

这个假期,体育场馆成了网红打卡点 湖州五万人选择“码”上过节

国庆中秋“双节”长假,有人选择出门旅行,在旅途中放松心情;有人选择宅在家中,看书充电或悠闲度过;也有这么一群人认为“与其景区看人海,不如出门运动”,以健康、运动的方式度过假期。

跳健身舞、打篮球、打羽毛球、游泳、跑步……在运动中寻找快乐,成为湖州市民今年国庆中秋假期健康生活的方式之一。在各大体育场馆、室外锻炼场所,从早到晚都有锻炼者的身影,市民带上家人,约上朋友一起健身,不仅满足了健身需求,也让大家享受到体育带来的健康和快乐。

今年健身,还有了一种时尚的新体验。不久前,湖州市体育局和阿里体育共同推出的“湖州运动码”,市民们纷纷开启了“码”上运动的生活。

陆斌是一名健身爱好者,假期里他准备带着孩子来一场亲子游泳。只见他来到场馆门口,熟练地打开支付宝小程序,因为经常运动,他的运动码已经是绿色了。因为已经事先在手机上预约了游泳时间,他带着儿子直接扫码进场。

据了解,运动码包含对于用户运动身份的认证、运动码积分体系的构建以及“一码入场”运动场馆预定。运动码在形式上类似健康码,以彩色二维码为标识,市民凭运动码,可以在全市范围内实现一码通行,且所有运动数据可被全量记录。

运动码会根据每个人近7天的运动情况,参照国家标准,按照国内外专家针对不同人群研究后的运动建议,通过大数据实时计算每个人的运动量水平,显示在运动码颜色上。初

始运动码颜色为蓝色,一直不运动会变成灰色。当日均运动消耗热量大于260卡路里时,运动码会变成代表活力四射等级的翠绿色。

据统计,10月1日至8日,湖州市参与健身人群高达48400余人次,其中,市本级奥体中心、全民健身中心、湖州体育馆等场馆健身人群26378人次;吴兴区文商综合体、章家埭智慧社区健身中心健身人群14000人次;南浔区三笠健身会所、帕丁顿游泳健身房、亚力山大健身会所健身人群1700余人次;德清县体育中心游泳馆、羽毛球馆、健身房等场馆健身人群2130人次;长兴县体育中心健身人群2300人次;安吉县龙山体育中心主副馆,少体校室内恒温游泳馆、羽毛球馆等场馆健身人群1900余人次。



@镇海区

本报讯 近日,宁波市青少年柔道比赛落幕,镇海区柔道代表队共收获8金4银5铜,位列市青少年柔道比赛金牌榜第一、团体总分第二。

镇海区代表队由区艺术实验小学11名队员和区中心学校6名队员组成。虽然以0.5分之差与团体总分第一失之交臂,但柔道比赛是一次技术的较量,是一场力量的拼搏,更是一种毅力的考验。

(通讯员 朱恒)

@开化

本报讯 近日,“迎亚运、奔小康”2020年浙江省老年人乒乓球交流活动在开化占旭刚体育馆举行。全省各市、县(区、市)、省直行业系统老年体协29支代表队300多名运动员参赛。最终,开化钱江源公园队、瓯海区代表队、瑞安市老年体协代表队县(区、市)获得了本次交流比赛县(区、市)的前三名。杭州市老年体协队、宁波阳光队、台州市老年体协队获得地市组前三名。

(通讯员 张顺全)

全省航模少年 九龙湖畔决高下

本报讯 日前,2020浙江省青少年航海模型锦标赛在镇海九龙湖开赛,来自全省19支代表队近200名爱好航海模型的青少年们将在动力艇、帆船、耐久、外观制作四大类19小项展开角逐。

比赛中,只见一个个遥控高手们自如地操作着航海模型,穿越障碍、急速转弯……一场场精彩的对决,让人目不暇接。参加此次比赛的选手涵盖了从小学到高中的青少年,平均年龄15岁。来自丽水的潜艺诚今年12岁,是一位六年级的小学生,别看他年纪小小,但练习航海模型已经三年多了,他带着自己心爱的帆船来跟大伙一逐高下。“我的目标是争取能拿到前三名吧。”

“今年的比赛是2022年浙江省全运会预赛资格赛,所以赛事执行的规则都是参照青少年锦标赛的,个别项目跟世界锦标赛都是接轨的。”宁波市全民健身指导中心赛事活动科负责人介绍说。

(通讯员 陈莹 郑童 朱恒)

嘉兴跑步爱好者有了“娘家”

本报讯 10月8日上午,嘉兴市马拉松路跑协会成立大会暨第一届会员大会举行。施震东当选协会主席。

随着2019年嘉兴国际马拉松赛事闪亮登场,各种自发的群众跑团如雨后春笋般在城乡大地茁壮成长。据不完全统计,全市有大大小小跑团200余个,日常跑步健身的群众达10万之众。五县两区中有4市县均成

立了马拉松路跑协会。

不仅如此,嘉兴市马拉松路跑场地硬件设施与跑友竞技水平日渐提高,有被广大跑友交口称赞的“浙江最美绿道”海宁百里钱塘生态绿道,平湖最美乡村马拉松训练基地,桐乡凤凰湖绿道,海盐南北湖公园、嘉兴凌公塘文化主题公园、秀湖公园、嘉兴中央体育公园等。

(通讯员 杨茜 李洁)



功夫扇进广场

日前,宁波市海曙区太极功夫扇公益培训班在集士港广德湖广场举行,来自全区各个乡镇(街道)的近百余名太极爱好者参加了本次培训。培训班由海曙区太极协会的郭云辉、郑丽莎、梁南军三位资深太极教练员为学员授课。

通讯员 林瑜