

拔河赛场互不相让 体能比武力争上游 嘉善洪溪村文化礼堂上演“体育好戏”

本报记者 李笑莹



本报讯 10月15日上午,浙江省农村文化礼堂运动会北部分站赛在嘉兴市嘉善县洪溪村文化礼堂举行,本次活动设置象棋、拔河、乒乓球、体能比赛四个项目,来自杭州、湖州、宁波的16支队伍共370多名队员参赛。

“KO他们!”“拉回来!支撑住!”早上九点,洪溪村文化礼堂外的拔河比赛现场上已经热闹非凡,比赛场地两边观众的加油呐喊声不绝于耳。场上,湖州长兴队和安吉队正拼力“厮杀”,双方队员们都压低重心,攥紧绳子,似乎要把脚楔进地里,运动员们都涨红了脸。“一二!一二!一二!”伴随着

观众和教练的加油声,安吉队队员一鼓作气,将红标完全拉至队伍方向,丝毫不给长兴队喘息的机会。终于,安吉队连赢两场取得比赛胜利。

体能训练场上,准备下一场比赛的队员有的还在跳绳进行赛前热身,而准备上场的两组已经摩拳擦掌,跃跃欲试。据了解,体能比赛测试项目分为30秒跳绳、立定跳远、绕杆跑、1分钟仰卧举腿、曲线托球跑等,首先进行的是一分钟仰卧举腿。来自杭州市代表队的葛红英最后做了48个。“还算不错!”葛红英说,“我平时下班都打一个小时羽毛球,体能方面还算可以,没有刻意去练习仰卧举腿,上次参加比赛也是做了48个,我觉得发挥得还比较稳定。”

近年来,我省大力推进以

体育进农村文化礼堂为中心的农村体育升级工程,利用礼堂阵地开展系列品牌活动,推进“体育惠民”举措。活动现场,省体育局副局长胡国平也在为运动员们的拼搏精神点赞:“到今年底全省将建成17000余家农村文化礼堂,吸引广大农民群众走进礼堂、参加活动。”

据了解,“我们的村运”全省农村文化礼堂运动会是省体育局下沉基层、活跃农村体育的创新举措,在积极推动村村办赛、县县比赛的基础上,实现浙东、浙南、浙西、浙北联动和“百县万运”的工作目标,构建起形式多样、富有乡村特色的健身活动体系,让文化礼堂成为村民享受运动、享受生活的重要场所,运动会将于11月在金华市婺城区进行总决赛。

上虞东澄古村的点“石”成金记

(上接1版)这一稀缺的自然景观,很快与体育运动“联姻”。登山爱好者,除了登山道、游梯田外,更喜欢的是挑战石浪。俗称“攀石浪”,尤其适合团队挑战。即根据山坡上的“石头阵”,攀爬、穿越,整个过程充满了挑战,特别刺激。尤其是这几年,组队、组团来的游客特别多。政府因势利导,已经连续举办十多届的覆卮山攀浪节,影响越来越大,宣传推广效果也不错。

这个过程中,蕴含着巨大的户外运动消费的“金矿”。上海商人胡向阳,就是前来“挖金矿”的外来者之一。三年前,他毅然决然从上海滩一头扎进了山沟沟。覆卮山成了他新的商海战场。胡向阳之前有过从事亲子户外运动的经验。他认为,接下来体育是“户外运动时代”。而覆卮山的石浪、梯田、古村都是十分宝贵的资源。因此,在覆卮山上投资、创业,一定亏不了!他花了三十多万元,盘下了村里的闲置房子,又投资千万元打造成精品民宿。平时,既承接青少年的夏令营,又操办公司的户外团建。攀石浪就是一个拳头产品。讲解推广、组织穿越、航空拍摄,实现一条龙服务,形成全产业链。胡向阳介绍,上半年受到新冠肺炎疫情影响,游客量大幅下降,暑假时一度出现报复性消费,目前总体是平稳的,前景较为乐观。

人气越来越旺的东澄古村,由人气带来了旺旺的财气。村集体创收、人均收入都有较大提升。仅东澄村出租废弃房屋改造民宿,就为全村带来了近百万元的村集体收入。同时,还解决了村民“零距离”就业问题,他的民宿一半以上的员工都是本村村民。

现在,尝到甜头的东澄吴村,正在引进或培育适合绍兴的体育赛事。除覆卮山攀浪节外,还有岭南十八弯自行车爬坡赛、山居露营节等,不光是省内游客,长三角地区的运动爱好者也蜂拥而至。以东澄吴村为代表,民宿、农家乐发展也十分迅猛,目前全乡已开办民宿35家,床位400多张。

王凯说:以往的“光棍村”,现在已经成为“观光村”。希望更多的运动爱好者,来覆卮山观光、运动、休闲!

>>>编后

五市九地,行程千里。从起点诸暨杨家门村到终点上虞东澄村,真正看到了体育作为支点是如何让乡村更美丽、更和谐。

一座运动馆致富一个村,一家体育企业带动一个县,这不是个例而是渐成一种现象,体育与文化、旅游、教育、农业、生态等的深度融合,带动了餐饮民宿、健康养生、文化体验等产业,运动让乡村蓬勃发展。

一滴水折射一片海洋,一个村庄看见一个中国,现代化的进程在中国农村呈现出前所未有的加速状态。乡土中国,绵延千年,文化、宗教、血缘这些中国农村的“源代码”也许永远不会变,但风貌、观念等正在悄然发生变化,运动让乡村成为百姓安居乐业的乐土,我们在路上!



足球小将

10月13日,湖州市吴兴区第五届小学生校园足球比赛落幕,共有来自全区18所学校的27支代表队,近300名运动员参赛。最终,湖州市新风实验小学教育集团女子足球队获得女子第一名。

通讯员 姬肖纲

(上接1版)

“隐士们”的日常,闭关修炼“取真经”

科技与自然角力 队里有个“全国唯一”

比起棋类运动的训练室里往往只摆放着桌子和棋盘,模型队的训练室更像是一个机械工作室——模型船架在桌面上,旁边散落着发动机、齿轮等零件,工具箱里摆放着剪刀、笔刀等各种工具。“十月份的全国

赛结束后,我们就开始设计新的船只,第二年开春以后就会进入到外训阶段。”帆船组教练李刚介绍道。

有意思的是,这支队伍里有个“全国唯一”。永嘉姑娘陈卢宁宁是省模型队帆船组唯一一位女队员,而拿下了2019全国航海模型大赛冠军后,大家惊奇的发现,她也是中国模型

赛事中第一个女性冠军。“模型运动不仅考验模型操作,还需要极强的动手能力,再加上长期的风吹日晒,很少有女孩子会感兴趣。”李刚笑言,所以女孩子在这个项目实在稀缺。

休息间隙,省模型队与媒体记者们开展了一场趣味横生的飞盘大赛。“出出汗挺好的,还蛮有趣的。”队员们表示。