体坛报

2020年10月
星期三
农历庚子年九月初五
编辑/版式:王宇怀 今日正报八版
21

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代报代号:31-641 (新)第4248号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

桐庐县少体校:
“笨鸟先飞”打造“一校一品”
>>>详见3版

CBA再无“铁军”
光荣之师将何去何从

>>>详见4版

趣·生活
文旅体副刊
>>>详见B1-B4版

浙江健儿捷报频传背后,智能化训练控制、更精准的医疗保障功不可没

“黑科技”成为浙江运动员成长的最好武器

本报记者 汤晨阳

潘旦旦获得女子赛艇轻量级单人双桨500米奥运选拔赛冠军、杨倩拿下2020年全国射击冠军赛10米气步枪冠军、蔡忠成和袁少华在全国国际摔跤锦标赛上双双摘金……近日,在赛事复苏后,浙江选手在一系列的全国赛事上捷报频传,这份亮眼的成绩单背后,应得益于“体育+科技”的深度融合。省体育局训练处相关负责人说,当前浙江竞技体育已推出了三大“黑科技”举措,为我省运动员备战“三大攻坚战”提供了精准化服务和全方位保障。

引入先进训练系统 实现训练控制数字化

如今,运动员想要向竞技体育极限发起挑战,传统的训练方式显得“有心无力”。因此,省体育局与宁波易力加运动科技有限公司达成了一系列战略合作,该公司研发的无轨迹数字化训练系统被各支省运动队运用于日常训练之中。

这套训练系统有什么特别之处?浙江体育职业技术学院科研处相关负责人介绍:“最大的好处,就是可以防伤防病。在使用过程中,系统能精准采集运动信息,控制阻力输出,避免运动员因训练过度而受伤,还能为科学化体能训练提供强有力的数据支持。”

据了解,无轨迹数字化训练系统已覆盖大部分省级运动队。省羽毛球女队体能教练杨佳告诉记者,通过使用无轨迹器材,运动后的肩关节疼痛有明显缓解,“在专项技术训练中,我的躯干核心有了更好的控制能力,在快速移动、空中扣杀球等方面有明显进步。后期我会继续加强利用无轨迹器材,有针对性地进行训练。”

“体医”深度融合 为科学训练上一把“安全锁”

如果说科学的训练方式是运动员成绩提升的发动机,那么“车辆”的定时维护、全方位的保障工作做同样重要。不久前,省体育局携手省卫健委组建2020-2022年周期东京奥运会、陕西全运会和杭州亚运会竞技体育医疗保障专家组,来自省内11家三甲医院的医疗专家,为我省运动健儿定期就诊。

省水上运动管理中心主任孟关良表示,这支医疗组比队医经验更丰富,相关设备也更先进,涉及的学科也更全面,“医疗队会定期前往运动队,对运动员的伤病及时会诊。在大赛期间,还将根据需求赴赛区服务优秀运动员,做好后勤医疗保障工作。”

加快体育仓建设 打造数字化训练新模式

为了更好地掌握浙江竞技体育的发展脉络,省体育局训练处还打造了一个信息数据仓库,这是一套覆盖市、县(区)业余运动员、教练员和管理保障人员的全过程数字档案。

省体育局训练处相关负责人表示,启用这样一个动态监管系统,能有助于提升省局的决策能力,“我们通过训练管理系统的大平台,融合省级训练单位和业余训练机构现有信息系统,全面掌握运动员训练情况、全程监控训练进度、全效考评训练成效,通过动态监控和大数据分析,实现辅助决策智能化,为省局机关进行科学决策提供辅助参考。”

此外,记者了解到,该档案还包含了运动员生理生化指标数字化体系,对运动员运动生涯全过程进行不间断跟踪并采集训练备战相关数据,这些数据将为科学训练提供大数据支持,从而提高训练质量和效益。

破壁合作,体教融合助力项目发展

中国水上运动发展中心落户浙大

见习记者 颜敏楠

本报讯 10月19日,国家体育总局水上运动管理中心与浙江大学共建“浙江大学中国水上运动发展中心”正式落户浙江大学,这标志着浙江大学将与水上运动管理部门开展更加深度科研协作,共同助推水上项目发展。

据了解,浙江大学中国水上运动发展中心是首个国家体育总局与C9双一流综合性大学共建的水上运动发展平台。未来五年,双方将就水上运动项目的重大问题研究、行业标准制定、专业人才培养、行业信息共享展开紧密合作,打造集水上运动教育、咨询、科研、服务于一体的新型综合性机构。

此前,浙大专家团队也曾多次与浙江省水上运动管理中心开展研讨合作,为浙江水军的训练备战提出科学的指导意见。浙江大学党委副书记邬小撑表示,中心落户浙大将极大推动学生德智体美劳全面发展,与此同时,浙大也将发挥各学科的科研教学优势,为平台建设提供保障。

浙江大学有着浓厚的水上运动氛围,皮划艇世界冠军、浙江大学水上运动中心主任许亚萍6年前在浙江大学首开皮划艇课程,一堂容量60人的课程吸引了近1000人报名。近年来,皮艇球、独木舟、帆船帆板、桨板和桨板瑜伽等水上运动课程备受浙大学子们追捧。经过多年发展,浙大在群众性水上运动教育和推广上走在全国高校前列,并积累了丰富的实践经验。许亚萍告诉记者,学校还将对水上运动安全体系进行调研并制定相应标准,预计在下学期开设水上运动安全救援课程,加速实现研究成果社会化、公益化。

逆势反弹

昨日,CBA联赛第二轮在诸暨继续进行。首轮不敌浙江稠州金租男篮的卫冕冠军广东东莞大益逆势反弹,任骏飞、赵睿分别砍下28分、25分,帮助球队以134:126战胜深圳先行者,拒绝连败。

CFP供图