体坛报

2020年10月
星期一
农历庚子年九月初十
编辑/版式:易龙吟 今日正报八版
26

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代报代号:31-641 (新)第4251号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

导 读

在德清绿水青山间感受运动之美

>>>详见2版

体育运动成今年重阳节“香饽饽”

>>>详见4版

石智勇夺全国举重锦标赛73公斤级三金

>>>详见6版

省体育局局长郑瑶调研开化时指出——

发挥自然禀赋,打好“两张牌” 让体育成为开化发展新动力

本报记者 易龙吟

本报讯 10月22日至23日,省体育局党组书记、局长郑瑶来到开化,现场观看了正在举行的2020全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛,并且走访了乡村、企业,为当地体育发展把脉支招。

开化,地处浙皖赣交界,钱塘江源头,县域85%为山地,素有“九山半水半分田”之称,这也成为制约当地发展的一个难点。郑瑶强调,要发挥钱江源国家森林公园这一得天独厚的自然禀赋,打好举重和体育旅游“两张牌”,做好体旅融合文章,全域布局、精准施策,让体育成为开化经济发展的新动力。

在开化,占旭刚是一张响亮的名片,举重也是一个金字招牌,开化县“六个一”特色中,“一举响誉世界”指的就是举重。1984年这里就设立了举重训练点,占旭刚体育馆也建在开化县城最好的地段。开化着力打造品牌举重赛事,先后举办过多次全国性、洲际性的举重赛事,因为基础好、氛围浓,经常会出现一票难求的现象。

10月23日下午,占旭刚体育馆内正在进行2020全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛最受关注的男子73公斤级的比赛。最终,石智勇有惊无险地夺得了抓举、挺举、总成绩三项冠军,并且打破了自己保持的挺举世界纪录。石智勇的夺冠,不仅点燃了整个体育馆,也振奋了电视机前的观众。2020全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛共10个项目,9个项目央视5套都进行了现场直播。郑瑶观看了比赛后,对当地体育部门说道:“办一次全国比赛,能让开化在中央媒体亮相9次,这个比赛办得值!”借助举重,开化不仅在衢州、在浙江拥有了知名度,也通过高水平的大赛提升了城市品质,助推了当地经济社会发展。

此外,森林覆盖率高达80.5%的开化拥有独特的自然资源,因此发展文旅体融合成为当地乡村振兴的新引擎。音坑乡姚家村,利用废弃的红砖窑盖起了特色民宿,发展乡村旅游,每年能吸引30多万的游客。为了更好地“留”人,姚家村不仅建起了全县第一个标准室外网球场,篮球场、沙滩排球也都在规划建设中,建成后姚家村将成为“乡村运动综合体”。郑瑶说,“没想到姚家村的体育设施比城市还要好,开化其他村都要向姚家村学习,着力增加全民健身设施供给,推进城乡公共服务均等化。”郑瑶支招,要利用好村里区位优势,不仅让这里的体育设施为村民服务,更要发挥优势吸引市民、游客来村里锻炼,做好文旅体融合文章,带动乡村富裕、村民增收。郑瑶还强调,硬件有了,软件也不能落后。要通过举办一些比赛来增强乡村活力,激发乡村体育发展新动力。

下於村利用从村旁流过的马金溪作文章,这里水质清澈水流平缓,适合开展皮划艇、赛艇、游船等各类水上运动。2019年下於村旅游收入300多万元,而这条溪水“贡献”了80多万。而沿着马金溪近百公里的绿道也是跑马、骑行的绝佳场地;华埠镇金星村则是开化有名的精品民宿村,九成以上的村民从事乡村旅游及相关产业,如今全村共有18家民宿;花牵谷景区原本是一个污染严重的养猪场,经过治理后成了一个以多彩花卉为特色,集乡村文化为主线、休闲娱乐为一体的生态旅游度假区。郑瑶指出,要充分利用自身优势,因地制宜打造个性化定制的乡村体育游,让游客走进来、留下来,更要提高站位、全域布局,发挥好项目集聚效应,做好体旅深度融合的文章。

衢州市副市长徐利水,衢州市体育局局长汪晖,开化县委书记鲁霞光,县委副书记、代县长毛献明等陪同调研。

2030年浙江省儿童超重率目标下降70%

提倡家长与孩子共同运动 体育成减重“金钥匙”

本报记者 戴瑞震

政策瞭望

本报讯 为切实加强儿童青少年肥胖防控工作,有效遏制超重肥胖流行,促进儿童青少年健康成长,日前国家卫生健康委会同教育部等6部门制定了《儿童青少年肥胖防控实施方案》,为积极防控、解决儿童青少年超重肥胖问题提出了意见。

防控目标中指出,以2002-2017年超重率和肥胖率年均增幅为基线,2020-2030年全国0-18岁儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅在基线基础上下降70%,根据各地儿童青少年超重肥胖率现状,将全国各省(区、市)划分为高、中、低三个流行水平地区。超重率和肥胖率在基线基础上分别下降80%、70%、60%。据教育部公开信息,浙江省目前处于中流行水平。

为了实现该目标,《方案》中明确提出了四点要求,其中重点提倡家长与孩子共同运动,在营造良好的家庭体育运动氛围之外,积极引导孩子进行户外活动和体育锻炼,创造必要的条件促进运动日常化、生活化。培养儿童青少年运动兴趣,使其掌握1-2项体育运动技能。对于我省的青少年来说,体育已经是不可忽视的重要元素,作为中考必考科目,未来还有可能提高分值与数语外同分,包括跳绳、游泳、排球等项目都是必须掌握的技能,家长陪同孩子一起跳绳、参加体育培训班等已经成为常态。

学校体育工作也是降低超重率和肥胖率的关键,《方案》中提出要强化体育课和课外锻炼,教师不得“拖堂”或提前上课,保证学生每节课间休息并进行适当身体活动;保证幼儿园幼儿每天的户外活动时间在正常的天气情况下不少于2小时,其中体育活动时间不少于1小时;中小学生每天在校内中等及以上强度身体活动时间达到1小时以上,保证每周至少3小时高强度身体活动。

目前杭州市闻涛小学一直倡导每天一节体育课,本学期已经贯彻落实到每个年级中,保证了学生每天1.5小时的运动量,体育教师孙志星告诉记者:“学校低年级的体育课目前有3种形式——普通体育课、校园足球和形体课。形体课主要锻炼孩子的身体形态和柔韧性,一年级孩子还会学习广播操等操类,练习坐、立、行等姿势,这对控制体重也起到了很大的帮助。”

争冠赛首胜

本报讯 10月24日晚,2020赛季中国足球甲级联赛争冠赛继续进行,浙江能源绿城凭借穆谢奎和王冠伊的进球,以2:0战胜昆山FC,拿到争冠赛的首胜。在第二阶段开始之前,租借加盟球队的浙江本土球员姚均晟在比赛当中献出助攻,2粒进球皆有参与。