

多地体育中考分值上调,杭州会怎样?

2020版杭州中考体育这样考

本报记者 王品燚

打造千岛湖 高价值+高颜值 的城市名片

据旅游数据分析统计,2019年接待与体育活动相关的游客总计约394万人次,约占淳安县接待旅游总人数的21%左右,体育旅游占比高、分量重。总体来说,淳安运动休闲的特点就是“四多”。

荣誉多。淳安拥有“国家体育产业基地”“全国群众体育先进单位”等国家级荣誉9项,国家级运动休闲旅游精品路线、基地、步道各1个,省级运动休闲旅游精品线路、项目、基地、湖泊共计14个。去年,千岛湖国家登山步道和绿道又分获国家最美步道和省级十佳运动休闲绿道称号。

项目多。运动休闲产品琳琅满目、种类丰富、分布合理。全县有登山、水上、骑行、漂流等6大运动休闲类型,登山基地、漂流基地、骑行驿站、露营基地等52个体验点分布在23个乡镇,一应俱全。

赛事多。年均举办大型精品赛事20场以上,拥有铁人三项、游泳、自行车等三大浙江省品牌赛事,是浙江拥有品牌赛事最多的县级城市。2019年,赛事参赛人数再创新高,总共吸引参赛选手多达4.5万余人,仅千岛湖马拉松比赛就吸引1.2万余名选手报名参赛,形成“一日比赛、多日停留,一人参赛、多人旅游,单人参赛、多人消费”的体育旅游模式。

小镇多。淳安拥有国家级运动休闲特色试点小镇石林镇和浙江省运动休闲培育小镇界首乡,是全国少见的拥有2个运动休闲培育小镇的县级城市。石林港湾运动小镇已建成皮划艇、潜水、徒步登山、山地探险、高空秋千、山地汽摩等近30个运动休闲项目,去年12月入选为浙江省中小学生研学实践教育基地。界首乡自行车小镇建设正在稳步推进当中,已完成标牌标识、小镇客厅、露营基地、桔园步道建设和严家渔村项目规划。

此外,还有千岛湖啤酒小镇和姜家镇两个准体育小镇。啤酒小镇有卡丁车、水上项目、探险乐园等多个运动项目。姜家镇亿元级投资项目球山村山地探险乐园正在建设,建成后将与界首乡携手并进,形成千岛湖一界首一姜家运动休闲产业带。鲁能集团投资80个亿在界首乡打造的千岛鲁能胜地项目也正在建设。运动休闲已成为千岛湖“最高价值”的城市名片、“最高颜值”的城市请柬。

(淳安县文化和广电旅游体育局)

元旦过后,云南将中考体育与语文、数学、英语并列100分;日前,天津市最新公布的中考改革方案,提出将中考体育成绩由30分提高到40分……各地纷纷上调体育中考分数,似乎成了一种“潮流”,难免让杭州不少的父母有些担心是否也会跟着改变。毕竟2月11日就要开放第一次中考体育网上报名,学生寒假回来状态都没能调整好,这可如何是好?

项目和标准不变

1月16日,杭州市教育局办公室下发了《关于做好2020年杭州市区初中毕业升学体育考试工作的通知》(以下简称《通知》)。其中,对考试对象、考试安排和考试内容评及评分标准做出了具体说明。

记者从杭州市教育局基础教育处获悉,相较于2019

年的要求,今年的中考体育项目与标准并未发生改变,仍然设跳跃类、力量类、耐力类三个类别,凡符合报名条件学生,均可报名参加两次考试。分数方面也和以往一样,满分为30分,每类满分为10分,以学生每类所考项目中的最好一次成绩计入总分。

而中考体育,哪些项目容易提分?据悉,中考体育的考试项目,一般由学生自主选择,体育老师会通过模拟测试,建议学生选择最擅长的项目报考。如果都不怎么擅长,就选分数容易提高的。往届体育中考,学生选的项目比较多的是跳远、实心球和跑步,满分率一般可以达到85%以上。

学生“冬训”要趁早

事实上,虽然体育中考细则才刚刚发布,但是绝大部分学校初三的学生早在半年前

就开始准备。“跟运动员一样,冬季是个积蓄体能的好时机,学生必须抓住这个节点好好锻炼。”文海实验中学体育老师邱军龙多年来积攒了不少的中考体育经验,“寒假回家,学生多多少少都会有所懈怠,所以我们也给学生们安排了每日的运动量。”

值得一提的是,近年来很多家长都愿意花重金为孩子去报中考体育培训班。虽然有个别学生取得成效,但也有相当一部分学生“赔了夫人又折兵”。“仅靠校内的训练时间是远远不够的,因此学生喜欢打篮球、踢足球,我们在这方面比较放得开。”邱军龙表示,至于体育成绩原本就偏差的学生来说,在家也可以做适当的练习和巩固,比如上肢运动练上肢力量,深蹲练跳跃。“至于力量类的项目不要一次练过量,可以穿插健步走和慢跑,放松肌肉。”

512支队伍“厮杀” 杭州队捧回男子总冠军



2019中国篮球公开赛自2019年10月底开赛以来,在全国22个省32个城市相继展开。16支队伍历经城市预选赛和南北大区赛,从512支队伍中“厮杀”出线,集结大庆,征战全国总决赛。

近日,首届中国篮球公开赛男子“城市赛”总冠军和女子“冠军赛”总冠军诞生。在“死亡之组”A组艰难出线的杭州队,击败了重庆队获得争冠资格,又在决赛中以94:83击败了东道主大庆队,获得中国篮球公开赛第一个总冠军。

赛后,中国篮球协会、中国

篮球公开赛组委会等有关领导,为在赛事中取得优异成绩的球队和个人颁发荣誉证书,没能来到现场的中国篮协主席姚明送上了视频寄语,他代表篮协感谢了所有支持中国篮球公开赛的篮球人,并说“相信有大家的支持,我们一定会把中国篮球的明天变得更好!”

据悉,男子“城市赛”全国总决赛及女子“冠军赛”自1月拉开大幕以来,共计为球迷朋友们呈现了57场精彩赛事,每日都有不少球迷赶到现场观赛。

(杭州市篮球协会)



短消息

@西湖

本报讯 西湖区门球协会于1月17日在杭州门球馆召开了会员代表大会。会后还举行了“迎新春”门球友谊赛,与会人员个个笑容满面,决心以新的姿态投入2020年的门球活动中。

(通讯员 王伯妹)

@萧山

本报讯 为了进一步推动萧山区社会性体育团体的发展,萧山区篮球协会在今年1月初正式成立。成立大会上,浙江省篮球协会副主席、秘书长王志刚先生给当选萧山篮协名誉主席的楼瞿华授牌。萧山区文化和广电旅游体育局周效初副局长给当选萧山篮协主席的项兴泉先生授牌。

(通讯员 朱晓虹)

@桐庐

本报讯 近日,“临建高速”杯篮球赛决赛在桐庐县落幕。18支球队共经历了84场赛事,华龙市政队以84:71战胜中通篮豹队,摘得桂冠。

(通讯员 郑丽珍)