桐庐县少体校：从“笨鸟先飞”到着力打造“一校一品”

本报记者 郦琪琛 华雨晨

夯实青少年体育发展的根基，是体育事业发展的“根”与“魂”。近年来，我省在后备人才建设方面“先行先试”，以人的全面发展为出发点，对传统体校进行改革升级，开启了我省体校办学的“新模式”，率先走出了“体教结合”到“体教融合”的路子。在桐庐，“体教融合”路子则走得更早一些，目前少体校包含田径、举重、摔跤、自行车、射击、射箭等20多个项目，在全县编织起一张基层体育苗子选拔的大网。

操持少体校这份家业的当家人是校长俞青。她是土生土长的桐庐人。2007年俞青从省队退役后，义无反顾地回到桐庐。“我是田径运动员出生，回到桐庐，也是想为家乡的体育事业出一份力。”初来乍到，俞青就被体校的工作节奏惊呆了。“那段岁月给我的唯一记忆，就是特别忙碌。”原来，早在十多年前，桐庐少体校就已经把运动项目铺开到全县各中小学。少体校的工作人员5个手指能数得过来，却要张罗全县成百上千名运动员，忙碌程度可想而知。“每个人除了少体校的日常工作，每周都要抽出时间，到自己负责项目的训练学校现场指导、沟通工作。因此，大家都是身兼多职。”俞青回忆。

学训结合、体教改革在现在看来并非新鲜事，但在当时，却绝对可以称之为“吃螃蟹的人”。“其实当时也是迫于无奈，少体校没有这么多场地提供训练，更没有这么多的教练员。”俞青说，于是体校就想到，把全省中小学的场地充分利用，让体育老师成为教练。解决了“钱、人、地”问题，加上好办法，才能干成事。桐庐县少体校选择的方式就是“大包大揽”。

平时，学校的老师除了关注日常孩子训练，到了寒暑假，所有的工作人员要参与带领小队员到杭州市队试练的工作。各地的少体校会将体育苗子带到杭州试训，通过一些训练和体检，挑选一些苗子，选拔人才。通常基层少体校推荐的学生，都是学校通知学生，家长带着孩子去报到。桐庐县少体校为了解决家长的后顾之忧，也为了让这些体育苗子更安心地来杭训练，由少体校牵头，把孩子和家长一起带到杭州市区，交通费、住宿费、体检费全部由县少体校承担，而这样的方式一直延续至今。

此外，少体校还与杭州市模型无线电运动中心签订合作协议，成为杭州市首个市队县办攀岩项目训练基地；通过县体育基金会运作，已确定举重、射击等近10个体育运动项目作为后备人才训练培育项目，前者投入资金50万元，组织300余名小学生参与训练。如今，桐庐少体校向省队以上输送后备人才达35名。其中陈雨菲、史红梅、俞诗梦、张天祥更是国家队常客，不少从这里走出去的运动员在国际国内赛场争金夺银。

“体教融合不是把体育和教育两个部门资源简单相加，而是一场‘化学反应’。”俞青认为，少体校如今的成绩，算是“笨鸟先飞”。“做好‘融’的文章并不容易。现在，我们正探究如何让运动项目真正融入学校，做成‘一校一品’。同时，引进优秀教练员、体育老师，让师资力量进一步加强。”

超越

近日，余姚市第50届中小学生田径运动会在市技师学院（筹）举行，来自全市各乡镇街道中小学、市直属学校的81支代表队，共798名运动员参赛。最终，余姚中学、子陵中学教育集团、兰江小学分获高中、初中、小学组冠军。

（通讯员 方娟英）

短讯

@金华

本报讯 近日，2020金华市青少年沙滩排球锦标赛在金东区少体校圆满完成，本次比赛由金华市体育局、金华市教育局主办，有来自义乌、东阳、金东三支代表队参赛。

（通讯员 邹 骁）

@余姚

本报讯 10月17日-23日，2020年中国第22届大学生篮球联赛暨浙江省大学生联赛（男子甲A组）在余姚市泗门镇举行。本次比赛有浙江大学、浙江树人大学、杭州电子科技大学等11支高校代表队参加。

（通讯员 方娟英）

@温州龙湾

本报讯 10月18日，温州市龙湾区开展了首届“龙图杯”棋类亲子趣味赛，比赛分围棋组和国际象棋组，共40对亲子报名参加。比赛采用一名家长+一个孩子的组合模式，大小选手纷纷大展棋技，体验“弈”中的机智与豁达，通过亲子协同作战，增加家长和孩子间的互动。

（通讯员 朱 翎）

年仅10岁 东阳怀鲁小学出了一位全国网球冠军

不久前，2020全国青少年网球积分排名系列赛“郑洁杯”青少年网球比赛（深圳站）在深圳闭幕。来自怀鲁小学五年级学生戚毅帅，在教练蒋帅的指导下，一路过关斩将，艰难拿下10岁男子组冠军，成为东阳市首位在全国青少年赛事中获得单打冠军的小学生。

“郑洁杯”青少年网球赛是由我国知名女子网球运动员、两届大满贯女双冠军郑洁发起，举办至今已有7年时间，旨在推广、发展中国青少年网球，选拔网球人才。在10岁组别中，“郑洁杯”青少年网球赛是全国含金量最高的网球赛事之一，每年都会吸引全国各地优秀的网球运动员前来参赛。

“这个全国冠军拿得太不容易了！”说起爱徒戚毅帅一路走来的夺冠历程，蒋帅不禁有些眼圈潮红。最艰难的一场球出现在半决赛上。这场比赛，戚毅帅遇上了实力比他强的对手，很快局分就来到了2:5。在非保不可的第8局，戚毅帅更是0:40落后，让对手拿到了4个赛点。

一般而言，在这种情况下，大多数运动员都会产生放弃的心理。但戚毅帅没有放弃，蒋帅也没放弃，一直在为他鼓劲加油。靠着敢打敢拼的精神，戚毅帅集中注意力打好每一个球，挽救6个赛点，硬是将比赛拖入抢7局。进入抢7局，面对坚韧的戚毅帅，实力占优的对手心理防线已被攻破。最终，戚毅帅以7:1顺利拿下了抢7局，用一场跌宕起伏、惊心动魄的比赛实现了大逆转，闯进决赛最终捧杯。

戚毅帅出身农村，家境并不富裕，父母也是下了很大决心，让教练带着他跑到深圳参加比赛。蒋帅说：“但对孩子而言，去打一场全国比赛，与国内最好的球手同场较量，不管是赢还是输，都是一场极为宝贵的经历。”

在蒋帅眼中，戚毅帅是一个非常勤奋、刻苦努力的孩子。他常跟着同样由蒋帅带出来的省级男子单打冠军戚科航一起训练。尽管小了4岁，可一样的训练强度他也能坚持下来。此外，戚毅帅的网球智商也很高，蒋帅给他灌输的网球技战术理念，他都能很快接受并通过多球训练巩固下来。

“在我的执教理念中，网球也是一项心理运动。就算一方技术占优，但如果心理崩溃，也会输得很难看。因此，我一直训练学生，帮他们培养坚韧不拔、脚踏实地的意志力。孩子们从小拥有这样的品质，不仅仅是为了赢得比赛，更能让他们在日常生活和学习中，学会自我调整，提升受挫能力，从容面对人生路上出现的各种困难。”蒋帅说，这也是网球运动的最大魅力。

（通讯员 张 耀）