

101 分钟两项满额 丽水超马报名火热

2020 丽水超级马拉松报名工作于 2020 年 1 月 15 日 12 点正式启动,当日迷你马拉松、健康跑项目报名人数已达到规定人数上限。该项目报名通道随即关闭。

随着去年赛事的成功举办,丽水超级马拉松这项品牌赛事已经得到国内大量跑友的认可和青睐。报名通道刚开放仅几秒钟,瞬时流量峰值达到了 843.76Mbps,历时 68 分钟,迷你马拉松项目报满。历时 101 分钟,健康跑项目也达到报名人数上限。目前,仅超级马拉松和半程马拉松项目还有少量名额。

据悉,2020 丽水超级马拉松将于 3 月 22 日鸣枪开跑。自本

届赛事筹备工作启动以来,受到广大跑友的密切关注,参与热情十分高涨。赛事组织方面将更加规范合理,参赛选手将感受到更加周到细致的服务,参与 2020 丽水超马的跑友们将获得更加满意的赛事体验。

赛事组委会提醒,马拉松是一项高负荷、大强度、长距离的竞技运动,也是一项高风险的竞技项目,对参赛者身体状况有较高要求。参赛者应身体健康,有长期参加跑步锻炼基础,有先天性心脏病和风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、妊娠及其他不适合运动的疾病等情况的身体状况者不宜参赛。

(通讯员 毛超赞)



近日,圆山小学的孩子们与 WCBA 职业篮球运动员“同场竞技”切磋球技,其中一名二年级的小朋友在投篮项目中命中率 100%,赢了女篮队员。 通讯员 陈 炜/摄

孟关良:这一运动综合体全国唯一 丽水水上运动中心开工 集竞技训练与全民健身为一体

本报讯 日前,丽水市水上运动中心项目在市区原社后村开工建设。

作为浙江省重点工程之一,该项目也是丽水市 2019 年度大花园建设重点项目,旨在充分激活丽水好溪河畔南明湖山水资源优势,提升丽水城市品位,对丽水体育水上运动项目及旅游、休闲经济发展起到积极推动作用。

据了解,丽水市水上运动中心项目建设地点在城东望城路与好溪路西北侧紧邻南明湖地块,总用地面积 58.4 亩,总建筑面积约 7.8 万平方米,总投资约 6.5 亿元,项目计划于 2021 年底前完工,2022 年投入使用。丽水市水上运动中心项目以建成开展水上项目培训和健身、承办大型赛事国家级水上运动基地为目标,并建设适量的体育场馆,满足广大市民对体育设施需求。

该项目建设内容包括体育健身设施和商业配套设施两部分。体育健身设施分为陆上基地和水上比赛训练区,其中,

陆上基地将建设游泳训练馆、篮球馆、羽毛球馆、跆拳道馆、体操馆、划浆训练馆、田径运动场、足球场等运动场馆,并包括学员教室、阶梯教室、阅览室等学习生活及赛事配套用房。商业配套设施部分包括休闲餐饮服务、酒店、电影院、超市及停车场等。

“全国有不少水上中心,但是像丽水这么设计的水上运动中心不多,按运动综合体的理念去设计建造,在我印象中是全国唯一的。”在开工仪式上,浙江省水上运动管理中心主任孟关良如是说。

“看了丽水市水上运动中心的规划设计,我觉得这个中心建成后,会成为一个一流的水上运动中心。”孟关良说,丽水市水上运动中心不光有专业的水上训练体系,而且还有很多供市民健身的设施。打造这样一个运动综合体的理念非常新颖,不仅是非常好的竞技体育基地,还可以让全民参与其中。

(通讯员 刘烨恒 肖冬丽)

5 年跑了 5 万多公里 跑出 216 朵“玫瑰” 她带着跑步的力量与丈夫共克难关

从断桥出发,跑过南山路,和雷峰塔擦肩,像花瓣一样延伸到钱塘江边,接着回到西湖,穿过虎跑路、满觉陇、茅家埠、宝石山……坚持跑 23 公里,在手机软件上显示的跑步轨迹就会是一朵“玫瑰”。

绕着西湖“画”玫瑰,这听起来是一件非常有创意,且非常浪漫的事情。然而,就算一个常年跑步的人,要想跑出这样一朵玫瑰,也需要 2 个小时左右的时间。今年 56 岁的丽水跑友雷丽娟在过去的 5 年里,绕着西湖跑了 51302 公里,相当于不到两天就完成一个“全马”,最终跑出了 216 朵“玫瑰”。

绕着西湖跑得“玫瑰” 送了 60 朵给患病的丈夫

雷丽娟一直认为,生活是需要仪式感的。她尤其看中数字的意义。

“那天跑完第 213 朵玫瑰,我就想,干脆再跑一朵,213、214 一起,寓意一生一世。”去年 11 月 12 日是雷丽娟和丈夫结婚 33 周年纪念日,于是,她选择当天凌晨 3 点 33 分开跑,跑了第 213 朵和第 214 朵玫瑰,还是两支“牵手”玫瑰,寓意一生一世。

2015 年初,杭州下了一场雪,断桥和树梢都白了,跑鞋踩在雪地,会发出沙沙的声音。雷丽娟正跑得起劲时,却被医生的一通电话催去了医院。医生表情严肃地告诉她,她的丈夫身体里有个肿瘤,且一定要尽早做手术,无奈之下,雷丽娟只能向丈

夫和盘托出。

为了给丈夫打气鼓劲,雷丽娟拿出了坚持跑步的劲头陪他,2016 年,丈夫 60 岁生日前,雷丽娟决定给丈夫一个惊喜——用双脚跑出 60 朵鲜艳的“玫瑰”,作为生日礼物送给他。

完成这 60 朵“玫瑰”的过程并不轻松,雷丽娟还患了病住了院。康复后,原本需要休息的她,为了准时送上礼物,在一个月里,咬牙跑了 14 朵“玫瑰”,平均下来,每天跑量都在 10 公里以上。

丈夫生日当天,夫妻俩坐在平日里最爱去的餐厅。第一次在雷丽娟的手机上看到妻子跑出的 60 朵“玫瑰”,丈夫激动得不知说什么好。

虽然丈夫没有表达什么,但他却一直用实际行动回应:他开始常年追随着雷丽娟,成了妻子的专属摄影师。而且,每次雷丽娟跑马拉松,他总会捧着真正的玫瑰在终点等着她。

“玫瑰”还在不断增加 她用长跑书写美丽人生

跑步 5 年多时间,雷丽娟已经参加了 10 个全马和大大小小各种半马比赛。去年 3 月底,家乡丽水举办了全国首个 50 公里城市超级马拉松。比赛前,雷丽娟拒绝了同一天里不少城市马拉松赛事的邀请,专程和丈夫回家乡参加比赛。

“每届丽水马拉松我都没有落下,今年家乡举办全国第一个超马,肯定要回来参加。”跑完丽水超马,雷丽娟觉得很棒,她说:“丽水超马非常完美,沿途的风景、赛道上的补给,以及为选手加油的乡亲们,让人无法挑剔。”

如今,雷丽娟的“玫瑰”数量还在不断增加,就在前几天,她还陪着一名青岛跑友跑了一朵“玫瑰”,带着对方欣赏了冬日里的西湖美景。

“跑步已经成为了我生活中的一部分,我会继续跑下去。”雷丽娟用坚实的脚步,书写着自己的美丽人生。

(通讯员 刘烨恒)

