体坛报

2020年10月
星期五
农历庚子年八月三十
编辑/版式:康康 今日正报八版

16

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4245号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

桐庐县体育基金会推动社会力量办体育

>>>详见3版

“外卖”式服务或成体育培训新趋势

>>>详见4版

传统和时尚结合射箭成年轻人“新宠”

>>>详见6版

有人一天一张棋盘、一本棋谱自称“苦行僧”,有人身兼数职还教记者们破“残局”,媒体开放日第三站来到省智力运动管理中心——

“隐士们”的日常,闭关修炼“取真经”

本报记者 颜敏楠 陆一帅 文/摄

浙里是奥运冠军摇篮
媒体开放日特别报道

杭州主城区往北,不足半小时车程,就能抵达省智力运动管理中心。与周边繁华街区形成鲜明对比,迈进这里颇有“结庐在人境,而无车马喧”的况味。

昨天上午,由省体育记者协会主办、体坛报执行承办的“浙里是奥运冠军摇篮媒体开放日活动来到省智力运动管理中心。与以往不同,这里所设的运动项目少了“闹腾”“活泼”的场景,更多的是一群“隐士”,日日年年专研,闭关修炼“取真经”。

记者们与丁立人(左)交流

一张棋盘、一本棋谱 丁立人笑称自己成了“苦行僧”

一张棋盘,一本棋书,几张棋谱,这就是“国象第一人”丁立人每天的日程。记者到访这刻,他正在进行打谱练习。受疫情影响,今年丁立人的训练和比赛几乎都在这一方棋室里完成,他笑称自己成了“苦行僧”。

受到疫情影响,今年小丁的比赛从线下搬到了线上。5月举行的“国家杯”世界国际象棋网络团体赛,他先后战胜美国、阿塞拜疆等国名将,帮助中国队拿下了冠军。“现实中,我面前是立体的棋盘,而在网络赛中,我需要面对的是光滑的屏幕。”不过在不断地调整下,丁立人表示,目前已经能在网络战中发挥出正常水平。

为了帮助小丁冲击“国象世界第一”,无论是国家队还是省队,都为后者配备了足够多的“给养”——与国手之间的常规对战、拆棋讲解自然不可或缺,可口的食物、应季的水果、充足的休息也必不可少。此外,队伍还为小丁增设篮球、跑步、乒乓球等加强体能的项目。“我特别喜欢打球,每天会花很长时间打篮球、网球。偶尔也会看看小说。”对于大部分年轻人沉迷的电子产品,丁立人则表示不太感兴趣。

除了争取“世界第一”,丁立人还有另外两个“小目标”——明年的全运会以及2022年的杭州亚运会。“还是希望冲击冠军吧。”小丁脸上有些羞涩。他的教练王文浩相告,这个项目的争夺,除了技术,还在于心态和稳定性。“我们也希望他能在家门口夺冠。”

世界冠军与记者“车轮战” 谁输谁赢?

在象棋训练馆,世界冠军赵鑫鑫已经等候多时。他今天有个任务,要和来访的记者进行车轮战。赵鑫鑫的身份特殊,他不仅是队员、还是省象棋队的教练。

不让子、不限时、落子无悔,赵鑫鑫和三位记者之间的较量,可算公平。赛前,双方甚至打赌,后者能撑多少时间。结果,短短10分钟后,棋盘就呈现出“一面倒”的场景。下到无奈处,赵鑫鑫只得为记者讲棋。“不能这么下,这样就把路封死了。”“再想想,马还有更好的落处。”但即便如此,三位记者还是没能在世界冠军手中撑过20分钟。比赛结束之后,赵鑫鑫还和记者探讨起了“江湖残局”,并点出了破局之道。

“一开始下大抵如此。”赵鑫鑫调侃记者,有时间来练练,保证有质的提高。他此言不虚,赵鑫鑫所带领的队伍,在九月结束的全国象棋男子甲级联赛第一阶段中,位列第一。事实上,近年来浙江象棋队的成绩一直很稳定。

问其原因,赵鑫鑫想了想:应该是刻苦吧!“队员每天的训练量都保持在十五六个小时以上,有些半夜想到一步棋,就会起床去训练室研究。”如今,象棋队又有了新的“杀手锏”——人工智能。今年,队伍采购了四五台服务器级别的电脑分配给队员,极大地提升了训练效果。22岁拿下全国智运会象棋青年男子冠军的徐崇峰表示,借助人工智能可以更快地得到棋局破解的答案,而不是像过去仅依靠自我思考破局,节省了不少时间。

(下转2版)

看浙里 运动振兴乡村
央媒主题新闻采风之十

上虞东澄古村的点“石”成金记

本报记者 黄 维 陆一帅 郦琪琛

“脚著谢公屐,身登青云梯”。东晋山水诗人谢灵运,寄情于山水,算得上是“驴友”的鼻祖了。他比徐霞客出游还要早一千多年。相传,有次在他的出生地绍兴上虞登山,见山景不错,游完后把喝酒的杯子(古称“卮”)倒扣在桌上,意思是“这好地方我下次还会再来”。于是这座山被称为“覆卮山”。

覆卮山位于上虞区南部山区,属岭南乡境内,最高峰861.3米,是该区第一高峰。世世代代,这里的山区农民被大山所困,出行不便、看天吃饭、经济落后。散落在山间的几个乡村,逐渐成为“空心村”“光棍村”。

一直到近几年,沉寂千年的覆卮山区,突然成了众多户外运动爱好者的“朝拜圣地”。在采访过程中,碰到了一队队的骑行爱好者,女骑手祁艾蕊说一个月总要上山两三次;碰到了从绍兴城自驾游的一对夫妇,张开休闲椅,面对层层叠叠的高山梯田,一边品茗闲聊,一边极目远眺,百看不厌……

海拔五百多米的岭南乡东澄古村,是什么吸引着大批的运动爱好者纷至沓来、流连忘返?年轻的乡长王凯,用富有诗意的话勾勒出覆卮山的动感美景:百年古村,千年梯田,万年石浪!

东澄古村挂在覆卮山半山腰上,海拔五百来米,山清水秀、空气清新。因地取材,大多数房屋用石头砌成,古朴古色;铺着石板的乡间山道,错落有致、曲里弯拐。放眼望去,漫山遍野是一块块的梯田,总数超过2.3万。春好踏青,夏宜避暑,秋来登山,冬可赏雪。东澄古村有着足够的魅力!

古村、梯田,其实并不稀罕。真正吸引户外爱好者的,是“万年石浪”。又叫冰川石浪。是国内低纬度、低海拔地区发现的规模最大的石浪群。呈现在面前的是,山坡石堆垒积,似涌浪滔天。据考证,石浪形成于300万年前的第四纪冰川时期,现有“梅浪”“乌浪”十余条,最长的1000余米,最宽处五十余米,垂直落差最大的达300米。大的巨石如同一座小房子,小的也有一两立方米。这种自然景观十分神奇、罕见。

(下转2版)