

你是鲜花，我是园丁

宁波体育运动学校田径教练 刘琦

步入校园，一阵幽香，大多孩子还沉浸在睡梦中，我的孩子们已经早起准备训练，在晨风中开始一天紧张而又充实的生活，这里记录着充满活力的岁月，这里也是梦想开始的地方。

体校的生活是紧张而又充实的，在别人眼里体校的孩子学习成绩不好，四肢发达头脑简单，听到这些话我很不以为然，在我眼里体校的孩子都是非常聪明的，不聪明的孩子是当不好运动员的。但对于体校的孩子来说天生好动，静不下来，在运动场上他们能好好表现，在课堂上就缺少了专注耐心，

这个时候就需要我们教练和老师的引导。

在体校从教十几年，培养了一批又一批的运动型学生，最大的一批队员都已成家，看着他们的成长是欣慰和满足的，就像父母看着自己孩子的成长，不是每个孩子都有这个天分，大家相聚在这里就是一种缘分，我只是尽我所能帮助他们。

在这些队员里有去专业队的，有上大学的，有些中途放弃的，不管他们选择哪条路我都希望他们能够成功，在教导他们的时候不单要训练认真，学习也要认真，最重要的还是要让他们知道做人的

道理。第一，坚忍不拔，也就是他在追求人生目标的时候，不论遇到什么挫折与困难，都能够坚忍不拔、坚定不移地继续寻求解决办法以及前进的动力；第二，自我控制能力，是为了达成未来的理想和目标，能够控制住自己的欲望和懒散，用勤奋的态度专注于目标而努力的一种能力；第三，对生命的激情和热情的追求能力；第四，感恩能力，就是我们对帮助过自己的人、对自己的父母、对教给自己知识的老师充满一种感恩心理。对于这个社会给我们提供的各种各样的物质财富、精神财富，我们也

需要表达感恩。对于大自然赐给我们的阳光雨露、绿色植被、满天繁星，我们同样要表达感恩。

希望我的孩子们都能具备这件条件，那么不管以后走哪条路，相信他们都会成功，作为园丁就要灌溉土壤，让花儿的种子生根发芽，最后怒放飘香。

时光飞逝，岁月如梭，我只有尽我所能来帮助他们，希望他们所有的期待都能出现，所有的付出都能兑现，所有的梦想都能成真，人生的路还很长，就是要不断挑战，敢想、敢做、敢拼，加油吧，孩子们，未来属于你们！

陈威，湖州市气象局工作人员，同时也是浙江省体育摄影学会学员、湖州市摄影家协会会员。他于上世纪80年代初接触摄影，2015年开始拍摄体育类题材，体育类摄影作品多次在省级摄影比赛中获奖。在湖州的体育运动场上，你总能看见陈威的身影，他用手中的“长枪大炮”，记录下体育人的飒爽英姿。



捷“足”先登



诗一首

月亮

十五的月儿
以最饱满的姿态
慢慢爬上枝头

用手机
不断拉近拍摄
可是再怎么近
也看不到嫦娥
几千年了，她一直在那
可你就是看不到

皎洁的月光下
我在听一朵桂花的彷徨
是继续在枝头仰望
还是在风中飘落

符建，台州公安马拉松警察护跑团成员之一，自身也是一名“体育特长生”，每年的台州马拉松，他几乎场场不落。同时，他还是浙江公安文联会员、台州市作家协会、台州公安作家协会、黄岩区作家协会会员，2013年开始从事文学创作并在《台州晚报》《浙江法制报》《平安时报》等报刊杂志上发表通讯、诗歌等文学作品，作品散见于《黄岩文学》《科普作家报》《当代文艺》《中国诗歌网》《浙江诗人》《雪魂》等报刊文学刊物以及若干公众号平台。