

衢州力推“拆墙透绿”,绿了城市,遂了民愿

本报记者 丁梦婧

本报讯 近日,衢州市卫健委拆除160多米长的围墙,原本独立的院子成了街区的公共空间。今年以来,衢州市委、市政府提出“拆墙透绿”打造无围墙城市,机关事业单位率先拆除围墙,提升绿化品质,让绿于民,敞开空间与民共享。

在衢州市行政中心,原本起到围墙作用的绿篱已经变成草坪,站在大楼前,一眼就可以看见马路上来来往往的车辆。同时不见踪影的还有伸缩门,取而代之的是郁郁葱葱的花箱,还增加了停车位,在双休日和节假日,会向市民免费开放停车。拆墙透绿,拆掉的是心墙,拉近的是距离。衢州市机关事务保

障中心负责人说:“单位拆除院墙,改善了人居环境,提高了城市的品位,拉近了与老百姓的距离。”

目前,全市已有111家机关事业单位确定要“拆墙透绿”,总计要拆除围墙10多千米,预计腾出大院面积约22万平方米,相当于30个标准足球场面积。衢州还出台了《衢州市区“拆墙透绿”设计导则》,要求在拆除围墙时结合地形环境、用途性质、邻边关系等不同情况,因地制宜,改造绿化,为市民提供更多的绿色开放共享空间。

除市本级外,衢州各县(市、区)政府大院也在“拆墙透绿”范围内。此前,江山

市贺村镇已经完成了单位围墙拆除工作,据贺村镇集镇办副主任周丽介绍,贺村镇不仅共享了停车位,还将镇政府大院旁的空地改造成了篮球场。“不管是停车场还是篮球场,都是全天候免费开放的。”绿色资源共享,既提高了绿化覆盖率,使城市更绿、更美,又能为市民提供更加舒适的休闲健身环境。停车方便、打球便利,一拆一改,让镇政府大院的篮球场成了市民新晋的网红运动场所,“来打球的人蛮多的,周末来的最多的是学生。”

值得关注的是,目前在衢州还不断有新的机关事业单位拿出方案,加入“拆墙透绿”的行列中。

多项互动活动精彩上演 温州全民运动休闲大会 火热进行

本报讯 日前,温州市第五届全民运动休闲大会暨2020七都岛骑友盛会,在瓯江路光影码头圆满落幕。

活动当天,骑行者们在做好热身运动后,以瓯江路光影码头为起点和终点,途中覆盖瓯江路、香源路、会展路、七都桥环岛,环城骑行25公里,共计600名骑行者参与活动。

现场组织了丰富的互动活动供市民参与,不仅有自行车环瓯江沿岸休闲骑行、自行车亲子游戏、自行车骑行台擂台PK、儿童滑步车体验,更有新电动助力自行车展示+体验骑行、高端自行车展示和自行车特卖会,以及科学健身体验游戏和骑行知识抢答。

活动将运动骑行、娱乐趣味、亲子互动和环保倡议等主题相结合,凸显绿色骑行与美好生活两个关键词。共享体育锻炼带来的欢乐,充分演绎“体育让生活更美好”的理念,更是为了呼吁广大市民增强环境保护意识,以健康骑行的方式参与环保活动、改善居住环境。

与此同时,温州市第五届全民运动休闲大会“新鸿地产杯”2020公开水域游泳锦标赛在龙港市中对口社区举办,来自温州市区、乐清、瑞安、永嘉、苍南、平阳、泰顺等市县、区游泳(冬泳)协会、俱乐部游泳健将们的全情参与。经过一番激励的角逐,最终龙港泳协新鸿队夺取了团体第一名。

(通讯员 朱 兰)



一展身手

近日,宁波青年北仑·北仑区第八届全民运动会健身气功比赛在柴桥街道万景山人文广场如期举行,来自该区15支代表队队伍近150名健身气功爱好者参加比赛。

(通讯员 李欢腾)

为千名医务工作者提供免费名额 舟山群岛马拉松邀你来战

本报讯 11月15日,2020舟山群岛马拉松即将开跑。据了解,舟山群岛马拉松创办于2015年,至今已成功举办五届。今年的舟山群岛马拉松共设马拉松、半程马拉松、健身跑、家庭跑四个项目,总规模15000人,其中马拉松3000人、半程马拉松6000人、健康跑和家庭跑6000人。

**鼓励全民参与
增设“舟山籍选手破纪录奖”**

本届舟马将重点关注疫情之后全民健身意识的觉醒,通过一系列举措鼓励更多人,特别是更多本地市民参与。一是首次推出健身跑、家庭跑完赛奖牌,这两个项目的参赛选手只要在规定时间内完成比赛,也可以像马拉松、半程马拉松完赛选手一样,拥有一枚极具纪念意义的完赛奖牌。二是增设了“舟山籍选手破纪录奖”,鼓励更多舟山籍选手争创佳绩。与此同时,本届舟马奖金总额也创下历届赛事之最,不仅冠军选

手奖金增加至3万元,而且奖金总额也高达30万元。

为了给选手们提供更佳的赛道体验,让更多的选手能够在舟马赛道上跑出自己的PB,组委会对今年的赛道进行了调整优化,将马拉松、半程马拉松的终点由去年的普陀大剧院,调整到舟山体育馆。调整优化后的赛道,不仅能够更好地展现舟山的渔港风情和海洋文化,而且赛道难度降低,更有利于选手们跑出好成绩。

**致敬抗疫英雄
千个免费名额赠与医务工作者**

为了向医务工作者表达崇高的敬意,舟马组委会拿出了1000个免费名额(组别不限)。凡是参与今年疫情防控工作的医务工作者,均可登陆赛事官网的医务人专属渠道,上传有效证明(“医师资格证”或“护士执业证”等要关医护证件或医院其他一线岗位从业证明及身份证件),待组委会审核通过后,

即可获得本届舟马免费名额(组别不限)。已参与过今年舟马预报名的医务工作者,无需缴费,可通过医务人员专属渠道重新报名,审核成功后同样可获得免费名额(组别不限)。

**深挖海岛文化
推进“体育+旅游”深度融合**

11月13日-15日,组委会举办的为期三天的舟马嘉年华中,不仅设置了舟马选手物品发放区,还将设置赞助商品牌展示活动区、舟山文化展示区、美食小吃互动体验区等多重区域,从而实现赛事与选手、赞助商与选手之间的零距离互动。

此外,组委会将在继续推行选手凭号码布免费游览景区优惠政策的同时,从所有报名选手中抽取20名幸运者,提供全程的接待、住宿和旅游服务,这20名幸运者不仅可以无忧参赛,更可以利用参赛之余的机会好好感受舟山的海岛风光。

(通讯员 徐佳楠)



短讯

@宁波海曙

本报讯 近日,2020“鄞州银行杯”宁波市海曙区第四届乡镇街道篮球比赛在高桥镇中心小学火热开赛,来自全区8个乡镇(街道)的百余名运动员参赛。

(通讯员 林 瑜)

@龙游

本报讯 近日,龙游县文广旅体局举办了为期2天的三级社会体育指导员(飞镖和健身气功)培训,来自县政法委、县公安局、县财政局、县人社局等单位的体育爱好者共93人参加培训。

(通讯员 邵银建)