

国羽举办汤尤杯模拟赛 陈雨菲从实战出发强化备战

本报记者 戴瑞震

全锦赛收获3金1银 浙江蹦床队 取得新突破

本报记者 李笑莹

本报讯 日前,2020年全国蹦床锦标赛在天津落幕,共有来自全国13支代表队的200多名运动员同场竞技。据了解,这是今年以来国内第一个正式蹦床比赛,赛制模拟明年全运会,且首次引入青少年赛制,青少年决赛的前三名,有资格和成年运动员一起参加个人单项决赛。

本次比赛浙江队共有4名教练员和9名运动员参加,获得3金1银。其中王子维、陈凌云、曹云珠、范心怡获得女子网上团体冠军;曹云珠获得女子网上单项评分位移、高度两项冠军;梁亚楠获得男子单跳个人亚军。

“第一次在赛场上选用新发展15.0的难度套,加上第一次在团体决赛上首个出场,心情比较紧张,顺利完成比赛对自己也是一种考验。意外收获了团体金牌特别激动,我会继续努力,争取下次能在个人决赛上发挥出更好的成绩。”范心怡说。

浙江体育职业技术学院体操系主任庄晓鹏表示,女子蹦床在天津的赛场上斩获了首个网上团体冠军。赛后,希望队员通过此次比赛查漏补缺,做好总结,为明年的全运会“大考”做好准备。

本报讯 日前,羽毛球嘉年华暨汤尤杯模拟赛在国家体育总局训练局羽排馆结束,以实战态度来检验前期训练成果。率先进行的尤伯杯模拟赛中,由陈雨菲、贾一凡、陈清晨领衔的凤羽队4:1击败小将王祉怡、刘玄炫、夏玉婷挑大梁的新星队。

首场第一单打的较量就在“女单一姐”陈雨菲与小将王祉怡之间展开,陈雨菲在23:25先丢一局的情况下,以21:11、21:13逆转战胜王祉怡,捍卫自己女单第一主力的位置。不过,陈雨菲本场比赛中依然暴露了自己“慢热”的老毛病。

上个月,陈雨菲从成都回到北京后就犯了鼻炎,赛前两天的训练中扭到了右手,不过这些意外并没有让萌生退意,“右手已经好很多了,目前没有影响了。鼻炎的话,场上打多拍会有点呼吸不畅,不过也没太大问题。”在与王祉怡的70分钟大战中能够取胜,陈雨菲很感谢之前的体能训练储备。“后两局没有感到体力上有什么不足,之前的体能储备够充分。”

此外,本场比赛结束后还出现了可爱的一幕,混双选手黄东萍庆祝陈雨菲取胜,为她送上“熊抱”,中国羽毛球的官方微博还发文调侃道:“陈雨菲文案版:施暴现场;黄东萍文案:甜蜜的负担。”

相比9月进行的羽超联赛,此次模拟赛更有实战的感觉,比赛回归21分制,对抗强度升级,对于国手来说,是检验训练成果的好机会。比赛结束后,国羽单打主教练夏煊泽就在场边对陈雨菲与王祉怡的比赛进行复盘。夏煊泽表示,举办这类的比赛,一方面让队员适应比赛节奏,另一方面通过比赛进行检验,有助于接下来的备战训练。



稳扎稳打 不断进步 小将王棕瑶瞄准北京冬奥会

通讯员 张益东 本报记者 余敏刚

本报讯 日前,2020跳台滑雪奥运积分模拟赛在吉林北大湖进行,滑雪国家集训队队员、年仅18岁的绍兴姑娘王棕瑶发挥出色,获得本场比赛女子第三名。

去年举行的第十四届全国冬季运动会跳台滑雪比赛中,王棕瑶就曾夺取一银一铜,实现了浙江在冬季项目全运会上本土运动员奖牌零的突破。

比赛当天,从助滑、起跳、飞越、落地,王棕瑶的每一动作都干净利落,强烈的视觉冲击让观众

直呼惊险刺激,赛后,跳台滑雪国家集训队领队许高航表示,从比赛情况来看,王棕瑶爆发力、体力、灵敏度基本达到夏训检验的预期目的。

事实上,王棕瑶入行冰雪运动不到2年。2018年10月底,王棕瑶被冰雪项目国家集训队选中,跨界跨项进入跳台滑雪国家队。在那之前,她是新昌县少体校的一名田径运动员。

“她个头不高,但爆发力很强,还有一股子狠劲,有了目标,

就会朝着这个方向不断努力。”该校田径教练俞小波说,小学3年级的时候王棕瑶就表现出了很强的运动天赋,进入体校后,训练刻苦,成绩一直名列前茅。

已经半年多没看到过女儿的王妈妈,在国庆期间一直通过手机直播观看女儿的每场比赛,对她来说,女儿的每次登场她既担心紧张,又满怀期待。当最终看到女儿取得好成绩,她就第一时间将自己的快乐分享给了身边关注王棕瑶的亲戚朋友。王妈妈告

诉记者,作为家长,只要女儿喜欢这个项目,她肯定全力支持,也希望王棕瑶要学会吃苦,再接再厉,站上更高的舞台,王妈妈也盼望自己能在2022年北京冬奥会去现场为女儿呐喊助威。

“目前我的目标只有一个,那就是全国冠军。从竞技水平上来看,我离国内外一流选手之间的水平还有不小的差距,但是我还年轻,我有一个更大的梦想——在2022年北京冬奥会的赛场上,为国争光。”王棕瑶坚定地说。

突破体能关 浙江网球众将 角逐全锦赛

本报记者 戴瑞震

本报讯 10月10日,2020年全国网球团体锦标赛在山东日照开战,作为一年一度的团体大赛,吸引了60支代表队、300余名运动员参加,角逐国内网坛至高荣誉。由于疫情影响,众多国内高手并没有选择出国比赛,中国女单“一姐”王蔷、郑赛赛、王雅繁、韩馨蕴,男单张之臻、吴易昺等人均在本次比赛中亮相。

本次比赛分为男子团体和女子团体,开赛率先进行体能测试,测试成绩作为各队16进8过程中晋级淘汰的唯一标准,腹肌耐力、背肌耐力、3000米跑或2000米测功仪、30米冲刺是今年运动员们的4个必测项目,如果成绩没有达标,将取消本次团体锦标赛的比赛资格。

浙江名将韩馨蕴在赛前苦练3000米,并且在腰腹背肌、自选深蹲、纵跳四个项目上拿到满分,“我们在场内体测,教练就像家长一样在场外焦急等待,还是团队的力量大。”由于本次比赛可跨单位组合,浙江队员韩馨蕴、叶秋语将代表天津队出战,在首日的对决中,叶秋语轻松战胜东道主山东队的小将张瑾,帮助队伍锁定胜利。

浙江希望之星吴易昺则代表江苏出战,携手张择、吴迪组成了最强团体。吴易昺今年伤愈归来,复出首站就在中巡赛长沙站夺冠,而本次团体锦标赛也在夏训时期就进入了他的参赛计划中,本次比赛作为赛会团体的2号种子,他的目标就是希望能拿到最后的冠军,打好每一场比赛,为团队做出贡献。