

注入运动时尚元素,打造成国内知名自行车赛事

500多骑手决胜括苍山巅

日前,临海市台州府城兴善门广场,一群身穿五颜六色骑行服的骑行爱好者正蓄势待发,开启一场连续25公里爬坡、海拔爬升1300米的HC级赛段骑行登顶之战。

“骑行台州府城,决胜括苍山巅”2020中国临海括苍山自行车爬坡赛。来自全省各地的18到55周



岁的500多名骑行爱好者踊跃报名,分为男子精英组、男子大师组、女子组、男子体验组,在海拔1300米的括苍山上一决高下。

本次赛事分为兴善门至括苍山门的17公里荣誉骑行路线,以及括苍山门至山顶的单程25公里的正式比赛路线,比赛成绩将按组别计时排名。赛事主会场还设置了智能骑行台体验赛,可以通过VR感受美丽乡镇实景路线骑行之旅。

今年42岁,在杜桥开眼镜厂的李供跃,已有十多年的骑行经验,他与40多位单车俱乐部的“老铁”骑友组团而来,身着“战服”,精神抖擞,比赛开始前十多分钟就做好了热身准备。

“我们是一个单车俱乐部的,之前我们经常在九龙洞、兰田山等

地训练骑行爬坡,虽然这次是第一次登括苍山,海拔比较高,但我们有信心登顶。”李供跃说,骑行是他们热爱的一项运动,不仅锻炼身体素质,还使人年轻。

不少参赛的骑行爱好者如李供跃这样信心满满,来挑战HC级赛段争霸“坡神”,也有一些像肖桂芳一样的骑行爱好者以体验为主,沿着灵江畔一路骑行到括苍山脚下,迎着习习秋风,感受畅爽的深呼吸。肖桂芳今年40多岁,湖南人,在临海生活了已有四五年,“喜欢骑行三四年了,这次报名不是来比赛拿名次的,重在参与,开心就好。”

现场还有小小骑行爱好者在家长的带领下,体验不一样的骑行之旅。7岁的临海萌娃卓卓,父母是一对80后夫妻,他们一家三口携

手而来,妈妈陪骑,爸爸开车“护航”其后。

当天上午10点半左右,男子精英组胡甜甜是第一位冲过终点的选手,经过近一小时的骑行爬坡,完成了25公里山路赛道的赛程。后面的选手也加速冲刺,陆续冲过终点,登上括苍山巅。

“今年是台州府城文化旅游区创5A的决胜之年,也是括苍山创建浙江省十大名山的关键之年。举办本次活动,以自行车赛事为载体,以旅游宣传为目标,打赢台州府城创5A决胜之战。”临海市文广旅体局局长王荣杰说,今后将持续举办赛事,为括苍山注入运动时尚元素,打造成国内知名自行车赛事,推动体旅融合发展。

(通讯员 徐颖骅)

全国335名少年在瑞安比拼速度轮滑

本报讯 日前,2020全国轮滑大联盟暨“小米高飞”全国青少年轮滑巡回赛(浙江·瑞安站)暨瑞安市第三届速度轮滑锦标赛在塘下职业中等专业学校(朝阳校区)举办,吸引了全省33支队伍共335名选手参与。

本次赛事设置速度轮滑、速度过桩两大项目。当天一早,比赛现场人头攒动,参赛者选手们身着速滑服,带着头盔、护膝,装备齐全。上午9时许,随着一声枪响,比赛正式开始。选手们身姿轻盈、动作敏捷、你追我赶。“加油!”观赛的家长们比场上的选手更加激动和紧张。

最终,瑞安市轮滑协会的杨溢豪获得速度轮滑锦标赛青年男子组冠军;在速度过桩项目中,瑞安市轮滑协会的林观发、彭婉倩分获青年男子组冠军、幼儿女子组亚军。赛前,轮滑世界冠军潘宇烁、肖佳到场,表演花式绕桩、速度过桩以及速度轮滑,赢得选手们的连连欢呼。

“今年参赛者人数比去年增加了一半,是近几年该项赛事最多的一次。”瑞安市体育事业发展中心党组成员、群体科科长黄声波表示,近年来,轮滑已经成为最受瑞安青少年喜爱的运动之一,轮滑运动是全民健身活动的重要组成部分,希望通过此次比赛更快、更好地将轮滑普及全民。

街舞进校园 桐庐中小学课间操出新招

本报记者 李笑莹

昨天,桐庐县圆通小学课间练街舞的一则视频在家长们的朋友圈火了起来。“看着真不错。”“孩子们跳得真是有模有样的。”“跳起来活力四射,比普通的课间操有意思多了!”

据了解,这是杭州市桐庐县近期开展的“街舞进校园”活动。利用大课间时间,开展街舞课间操培训,在小学课间操中融入律动街舞元素,让校园体育变得更有意思。这次活动从国庆之后就开始筹备,10月21日刚开始培训工作,目前在桐庐县圆通小学和玉华小学试点先行,两个试点学校的全体学生和部分教

师约1600余人接受培训,并计划之后在全县中小学普及和推广街舞运动,打造“街舞课间操”特色学校。

为什么把街舞引入校园,并让全体学生在校学习?桐庐县文广旅体局体育科科长张瑜表示,一方面是由于目前街舞已经作为奥运项目在发展,这种体育运动形式逐渐受到认可;另一方面是因为今年8月份桐庐县举办了2020年浙江省首届街舞冠军赛,当时来自浙江11个城市的2000余名运动员在桐庐掀起了一场“街舞风暴”,桐庐的街舞氛围变得十分浓厚,比较受到同学们的青睐,因此县文广旅

体局便计划在校运动中融入新时代街舞元素,营造快乐氛围,丰富学生的校园体育生活。

“目前,为了推动‘街舞进校园’活动的顺利开展,县文广旅体局组织了专业街舞老师进行现场培训授课,确保培训顺利开展,县教育局帮助协调相关学校培训工作,并做好宣传推广;另外,正在开展活动的两个试点学校积极组织教师和学生广泛参与,为其他学校提供经验。希望通过这次活动,能够深化具有桐庐特色的体教融合发展,推动学生们学习和体育锻炼协调发展。”张瑜说。



格斗“芭蕾”

10月21日,宁波市青少年击剑锦标赛圆满落幕,北仑击剑队派出14名击剑小将参加,取得4金2银1铜的优异成绩,为北仑青少年击剑运动更好发展注入一针“强心剂”。

通讯员 李欢腾 文/摄