

虽普通平凡 却身怀绝技

2020宁波“一人一技”体育春晚上演

本报记者 潘笑坤

本报讯 1月18日晚,第二届体彩之夜“一人一技”体育春晚在宁波市老年体育活动中心综合馆热闹上演。参演者不是明星,不是演员,只是一群普通平凡的表演者。他们有的是武林高手,有的是箭坛奇侠,他们都是来自宁波各地的运动达人。

自2018年4月启动“一人一技”全民健身公益技能培训以来,当年就从106项体育事件中脱颖而出,荣获“宁波体育十大事”之一的称号,成为了具有深度影响力的全民健身公益品牌。两年共开展培训895期,累计培训人数达6.8万人次。

举办两年来,该项全民健身公益技能培训对宁波市民产生了广泛而深远的影响力,不

仅让广大市民能够便捷地参与到各类体育技能项目中去,并深度发掘各类健身项目领域的体育达人。与此同时,宁波市老年体育活动中心作为“全民健身公益技能培训基地”,也成为了全民健身公益技能培训新地标,运用“走出去、引进来”模式,积极传播体育正能量。

基地还努力打造“一人一技”精品项目——“体育春晚”,以检验“一人一技”好成果。今年的“春晚”中,汇聚了一大群体育高手。

“70后”徐亮是第一次参加“一人一技”春晚活动,他认为这样的活动为体育营造了很好的氛围。“总的来说现在练瑜伽的男同胞还是很少,但我觉得这个项目很适合自己,进入中年后就不太参加剧烈运动,而

瑜伽可以轻柔也可以比较激烈,感觉很好。”徐亮练习瑜伽已经5年,他说一开始到瑜伽馆练习时,队列中常常只有自己一名男士。“可能有些人会觉得不好意思,但是这又有什么关系呢?我们健身又不是和别人去竞赛,只要身体舒展了,呼吸通畅了,心情好了,就达到了目的。”

“为了能让百姓更好地享受健身资源,更方便地开展健身活动,基地将不断探索‘一人一技’全民健身公益技能培训中的四个优化:智能化、常态化、专业化、品牌化。”宁波市全民健身公益技能培训基地负责人向记者表示,将继续积极推广科学健身、科技健身方式,让更多市民拥有强健的体魄和积极向上的精神风貌。



短讯

@余姚

本报讯 日前,余姚市第二届象棋联赛决赛举行,共有14支代表队近百名象棋爱好者报名参加。最终,兰江街道代表队发挥出色,荣获本届象棋联赛冠军,牟山镇、凤山街道代表队分获第二名和第三名。

(余体)

@镇海

本报讯 日前,镇海区门球协会举行年终工作会议,对2019年工作做了总结。2019年,协会主办(协办)大小赛事22项,举行比赛1818场,参赛队员10250人次,是赛事丰收的一年。会议还对2020年工作作了部署。

(通讯员 朱恒)

@永嘉

本报讯 日前,温州小伙金鹰在泰国芭提雅举行的拳王金腰带决战中,对阵一名泰国拳王,强势KO对手夺得金腰带。为了备战,金鹰抵达泰国后每天都进行高强度的训练,最终努力换来了回报,成功斩获职业生涯的第二条金腰带。

(永嘉县文广旅体局)

@上虞

本报讯 日前,上虞区梁湖街道在综合文化站举行“锣鼓喧天挑年糕”趣味比赛,来自全街道18个村(居委、社区)的运动员参加。经过紧张激烈的角逐,最终南穴村获一等奖,任庄村、华东居委获二等奖,拗花山村、洪山湖居委、华光居委获三等奖。

(通讯员 竺建水)

@越城

本报讯 日前,越城区幼儿园足球教练员培训班开班。本次培训由四位经验丰富的足球教练和体育老师执教,在3天时间里,学员们每天上午进行理论学习,下午进行技能训练。培训结束后组织测试,成绩合格者获得了证书。

(通讯员 何新海)

@浦江

本报讯 日前,浦江县堂头中学体育组被评为2019年金华市先进教研组。本次金华市中小学先进教研组评选条件高、资格把关严,堂头中学体育教研组在5项评审指标中均得高分,并在附加考评分上也获得多项加分。

(通讯员 张辽成)



全省千名游泳少年聚绍兴

本报讯 1月19日,第40届“迎春杯”浙江省青少年(儿童)游泳锦标赛在绍兴市奥体中心游泳馆落下帷幕。本次比赛为期5天,共有来自11个县(市、区)的38支运动队1400多名运动员、领队、教练参赛。规模为历届赛事之最。

迎春杯是我省一项传统青少年游泳比赛,已经连续举办了40年,代表了浙江青少年(儿童)竞技游泳的最高水平,让我省青少年游泳运动员积累了丰富的比赛

经验,同时也通过比赛检验了运动员日常训练成果。这么多年来,在这项赛事中涌现了一大批游泳人才,输送了一批又一批优秀竞技体育运动员苗子。

为进一步加强对该项品牌赛事的宣传,拓展各运动队教练、运动员的学习交流平台,本次赛事首次引入了网络直播,并开启教练员、运动员人气评选。同时,为加强赛场安全和秩序管理,首次尝试用人脸识别安检管理系统代

替传统的证件管理,逐步提高智能化办赛水平。

为保障本次比赛顺利开展,绍兴市奥体中心提前1个多月就开始了各项准备工作,确保场馆设施设备完好、功能用房性能良好。同时,积极提升场馆服务水平,认真做好参赛人员“吃住行”等服务,志愿者、医务人员、酒店及现场工作人员多方联动,提升了运动员和现场观众的满意度。

(通讯员 郑培庚)



日前,龙泉市查田镇中心幼儿园举行期末运动会,全国大朋友、小朋友按捺不住激动的心情,积极参与到体育竞技中。袋鼠跳跳跳、急速滑板、摸石过河、翻山越岭等一系列趣味十足的项目,让孩子们在嬉戏玩耍的过程中,锻炼了身体,体会到了团结协作的重要性。

通讯员 许东宝 文/摄