

课间运动趣味足 体育社团办的欢 武义壶山小学体育活动花样多

通讯员 来琛 本报记者 李笑莹

“你今年选的是什么？我选了击剑。”“我终于可以去尝试一下网球怎么打了。”“这个学期我们可以学习轮滑，太棒了！”……

近日，来自武义县壶山小学的学生们兴奋不已，和其他小学相比，他们有了种类更丰富的体育活动。

课间运动“1+1” 满足学生锻炼需求

与大多数学校大课间时间做操、跑步等“标配”的运动方式不同，壶山小学的阳光大课间设置的活动特别多，各种锻炼形式满足同学们的锻炼需求。

据了解，壶山小学每天的大课间除了周一的传统晨会升旗，每周二、周四采用长跑+年级运动的锻炼方式，周三、周五则让同学们跳由学校体育老师自编的跳绳操和年级运动。此外，学校还通过组织学生投票的形式，确定了每个年级在大课间的项目：一二年级跳长绳、三年级足球、四年级网球、五年级篮球、六年级轮滑等等。

“随着年龄的增长，我们学到的本领也越来越多了，在这些‘花式’体育活动中，单调的训练与有趣的项目相结合，让运动变得非常快乐。”今年上六年级的陈果说，她平时喜欢骑骑车，打打羽毛球，从一年级到现在，通过学校大课间的体育活动，她还学习了长绳、足球、网球、篮球。“感觉自己会的体育项目也多了，边玩边练，学到了不少东西。”

体育社团走班选课 发挥学生体育特长

在体育课上，除了常规内容之外，学校还根据不同年级开设了每周一节的足球课、棋类课、网球课等。每周三下午，是壶山小学生们最开心的日子，因为整个下午，他们都可以参加学校走班选课的社团课程。

在所有课程中，体育类课程占据了半壁江山。短式网球、篮球、跆拳道、体育舞蹈、举重、武术、排球、击剑、轮滑、羽毛球等项目应有尽有。目前学校里除了常

规的篮球馆、足球场之外，还设置有举重馆、乒乓球房、体能房、短网球场等，学生们根据自己的喜好进行选择，接受更加专业的训练。

“我们学校参加竞赛的很大一部分苗子都是老师从体育社团课程中发掘出来的。从2014年开始，学校网球（短式网球）队已连续6年实现省级比赛中夺金。从网球社团课程中发掘的运动员陈言朗，已经输送到浙江省队训练并已被国少队入选。举重、击剑、跆拳道等项目，也屡次在市级比赛中夺冠。”壶山小学竞训处负责人来琛告诉记者，当初设置多样的体育活动，就是想在“面向全体，人人参与”的体育运动主旨下，让壶山小学的学生们能够强健体魄，现在看来效果非常不错，以后学校还要继续坚持带给同学们多样的体育锻炼形式，让学生们在体育社团和大课间里能够玩中学，学中练，练中形成特长并长期坚持，让体育锻炼融入进学生的日常生活。

火箭升空了 700余名中小學生 持航天模型空中競技

本报讯 10月8日，温州市青少年航空航天模型锦标赛在龙湾中学举办，来自温州市35所中小學的750多名模型运动小选手，放飞制作的各种航空、航天模型，一竞高下。

据本次赛事总裁判长申健介绍，此次锦标赛分航空、航天两大类，共计10个比赛项目，既有“和平鸽”（电动扑翼飞机模型）、火箭助推滑翔机模型极具观赏效果，也有弹射飞机模型和橡皮筋动力飞机模型等动手能力型的普及版项目。特别是普及型的比赛项目，考验选手们精确的动手能力之外，还培养孩子“观天象，看风向”的能力，借助天时，顺风放飞，发挥自己最佳的比赛成绩。

（通讯员 余日迁）



趣味运动 欢乐农耕

近日，金华市王宅中心小学举办以“打造耕读品牌 体验农耕生活 共享丰收喜悦”为主题的第十届农耕运动会。本次运动会共设接力跑、跳高、跳远等多个项目，通过运动竞技，弘扬传承农耕文化，展现新时代劳动少年的精神风貌。

通讯员 陶俊晖

宁波200余名篮球小将联赛争锋

本报讯 10月8日，2020年中国小篮球联赛（宁波赛区）暨首届宁波市小篮球联赛北仑分赛区比赛顺利完赛。全区200余名小篮球爱好者齐聚球馆，展开激烈争夺。

据了解，参加本次比赛的小篮球爱好者均是8周岁至12周岁年

龄段的学生，比赛分为U8、U10、U12和U10混合组4个组别。虽然是“小篮球”，但激烈程度却不输于成人篮球赛，球场上总会不时地出现小球员因争抢篮球而摔倒在地板上，然后又重新投入到比赛的画面。场上打得激烈精彩，场边的家长们更是不停的为孩子们加油助

威，无论胜负，家长给予孩子们的都是鼓励和赞许。

最终，小浪花队获得U8组第一名、蔚斗U10一队获得U10组第一名、希望之星九峰队获得U12组第一名、小浪花U10一队获得U10混合组第一名。

（通讯员 李欢腾）



短讯

@温州洞头

本报讯 日前，2020年浙江省青少年拳击锦标赛在温州市洞头区文体中心落下帷幕，来自全省9个地市共16个代表队319名运动员参与角逐。经过5天的酣战，杭州一队夺得团体总分第一名，温州一队、宁波一队分夺第二名和第三名。

（通讯员 林岁坚）

@绍兴柯桥

本报讯 近日，2020年绍兴市柯桥区阳光运动会中学篮球比赛初中组决赛顺利结束。最终，西藏民族中学、杨汛桥中学、柯岩中学、王坛镇中学获得男子组团体1-4名；兰亭中学、稽东镇中学、鲁迅外国语学校、秋瑾中学获得女子组团体1-4名。

（通讯员 张海平）