

学下棋让孩子正确面对输赢 刷题、看书、打谱成赛场外亮丽风景线

近日,杭州市西湖区中小学生对棋类比赛(中国象棋、国际跳棋)在杭州求是教育集团(之江)第二小学举行。本次比赛共吸引了380多名学生参加。

比赛现场,很多学生到趁着比赛间隙出来散步放松,有些年龄较小的小选手在跑道上追逐玩闹,天真浪漫的童心四处弥漫。

赛场内裁判老师正在忙碌准备下轮对阵表。休息区有学生正在静静地看书、做作业。走近一看,这样的学生还不是少数,他们有的在拿着象棋书在打谱,有的在做数学作业,有的则在做历史作业,还有的则拿着自己喜欢的课外读物阅读。

翠苑文华中学初二学生吴雨桐正在做数学作业,她做的是初二几何作业。她说,接触国际跳棋已经三四年时间了,没有刻意去参加等

级测试或者比赛,但是这个项目自己是喜欢的。比赛间隙做一点作业其实挺正常,一起来参加比赛的同龄人像她这样的不少。

“一起来参加比赛的同学有十几个,看看书、做做作业已经是一种习惯了。我这次是忘记带书了,所以就做做作业。”

杭州市第十三中学初二学生谢心扬接触国际跳棋也就一年多,报名参加比赛更多是一种参与。她不觉得自己和同学看书、做题有什么特别的,对她们来说,利用比赛间隙抓紧时间把拉下的功课补补是应该的。

十三中棋类项目负责人陈真伟老师是带队老师,也是本次比赛的裁判之一。他表示,在十三中推广棋类项目10多年,他最欣慰的一点是——绝大部分的家长都支持孩子训练、出来参加棋类比赛,不像其他

有些体育项目,家长会忧虑对学习产生不好的影响。

“我觉得如果一个学生有一个爱好的话,然后这个学生又想要发展这个爱好,那么他肯定会考虑如何合理安排自己的时间。为了这个爱好,他可能就会有意识地去提高自我管理。”

虽然初中阶段学习比较紧张,陈真伟的很多学生毕业后告诉他,初中阶段棋类社团的那段日子是美好的,棋类业余爱好也对他们的成长起到了很大作用。

中国棋院杭州分院管理处副处长、杭州市象棋队总教练马天越表示,棋类运动项目的特点对学生的自我管理有促进作用。长期棋类在运动中养成的逻辑思维能力,会让他们在自我管理过程中更清楚、更合理。

(通讯员 任昕)

满屏肌肉的视觉盛宴 温州健美健身赛 乐清开战

本报讯 近日,温州市第五届全民运动休闲大会2020年“卡卡健身”杯温州市第七届健美健身锦标赛在乐清虹桥宝鑫时代购物中心广场举行。来自温州各地爱好“撸铁”的型男靓女展现力与美,健美健身大赛告诉你:身材好不好,晒一晒才知道。

从当天下午1点到晚上9点,这场晒肌肉活动持续了整整8个小时。从预赛、半决赛、决赛到全场比赛,200多名温州型男靓女们轮番上阵,把购物中心变成了体育赛场。现场气氛火爆,看台、商场二楼、三楼都挤满了人。浙江省健美(操)协会副主席、温州市健美健身协会主席叶锋表示,把地点放在购物中心,就是想让比赛更接地气。

本次比赛共有17支代表队203名运动员参赛,设健美和健身两部分,健美包括男子组、男子元老组、女子健体组以及男子健美全场冠军赛;健身则包括比基尼组、男子健体组等10个组别。获单项比赛前三名的选手,颁发奖杯、奖牌和证书。男子健美组前两名选手和男子健体、健身比基尼组前三名参加全场冠军的争夺。经过激烈角逐,瑞安Monster战队夺得团体总分第一名。

(通讯员 叶海鹏)

中国汉字棋 走进畲乡

本报讯 近日,丽水市景宁县文广旅体局联合浙江省棋类协会、宁波市华文汉字应用研究院在民族小学开展中国汉字棋专题讲座活动。活动由宁波市华文汉字应用研究院院长任志甫老师主讲。

作为中国汉字棋的发明人,任老师首先通过视频把汉字棋的基本情况、种类、规则作了简单介绍,然后结合实际情况详细作了讲解。

讲解结束后,小朋友通过自己的思考,基本掌握了汉字棋的下棋规则,将一个个汉字组成不同的词组,同时又打吃对方的有效词组。小朋友在下棋的同时,掌握的词汇量越来越大,也获得了极大的快乐。

通过开展汉字棋专题讲座活动,让小朋友在玩棋的过程中学习汉字,在这种寓教于乐的活动中体验汉字文化和民族精神,从而使小朋友更加感受祖国文化的博大精深。

(通讯员 柳毛毛)



篮球争霸

近日,“荣安集团”宁波奉化区第一届运动会“众翔城市运动广场”(成年部)篮球比赛落幕。共有来自奉化区各大系统、镇(街道)的26支男、女队300余名篮球业余高手参加。

(通讯员 周力)

美丽乡村篮球赛:让乡村生活动起来

近日,随着裁判员一声清脆的哨音,绍兴柯桥区第三届天工杯乡村篮球赛落下帷幕。最终,安昌街道大和村凭借雄厚实力成功卫冕冠军。

据了解,本次比赛吸引了全区16个镇街的上千名篮球爱好者参加镇街预选赛,近200名本土篮球明星,代表各自镇街进入第二轮片区赛,经过近一周的时间,四支实力不俗的传统强队如愿进入决赛。

作为柯桥区群体活动中的品牌赛事,具有很高的人气和参与度,参与的村、社区越来越多,部分镇街每年都开展乡镇村级联赛,带动了全民健身的氛围。

“乡村篮球赛已经是柯桥群众体育的特色品牌活动,我们希望通过该活动鼓励更多村民参与到篮球运动中,使他们感受运动带来的快乐。同时,也借助比赛造浓乡村群

众体育文化氛围。”柯桥区教育体育局有关负责人介绍说,目前,柯桥区各行政村普遍拥有篮球场,绝大多数乡村都组建篮球队,各乡村之间经常组织友谊赛,给乡村增添了欢乐和动感。同时,利用公园、广场闲置空地,改造建设篮球场和健身路径,让市民能在离家最近距离内,享受健身的乐趣。

(通讯员 张海平)

战略合作伙伴

黄龙体育中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

温州市体育彩票管理中心

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265

大丰体育

杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

本报法律顾问:浙江六和律师事务所