



仙居社会力量办起史上首场“铁三”赛事

本报记者 钟 樑

今年国庆遇中秋、双节同喜共庆。在这个举国欢乐的日子里,仙居的一群路跑爱好者勇于“跳圈”,用举办一场“铁人三项”赛的方式为祖国母亲71周年华诞庆生。

比赛当天,经过层层筛选的66名参赛选手从仙居人的母亲河永安溪出发,开始铁三的征程。据了解,本次比赛由天然水域游泳、公路自行车、公路长跑三个项目按顺序组成,运动员需要一鼓作气赛完全程。比赛开始一个小时后,徐顺峰、李俊敬、程海燕组成的男女混合组率先冲过终点,他们是仙居体育史上首个“铁三”比赛的第一个冠军。



A 拔高难度 敢于“跳圈” 多样训练助力跑友跑向健康

虽不是官方举办的正式比赛,规模也十分有限,但当游泳、跑步、骑行三项高强度运动完美结合在一起,这场赛事在仙居还是掀起了不小的“波澜”。

“为了筹备这次比赛,我们跑团前后共历时三个多月。”团长安琪说,“跑步这方面,我们会员的成绩逐年有突破,但训练的单一性让很多跑友容易出现伤病。为了让大家跑得更远、更久,跑团需要给大家安排多样化的训练模式,于是结合仙居独特的山水资源,举办一场铁三赛成为了我们一致的选择。”

虽说仙居路跑团自成立至今的六年时间里,从几十人发展到了上千人的规模,但从路跑赛到“铁三”赛,无疑是个“跳圈”之举。为

此,仙居路跑团联系了杭州“铁三”协会,在专业上寻求帮助。“因为是协会自发组织的比赛,又是一次体验性更胜竞技性的尝试,最终我们的赛道总长是标准铁三的一半。”安琪介绍说。

距离不够难度来凑。800米公开水域全程逆流而上,自行车赛道也是落差达300米的上坡。而对于这一路的“虐”,仙居路跑圈“大神”应江平深有体会:“游泳是我最大的软肋,尽管赛前已经突击训练了一段时间,但跟跑步比还是有很大的差距。”最终,应江平仅名列第七,“通过这样的比赛,还是认识到了自己身上的一些不足。接下去我会更有针对性地训练,争取在明年有更好的表现。”

B 难度加大 保障加强 “铁三”还要成为仙居体育名片

对于“铁三”赛而言,难度是比赛的灵魂所在,但难度越大的同时对安全保障的要求就越高,对仙居这种初创的赛事更是一个巨大的挑战。

本次比赛的安全保障,不仅体现在赛事后勤上、还体现在对参赛人员的筛选以及专项培训工作上。为了做好赛事安全保障工作,杭州铁三协会联系了仙居县水上救援队、安邦森林救援队以及仙居县人民医院医护等多支专业保障队伍加入,提升了这个草根比赛的安全等级。

“赛事保障只是一种防范措施,安全的根源在于每一位参赛者。”安琪说,“从近300人的报名表中,我们根据参赛要求最终筛

选出66名参赛者,其实这66名运动员也并非全能。”原来,与应江平一样,游泳成了大伙儿普遍薄弱的环节,为了让所有选手都能安全完赛,组委会在比赛前特意准备了六次实战演练,让队员们在训练中提升游泳技能,切实提高安全系数。

随着参赛选手陆续抵达终点,“铁三”在仙居的首次亮相宣告成功。可以肯定的是,这将是仙居铁三赛事的一个良好开端。“赛事报名消息一出,不少省市铁三运动员前来咨询参赛,但出于安全考虑,本次比赛仅供本跑团成员开放,我希望这项赛事今后能越做越大,逐渐成为仙居的一张体育名片。”安琪补充道。

天台赛事连连过佳节

金秋十月、丹桂飘香,十一期间,天台各项赛事活动好戏连台,精彩纷呈。

10月5日,2020年“天台山杯”围棋三人联棋赛在县文联会议室率先开赛。与以往两两对弈的赛制不同,本次比赛采用联棋这种团队赛方式,新颖的赛制也吸引了天台县内10支机关、企事业单位组队参赛。比赛期间,每支队伍的三位棋手需要默契配合,不仅要计算棋局得失,还要揣摩队友心思,以求达成最佳配合。这种新颖的对弈方式使围棋焕发出独特的魅力,最终县水务集团技高一筹,摘得桂冠,县教育局和县气象局分获亚军和季军。

与此同时,在平桥镇西安村气排球馆内,天台县片区气排球分站赛(西安站)也在紧锣密鼓地进行

当中。本站比赛结合了前两站的经验和天台实际情况,按年龄分设中老年男女组、中青年男女组,共29支代表队参加角逐。尽管是国庆长假期间,但参赛队伍和人数比上一次大幅增加,原定的赛期也不得不延长。

10月6日,在赤城中学体艺馆里,“琼台小镇杯”2020年天台县首届乒乓球个人积分赛激战正酣,来自临海、三门、路桥、黄岩等地196名乒乓球爱好者参加角逐。你推我挡、两面弧圈、拉吊结合、直板横打等精彩技术引来观众阵阵喝彩,加油声呐喊声此起彼伏,经过两天激烈的比拼,路桥的李臻耀获1700分组冠军,天台本地高手张良则在1900分组夺冠。

(通讯员 陈斌斌)

中秋·折“桂”



日前,温岭市第十四届篮球联赛在市体育馆圆满落幕。全市46支篮球队伍共500多人参赛。最终箬横的柒捌玖队、之江高中队和新温岭人队分别摘得了联赛甲、乙、丙三个级别的桂冠。

通讯员 朱海伟

短消息

@路桥

本报讯 为弘扬中华民族传统文化,促进象棋技艺发展,营造健康向上的节日氛围,十一期间,路桥区“庆国庆迎中秋”象棋比赛在古街社区顺利举办。本次比赛采用九轮积分编排制,共有50多名象棋爱好者参加比赛。比赛现场观棋者云集,对弈者屏声静气,比赛双方横马跳卒、车攻炮轰、你来



我往,睿智、敏锐、沉着充盈着整个赛场。
(路桥文广旅体局)

@黄岩

本报讯 10月6-7日,由台州市体育总会主办的“飞峰·大视野杯”台州市羽毛球混合团体赛在黄岩区举行,比赛共设青、中年组男子单打、混合双打等六个项目。经过激烈角逐,台州飞越队和浙江台

锋一队分别问鼎中、青年组冠军。本次比赛的顺利举办也充分展现了台州羽毛球爱好者积极向上的精神风貌,营造了自信、阳光、充满朝气、永不服输的运动氛围。

(黄岩文广旅体局)