

体育健儿捷报频传 社团活动丰富多彩

燃！宁波体育人筑梦路上脚步不停

本报综合报道

在刚过去的国庆、中秋双节,对于很多人来说意味着漫漫长假,也是阖家团圆的日子。然而,对于宁波体育人来说,假期就像再普通不过的比赛训练日,忙碌的活动开展日。



汪顺

A “国”字号选手献礼双节

10月1日,自行车运动员严炜明在全国自行车锦标赛中获得男子团体竞速赛亚军,入选国家队。

10月2日,游泳名将汪顺勇夺2020全国游泳冠军赛暨东京奥运会达标赛200米个人混合泳冠军。小将余依婷继获得女子400米个人混合泳金牌后,又获得200米个人混合泳银牌并达到奥运A标。

3日,由宁波镇海蹦床学校输送的运动员范心怡、曹云珠、陈凌云、王子维代表浙江队,荣获全国蹦床锦标赛女子网上团体冠军。这是浙江(宁波)蹦床女子团体第一次获全国锦标赛冠军。其中宁波小将曹云珠更是以最高的高度和最规范的动作,惊艳全场,她最终以高度16.835分和位移9.7分获得蹦床女子个人高度和位移2枚金牌,将本次蹦床女子个人4枚金牌中的2枚收入囊中。

4日,宁波攀岩名将钟齐鑫在2020中国攀岩联赛总决赛速

度决赛中,以5秒346获得冠军,并打破5秒480的世界纪录。

6日,宁波体工队自由式摔跤运动员袁绍华在2020年全国国际式摔跤锦标赛暨奥运会资格选拔赛上,代表浙江参赛并获得65kg级(奥运、全运级别)金牌。

此前,杨倩在2020全国射击冠军赛中,先获得男女气步枪混合团体赛冠军,后又以超世界纪录的成绩获得女子气步枪60发比赛金牌。体操小将管晨辰以最高的难度和最稳定的发挥,获得全国体操锦标赛女子平衡木冠军,为明年入选奥运代表队奠定了扎实的基础。

这一连串“金”字招牌也是运动健儿为家乡宁波送上了最好的节日礼物。

B 小队员们假期赛不停

10月2日至5日,宁波小球训练中心的39名乒乓球队员集结义乌参加中国乒协、国少集训队浙江选拔赛。来自全省各地市的651位7至14岁的高水平乒乓球运动员同台竞技。其中,小队员孙笑翼赛间更是力压省队后备队员勇夺9至10岁组女子单打第三名,将代表浙江省去参加国青队和国少队的选拔。

在嘉兴,宁波小球训练中心的17名网球队员参加了在嘉兴国际网球中心举办的2020年耐克杯青少年网球巡回赛。面对来自全国各地的网球高手,宁波的小队员在赛场上毫不示弱。小队员胡恩乐获得女子U12组单打第三名,与队友金珈伊夺得女子U12双打第三名。陈启宁夺得女子U16组女子单打第二名。在赛场上的切磋可以在提高技术水平的同时,和对手交流比赛

经验,拥有更好的赛时心理。

宁波市短式网球月月积分赛,是由中心主办的常规赛事,日渐发展成为一个宁波市内短式网球展示、交流、对抗的平台。在10月7日至8日,2020年宁波市短式网球月月积分赛第二站在小球中心举办,195名6至9周岁来自各区县的选手按年龄分为甲乙丙丁4组,进行了400多场的激烈比拼。在比赛中,根据网球发展需要,还首次引入了过渡球的比赛项目,既能够吸引更多年龄段青少年参与,也能够实现短网-标网的有效无缝衔接,在有效促进竞技水平提高的同时,也为宁波小球项目打好基础。接下来,小球中心将全力备战省运会,为浙江的小球事业做出贡献,为国家输送更多更优秀的人才。

C 老百姓双节动不停

双节期间,宁波天气不错,体育社团组织了各式各样的活动,满足市民不同的健身休闲需求。

位于江北区的茶马荟马术俱乐部是离市中心最近的一个专业马术俱乐部。“中秋国庆双节期间,来马场练习马术的爱好者不少,多的时候一天有近30人。其中,大部分是上马术培训课的小学员。”俱乐部的沈益清教练介绍。目前,已有400多学员在他们俱乐部学习马术,其中一半左右坚持一周至少上一次课。从事马术运动20多年的沈益清表示,其实在欧美国家马术运动也是一项平民运动,受到很多普通人的欢迎。近些年,国内马术运动蓬勃兴起,但在场地建设等方面还需要各级政府给予大力支持,马术运动才能得到健康发展。

在奉化,10月1日,2020年宁波市奉化区首届国庆公园定向赛落幕。有来自全区各机关企事业单位、学校、跑团和跑友俱乐部等单位的定向运动爱好者、跑团跑友及户外爱好者共118支队伍420余名选手的参加。定向赛设有亲子组、大众组、学生团队组;赛事路线途中设20卡点,路程总公里数:大众组2.4KM,亲子组1.3KM,学生组2.6KM。比赛中,各位选手发挥团队协作能力,综合比拼脑力、体力和创造力来攻克一个个点位,并敲上特制的印章,不仅在比赛中享受了竞技的快乐,并领略到仁湖公园优美的自然环境,结识了更多的运动爱好者,增强了团队的协作和家庭凝聚力。

次日,奉化区尚田孙家第十二届新奉化人篮球赛在尚田街道孙家



公园定向赛

村灯光球场落幕。共有来自贵州、湖北、河南、四川和尚田孙家等全国各地的6支队伍80余人共享篮球盛会,共庆中秋和国庆佳节。比赛中,各球队队员全身心的投入,使战况紧张又激烈,并轮番上演了龙虎斗,抢断、快攻、突入、上篮、进球……淋漓尽致地展现了他们矫健的身姿,更赢来了一阵掌声。在场上队员比赛正酣时,身穿民族服装的啦啦队员也热情地呐喊助威,增加了队员的拼搏积极性,更增强了比赛的热烈氛围。

10月1日至3日,60多位桨板爱好者齐聚宁波天妃湖,参加在这里举行的国庆选拔赛活动,在假期里享受着蓝天碧水的美妙风景。10月4日,2020年宁波市第七届大众跆拳道锦标赛暨首届长三角跆拳道邀请赛在鄞州体育馆落幕。作为首次长三角地区跆拳道邀请赛,共吸引到来自上海、江苏、浙江等地37支代表队1028名运动员参赛。中国宁波纸飞机挑战的总决赛6日在市老年体育活动中心综合馆举行,有近30所学校的4600多名纸飞机爱好者参加了选拔赛,600名纸飞机业余高手参加了总决赛。

此外,宁波铁人俱乐部2日至4日首次组织了三日骑行活动,行程245公里。这次环浙西三日骑行累计爬升4500米,分别解锁牵牛岗、荆州公路和江南天池三大经典骑行目的地,让大家在骑行的途中感受到了沿途风景的美好。

从山上、水上到天上,都有宁波体育健身爱好者的身影。



新奉化人篮球赛 通讯员·周力/摄