

打破挺举世界纪录

石智勇夺全国举重锦标赛73公斤级三金

本报记者 余敏刚 文/摄

本报讯 日前,在2020年全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛,男子73公斤级的赛场上,石智勇以抓举164公斤、挺举199公斤和总成绩363公斤为浙江队摘得该项目三枚金牌,并且超过了其保持的198公斤挺

举世界纪录,追平了总成绩世界纪录。

“我对自己的实力充满信心!”刚结束比赛的石智勇激动地告诉记者,对自己这次的表现比较满意,特别是在挺举上能打破自己的纪录也是意外之喜。事实上,石智勇在比赛前并

没有像其他运动员一样,在后台训练场做着各种杠铃的重复工作,他做完简单的热身运动后,便带上了耳机听起音乐,闭目养神。

在与邵国强教练简单交流之后,石智勇登场亮相。看似十分顺利的比赛过程,其实也出现了一点小意外。在挺举比赛中,190公斤开把的石智勇并没有像抓举比赛中每一次登场时都会大声怒吼,当举到一半时,突然感觉吃力停顿了好久,随后尝试上挺失败,杠铃突然掉了下来,现场传来一阵惊叹声。更让人担心的是,石智勇摸着自己的肩膀,露出痛苦的表情,让现场观众不免捏了一把汗。

“上挺过程中没有锁死,失败以后,肩部肌肉出现了抽筋的现象,好在队医和教练及时处理没有影响之后两把的发挥。”第二次重新试举的石智勇调动起自己和观众的情绪,在顺利拿下190公斤后,场面戏剧性的画面又出现了,亚锦赛冠军福建选手袁程飞第三把顺利举起194公斤,这将压力和悬念再次交给了石智勇。

199公斤,当大屏幕跳出石智勇

将要挑战的数字时,全场一片哗然,如果成功这将是新的全国纪录,超过他个人保持的世界纪录。与前两把不同,石智勇上场后一声咆哮后,一鼓作气,吐着舌头轻松举起杠铃。当成功的字眼打在了屏幕上后,石智勇兴奋地跳了起来,彻底释放了自己,之后又像个孩子一样坐在了杠铃上,可以说,今天的舞台只属于他,而他用完美的“演出”证明了自己。

“我与开化有着千丝万缕的关系,这就是我的主场,感谢现场‘家乡父老’的为我加油。上了场就是我说说了算。”霸气十足的石智勇表示,疫情对他的影响并不大,他一直按照训练计划,他要感谢所有为他付出心血的人,唯一能做就是在赛场上展现出更出色的自己。

这场全锦赛的丰硕收获,让石智勇又离自己的梦想更近了一步,“目标很明确,就是明年东京奥运会的冠军!”全锦赛结束后,石智勇将跟随国家队去宁波训练,继续向明年的东京奥运会冲刺。



浙江男子体操时隔12年再获全国成人冠军

全国体操冠军赛 杨皓楠男子全能问鼎

本报记者 李笑莹

“祝贺杨皓楠获得2020全国体操冠军赛男子全能冠军!”比赛刚刚结束,浙江体育职业技术学院体操系主任庄晓鹏就在朋友圈发出了祝贺。

日前,全国体操冠军赛决出男、女个人全能金牌,来自全国20个省区的167名运动员展开激烈的角逐,浙江队的杨皓楠不负众望,以总分163.550分夺得男子桂冠,这是浙江男子体操时隔12年后再次获得全国成人冠军。

出生于2003年的杨皓楠在全国第二届青年运动会上就曾经大放异彩,当时,他独揽包括个人全能在内的五枚金牌,此外还有两枚铜牌入账。此次冠军赛,杨皓楠在首日资格赛上以81.900分的成绩夺得第一名

成功晋级。决赛中,他的表现虽稍逊于资格赛拿到81.650分,在所有晋级决赛的选手中排名次席,但凭借资格赛的领先优势,仍以163.550分问鼎金牌。

“杨皓楠是青年队里面的佼佼者,今年他才可以参加成年组的比赛,对他来说,从青年组到成年组是一个非常大的跨越。”浙江体操队总教练陈红说,“参加这次比赛,可以让他在与其他高手的切磋中,认识到自己跟这些成年组的高手相比还缺什么,存在什么问题,继而能够针对自身的弱项,在今年的冬训中好好下功夫。”

本次全国体操冠军赛也是本年度最后一场大赛,作为明年东京奥运会前中国体操的一次重要“大练兵”,浙

江共派出六男六女共十二位队员。陈红表示,这次参赛的队员总体来说都表现得不错,浙江总共获得女子跳马、男子全能、双杠、单杠、鞍马、吊环、体能共8块金牌。

在这场大赛结束之后,浙江体操队将进入冬训阶段,进一步备战全运会。陈红表示,冬训的日程安排比较紧张,主要还是注重系统训练,加强能力训练,把控制练量,避免运动员出现不必要的伤病。“对青年运动员来说,难度不是最重要的,能够把学过的动作稳定流畅地表现出来才是根本,所以我们在冬训的这几个月里,要注重稳定我们学过的动作,适当发展难度,这对教练和运动员来说都是一个挑战,大家还需要不断努力。”

高居积分榜首位

浙江男排全锦赛提前锁定八强

本报记者 余敏刚

本报讯 2020年全国男子排球锦标赛激战正酣,浙江体彩男排在小组赛前五场比赛中保持全胜,并且一局未丢,提前锁定八强席位,以绝对优势占据B组榜首。

浙江体彩男排目前正刮起“青春风暴”,多点开花,主攻张景胤和接应刘浩男均有不俗表现。值得一提的是,00后的小将刘浩男在主力张冠华身体不适缺阵情况下火速救援,发挥可圈可点,已经挑起球队大梁。主教练吴胜表示,队员们整体状态都不错,能取得连胜,一方面队伍的整体技战术水平得到了提升,一发成功率高,球队传接发球比较稳定,另一方面交手的有些球队没有派出主力队员参赛,这也影响了该球队的整体水平。目前浙江体彩男排已经完成了赛前制定的八强目标,接下来会进行一些调整,教练组会布置更有针对性的技战术。

陈鑫丽夺全锦赛女子拳击48公斤级冠军

本报记者 余敏刚

本报讯 日前,2020年全国女子拳击锦标赛正式落幕,10个级别的冠军悉数诞生,在45-48KG级别中,代表浙江队参赛的陈鑫丽横扫夺冠,为浙江队夺得唯一一金。

本次全锦赛吸引了全国37个代表队的193名运动员参赛,包括常园、尹

军花、谷红在内的多名国家队选手,首次引入了体能测试环节,进入半决赛的运动员需要经过30米冲刺、垂直纵跳、卧推最大力量、背肌耐力四项测试,全部达标才有机会角逐奖牌。

陈鑫丽在决赛中的对手是广东选手熊关云,后者是首次参加全国成年

女子拳击锦标赛的年轻新秀,拼劲十足,但比赛过程呈现出“一边倒”的局面,陈鑫丽占据明显优势,以5:0完胜对手夺得冠军。此外,浙江运动员孙玲玲、柯昕怡分别获得了54KG级和64KG级铜牌,接下来,她们还将备战参加全国女子拳击冠军赛。