

好风借我力 翱翔在蓝天

温州又出国字号选手 邀约酷玩滑翔伞

近年来,滑翔伞飞行持续升温,成为最时尚酷炫的休闲活动之一。在这项运动中,浙江也出了不少优秀运动员,而在这批运动员中间,就不得不提来自温州苍南的运动员陈立峰,他是目前全省唯一一位入选滑翔伞国家队的队员,将在2020年里代表国家队出战。

新春将至,是不是该尝点新鲜刺激的活动?陈立峰给出了强力推荐,去滑翔伞基地,在专业教练的带领下,迎着海风,在山坡上奔跑起飞,纵身跃入蓝天,在高空俯瞰大地,身心完全融入大自然,体验那追逐云端的漂浮快感。

入选国家队

兴趣是最好的老师

在2019年全国滑翔伞定点联赛以及浙江省第二届滑翔伞定点锦标赛上,陈立峰荣获个人冠军,并且以年度总积分第三名的骄人战绩入选了2020年国家队。这也是温州从1992年在全省率先开展滑翔伞运动以来,第二位入选国家队的滑翔伞运动员。

陈立峰与滑翔伞结缘要从2012年的一次国外旅游说起。“当时是在尼泊尔的博卡拉旅游,第一次看到滑翔伞,也是第一次体验了在天空翱翔的快感,回来之后念念不忘。”陈立峰说道。

回到温州之后,陈立峰多方打听,终于得知温州市航空运动协会有滑翔伞运动培训,于是立马加入报名参加。

经过一段时间的训练,陈立峰考到了国家体育总局颁发的航空运动飞行员执照A证。但是学无止境,为了争取更多的留空时间还有飞行架次,他不断尝试更多的空中飞行科目,在A证考核满半年后又考取了B证,这回终于可以独立上天飞翔了。

而后几年,陈立峰陆续取得了中国航协C暨单人和双人滑翔飞行执照,并且取得了国家体育总局一级体育指导员资格。可谓勇猛精进

“叫板”全台州市民

62岁“猛男”下了封战书



地市体坛

普通人的62岁,该有些老态,坐公交车,会有人让座。黄岩有位62岁的老人,却格外“生猛”,向全台州市民下了“挑战书”:谁来挑战我?首胜奖5千元。

这位老人叫王建华,目前是黄岩区老年体协主席。王建华看起来比实际年龄年轻得多,手臂上、腿上的“腱子肉”,让一般年轻人都自愧不如。

王建华发起的挑战项目是吊环,地点在黄岩区永宁公园西北角健身处。挑战方式:市民自行联系公证处,由公证处现场监督公证,完成1小时徒手吊环,穿越河面188次(含)以上即挑战成功。

一小时徒手吊环穿越河面187次的纪录,是王建华自己创造的,有公证纪录。去年9月29日上午6点03分到7点03分,这一小时内,王建华在河面上徒手吊环穿越了187次。

这样的“穿越”,对臂力和耐力,都是极大的考验。王建华说,自己从12岁就开始锻炼了,“受传统文化影响,我觉得

做人应该文武双全。俗话说‘脚手健’,我比较注重手脚的锻炼。”王建华说自己擅长的运动项目有七八样,跳绳、打乒乓都不在话下。

双手紧紧握住吊环,翻滚动作干脆利落,让人联想起体操运动员的风采。王建华摊开双手,手指、掌心全是厚厚的老茧。这个吊环运动,他已经练了近十二年,曾经受过三次伤,但都没有放弃。

2019年退休后,王建华的生活几乎全被运动占据:每天5点起床,6点开始锻炼,晨跑10公里、引体向上、无实物跳绳、俯卧撑……

为什么要发起这样的挑战?王建华说想用这种特别的方式,唤起大家对体育健身的重视,激励更多人参与健身。

“不是青春易老,而是流汗太少,老顽童青春永驻。”对王建华的挑战,网友们点赞之余,连连表示服气。

“有没有人打电话联系挑战的事?”王建华笑呵呵地说,目前没有。“这个水平,一般的小青年要练习一年半到两年。”

(通讯员 赵虹)

在众多滑翔伞项目中,陈立峰练习的主项则是滑翔伞定点,也就是精准降落,这要求运动员降落时踩中降落区的电子靶心。

滑翔伞定点比赛最大的乐趣就是每一次飞行的独特性——每一次飞行都是不一样的,包括风向、风速、高度、飞行速度、气温、气压等因素都会对结果造成影响。所以定点降落没有巧合可言,想要取得好成绩,只有不断苦练。

卖力推广运动

与飞行基地共成长

从取得滑翔飞行执照开始,陈立峰便一直在温州苍南罗家山(雾城)国家航空飞行营地开展日常飞行训练。对于自己经常训练的场地,陈立峰充满了感情,于是也把自己的飞行代号改成了“陈四岁”,“从基地开始创立的时候,我就在这里训练,现在有四年多时间了,所以就改了飞行代号。”陈立峰介绍说。

罗家山(雾城)国家航空飞行营地在2018年被中国航协第二批命名,也是经温州市体育局授权的温州地区唯一的滑翔伞运动项目非奥运动项目训练基地。

营地设立两个起飞场,北坡起飞场相对高度150米,面朝大海,风景一览无余。南坡起飞场设在罗家山上,相对高度290米,起飞场面积3300多平方米。降落场设在雾城村的月亮湾沙滩上,沙滩面积约7万多平方米,沙滩柔软的沙面为安全降落提供了天然的保障。

“这里一年的可飞天数长达270天,而且面朝大海,是东南沿海大陆架上最大的一个沙滩,海风稳定,吸引了很多北方来的滑翔伞运动员常驻温州训练。”陈立峰表示罗家山的飞行营地相对于北方的场地,气温和风向优势明显。

随着飞行营地的正式落地,带动了温州航空飞行运动的发展。飞行营地常年接待一万多人次的飞行体验人群,间接带动了月亮湾沙滩旅游业的餐饮住宿。前不久,温州罗家山(雾城)航空飞行营地滑翔伞项目还被评为浙江省运动休闲旅游优秀项目。

“希望越来越多的飞行爱好者前来体验,感受不一样的乐趣。”陈立峰向大家发出邀请。

(通讯员 徐家琪)



民俗闹春

1月20日,长兴县泗安镇上泗安村,村民们正在竹筏上欢舞非物质文化遗产“水上青龙”。新春佳节来临,长兴县泗安镇、水口乡、洪桥镇等乡镇纷纷通过划旱船、舞青龙、亮花灯等特色民俗民艺活动,欢天喜地迎新年。

通讯员 谭云俸 文/摄