体坛报

2020年10月
星期三
农历庚子年八月廿八
编辑/版式:张莺 今日正报八版

14

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代报代号:31-641 (新)第4243号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

衢州力推“拆墙透绿” 绿了城市,遂了民愿 >>>详见3版

奥运选拔赛 浙江水军八人出征战绩佳

>>>详见4版

趣·生活 文旅体副刊 >>>详见B1-B4版

体育打通绿水青山转化通道

奉化滕头村:生态体育的富民、乐民之道

本报记者 黄 维 郦琪琛 陆一帅

看浙里 运动振兴乡村 央媒主题新闻采风之八

“田成方、屋成行、清清渠水绕村庄”,从宁波奉化驱车而行,向北6公里,便是滕头村的所在地。改革开放后,靠种植苗木、羊绒服饰出口,这个村走上了小康路。滕头村是名村、富村,她既是首批全国文明村、全国生态示范区,更是联合国授予的“地球生态500佳”。上个世纪九十年代,滕头村成为全国最早“卖门票”的村庄之一。

滕头村既没有名胜,又没有古迹,凭什么“卖门票”?绿水青山是其最大的卖点。二十多年来,产业、旅游不断在转型升级的滕头村,意识到生态体育也是促进旅游、经济可持续发展的重要抓手。

早在1998年,滕头村依托资源,打造成为宁波市学生社会实践基地。广大青少年走进滕头村参观旅游,并与社会实践、军事训练相结合。一般每个批次时长3—5天。二十多年来,已经有450万人次参加,除宁波的学生外还吸引欧美、日本等多国的青少年。“一年中至少250天以上有接待任务,吃、住、行都在这里。”基地负责人王盛龙介绍。

充分利用生态资源,促进生态、旅游与体育深度融合,滕头村处处都是运动休闲好风景。奉化是中国水蜜桃之乡,每逢桃花盛开的季节,都会举办中国·奉化海峡两岸桃花马拉松赛。其中8公里长的一段赛道属于滕头村。“通过选手的亲身经历,以及电视直播等,都是最好的宣传。”滕头村副主任傅海丰如是说。滕头村还有一个青少年信鸽运动基地。这更是别出心裁。不仅向游客提供信鸽喂食、认养的互动,游客还能把信鸽带回家,再放归大自然,因为信鸽具有极强的识途能力。在滕头村还有一片“棋王林”,这是十多年前承办一次全国性的中国象棋比赛后,由棋王们共同种下的,现在已经成为一处人文景观。

如果说这些打的是运动休闲的“擦边球”,那么通过招商引资、因地制宜的体育项目则是滕头村发展体育的“硬核力量”。去年,滕头村建起了一座彩虹滑道。滑道长120米,与众不同的是运动过程中配有灯光效果。现在,成了到访滕头村的网红打卡地。“投入120万元,不到半年,成本就收回了。节假日,客流量最大时一天突破3000人次。”彩虹滑道负责人张松涛现得特别兴奋。滕头村还利用沼泽地、湖泊等资源,打造出“月亮湖天空户外基地”,皮划赛艇、划船、桨板、射箭等37个体验项目,常常让游客流连忘返。

生态体育,让滕头村找到致富的新途径。同时,这也是让村民安居乐业、促进乡风文明的有效手段。富起来的滕头村,是一个高福利的小社会。“除了工资或退休金外,我们每个月都可享受1500元的分红。”正在打气排球的大姐汪永飞开门见山。生活富裕了,更加重视全民健身。“每天都打,不到天黑不离开。”汪永飞打了十多年气排球,最大的感受是体育让村民之间更融洽了,民风也得到了极大改善。“现在赛场上最多的就是夫妻档。茶余饭后,打一场球那是最时髦的。你要是说去打牌,会被人瞧不起!”汪永飞笑言。除了气排球队外,还有门球、广场舞、篮球队等。运动惠民、体育利民,老百姓想要怎样的场馆,村里都会十分重视,不断满足多元需求。一切为了村民,一切为了健康,村两委会也因此得到更多拥趸与支持。

滕头村的“致富经”,可借鉴、能复制。眼下,滕头村整合高校专家、龙头企业等资源,办起了“乡村振兴学院”,向省内外传授乡村振兴的经验,特别是为经济欠发达地区的精准扶贫助力。

加冕

10月12日下午,第二届“体彩杯”中国绍兴(嵊州)王中王围棋争霸赛决赛战罢。最终,柯洁执白154手中盘胜唐韦星,首次加冕王中王赛冠军。

国家队用啥,我们就用啥

全省首家智慧百姓健身房开放

通讯员 叶杨双 本报记者 易龙吟

本报讯 10月12日,位于温州市瓯海区府行政中心三号楼的“百姓健身房”——瓯海智慧健身中心完成全面验收,投入使用。该百姓健身房是温州市首家,且也是省内首家利用大数据技术实时分析并汇总锻炼人数、设施利用率、运动健身效果综合评价等数据的智慧百姓健身房。

该百姓健身房建筑面积450平方米,可同时容纳50人左右进行健身锻炼,辐射周边企事业单位、办公写字楼、住宅。智慧健身中心的建成使用有效提升居民运动健身便利性与舒适性,帮助群众更好地了解自身的锻炼效果,使健身服务更便捷、更高效、更精准。

瓯海区体育事业发展中心副主任李金锋告诉记者:“这家百姓健身房不仅80%的健身器材实现了智能化的管理,还是温州全市的百姓健身房大数据核心。”

通过百姓健身房的管理系统,市民们不仅可以刷卡进门、解锁器材,还能获得相应的健身指导以及即时获得运动数据,记录日常锻炼。健身房负责人告诉记者,比如用手机解锁一台力量训练器械,进行背部肌肉训练,智慧化的健身器材会将你的动作轨迹、效果等数据采集,和设定的数据进行对比,以判定你的健身效果。原有的健身数据由谁录入呢?一般是健美、健身领域的全国冠军、专业教练等。也就是说,现在指导你进行锻炼的很可能是全国冠军,从这点来看,应该秒杀了很多商业健身房。

除此之外,市民还能定期在百姓健身房进行体质检测,了解体重、体脂、肌肉含量等,结合运动数据更好地了解自身的锻炼效果。

通过百姓健身房的整体大数据,不仅能够了解健身人群、人流等基本信息,体育部门还能了解到什么器材更受欢迎,什么健身方式更有效,今后在提供全民健身供给时也能够更加精准。

作为温州百姓健身房的供应商,舒华体育温州地区负责人说:“瓯海这家百姓健身房中的器材,与中国国家队的训练器材是一样的,甚至比很多商业健身房的器材更高端。”

目前,温州已经建成了84家百姓健身房,年底前还将建成165家。大数据来看,跑步机是最受欢迎的器材,男女老少都爱用。单车类颇受女性欢迎,力量类更受男性欢迎。