,队伍都利用大课间、下午放学后进行训练。为了比赛,队伍还需要花不少时间训练,几个月只是个“起步价”。但每次训练的时候,健美操房里都是轻松活跃的氛围。对这些孩子来说,练得久了,跳健美操不再是负担和任务,反而成了享受。

“你们这么多人就是一个团队,一个人表现不好影响的就是整支队伍。”这样的团队意识是戴红梅从组建之初就一直向同学们灌输的。一开始,同学们配合还比较弱,互相之间动作不协调,很多次大家都被镜子里自己的表现给逗乐了。笑过之后,就是一遍遍地训练和磨合。小到两个人的配合,大到整个团队的磨合,合作体现在健美操的方方面面。

六年级的李浩阳是队伍中为数不多的男生,自然承担起了队伍里的大部分难度动作,平时主要负责托举和劈叉。健美操要好看,难度动作也不可少。李浩阳印象中最难的就是一个托举动作。几个人将他托举起来,他则在上方劈叉。“刚开始很害怕,担心摔了,而且还要劈叉。”被托举的李浩阳心里直打鼓,下面的同学也有些紧张,生怕把同伴摔了。这个高难度动作练了整整3个月。

反复的磨合换来的是如今同伴之间的默契配合。台上一个眼神,大家就彼此心领神会,知道下一步要做什么。这也是这支队伍能屡屡在各类比赛上斩获好成绩的原因。

(通讯员 张莉莉)