陆上打 天上飞 水中游

三省一市体育达人齐聚嘉兴“动”起来

本报记者 王宇怀

“这球打得真准！”“这一手飞得可惜了！”10月16日，2020长三角体育圈全民健身大联动活动在嘉兴市梅花洲景区隆重举行，本次活动设置了木球、飞盘两个积分项目，以及皮划艇、裹粽子两个体验项目。来自浙江、江苏、安徽、上海三省一市共17支队伍的近300名体育爱好者齐聚一堂，享受运动的快乐。

活动现场，开场的曳步舞、啦啦操表演博得满堂喝彩。尽管下着小雨，参加活动的运动员的热情却丝毫不减。在梅花洲景区的大草坪上，6片木球场地依次排列，选手们轮番登场，每人需在3条球道上击球，最多可击打8杆，每支队伍派出8名选手，击球总杆数越少，名次靠前。

瞄准、击球、命中，来自湖州代表队的王学生第一次接触木球运动，但他上手很快，第一条球道，仅击打5杆就将木球打入门洞。“木球与高尔夫异曲同工，相比高尔夫的高大上，木球趣味性更强，更接地气。”来自湖州师范学院的王学生告诉记者，参加完这次活动，他要把木球项目带回学校，让更多学生体验这个项目。此外，这也是他第一次参与长三角联动形式的活动，热烈的氛围让他乐享其中。

离木球场地不远处，飞盘项目场地上一片欢声笑语。此次飞盘比赛除了投掷飞盘外，还加入跨栏、绕桩，采取团队接力的方式，8人依次完成项目，用时最短的队伍排名靠前。来自上海代表队的张磊是一员“老将”，只见她动作矫健，飞盘精准，没有出现一次失误就完成交棒。她是长三角体育圈全民健身大联动活动的“常客”，嘉兴梅花洲的青山绿水令她流连忘返，连连给嘉兴点赞，“下次我会带着上海的朋友再来体验。”

随着活动的进行，赛事总裁判长、浙江木球协会会长陈嵘也忙得不亦乐乎，她正向第一次接触的木球的选手介绍场地规格、比赛规则和击球技巧。作为嘉兴人，她乐此不疲地向其他省市的运动员介绍嘉兴。陈嵘直言，此次活动的项目趣味浓、接地气，在疫情防控常态化的大背景下，木球、飞盘等户外运动更是最佳之选，她希望能有更多老百姓体验到木球运动的乐趣。

省体育局副局长胡国平表示，长三角体育圈全民健身大联动活动举办12年来，浙江与各兄弟省市轮流主办，达到了很好交流、合作效果。今后，浙江将加强合作，办好各长三角区域联动的群众体育赛事活动，为推动长三角一体化贡献体育的力量。

昨天，中国汽车耐力锦标赛宁波站比赛，在位于北仑春晓的宁波国际赛道正式落下帷幕。本次比赛共吸引了30余支车队，近170位车手参赛。据悉，宁波国际赛道总长4.01公里，以独特的逆时针设计，22个速度、半径各异的弯角组成，随山势起伏，高度差达24米，能充分展现车辆在弯道操控和加速时的各项性能。

（通讯员 范晓磊 李欢腾）

300多人畅游瑞安中塘河

本报讯 日前，瑞安市上望街道第二届游泳邀请赛在中塘河九里段火热开赛。此次比赛共邀请了26支队伍参加，200多位游泳爱好者以水中畅游的方式，庆祝“双节”。

现场人头攒动，热闹非凡，队员们个个神采奕奕。随着一声令下，畅游环节开始，游泳爱好者们纷纷跳入河中，开始激情畅游。“水不凉，水质挺好！”“游起来很舒服！”畅游了一把上岸后，队员们纷纷笑着点赞。

随后，本次邀请赛的重头戏——个人竞赛开始，共吸引26位选手参与。当天下午，随着一声哨响，选手们跃入水中，奋力向前游，激起一波又一波的浪花。据悉，这条天然泳道长300米，选手进行一次往返游，总长600米。

瑞安市体育事业发展中心党组成员、群体科科长黄声波介绍，游泳作为一项传统的运动项目，是广大老百姓最喜欢的体育锻炼方式之一，已成为瑞安市全民健身活动不可或缺的重要组成部分，希望通过此次邀请赛吸引更多的爱好者学习、参与游泳运动，进一步促进游泳运动的普及和竞技水平的提升，有力助推瑞安市全民健身事业发展。

（通讯员 陈博一）

首设群众组

台州第五届运动会精彩来袭

本报记者 潘笑坤

本报讯 10月16日晚，台州市第五届运动会开幕式在椒江体育馆举行。开幕式上广大群众喜爱的传统健身项目与现代体育项目悉数登场，多姿多彩的全民健身文化折射出充满活力的当代台州，同时展现出全市人民参与市运会的骄傲和喜悦心情。

本届运动会已于9月21日开赛，足球、空手道、网球、武术散打等部分项目已经完赛。与往届不同，今年的市运会首次采取竞技体育与群众体育融合举办的方式，设立青少年部和群众体育项目。群众体育项目设有象棋、五子棋、车辆模型、广场舞、易筋经等11个大项，75个小项。据统计，参加该项目的运动员、教练员有1600人左右，占总参赛人数的30%以上。

设立群众体育项目的初衷就是为广大运动爱好者、参与者提供展示平台，引导全民参与体育运动，推动全民健身。同时，为充分协调竞技体育和群众体育的发展，本届市运动会还首次不对外公布成绩排名。

此外，在整个运动会期间，组委会还将举办台州市“十三五”体育事业发展成就展，对台州市的运动水平、公共体育设施建设、体育产业的发展以及体育赛事的举办进行全方面的展出。台州市第五届运动会将持续到10月23日。