

石智勇：使出吃奶的劲，不留遗憾

本报记者 余敏刚 文/摄



人物名片

石智勇，1993年出生于广西壮族自治区桂林市临桂区五通镇，2008年入选浙江省举重队，现为国家男子举重队队员。

2015年11月24日，在美国休斯顿进行的2015年世界举重锦标赛中，石智勇以挺举190公斤和总成绩348公斤的成绩，夺得69公斤级的两项冠军。2016年8月10日，在里约奥运会举重男子69公斤级决赛中石智勇再获冠军。2016年12月，石智勇包揽了举重世界杯男子73公斤级冠军。2018年11月5日，在土库曼斯坦阿什哈巴德进行的2018年世界举重锦标赛男子73公斤级的较量中，石智勇以抓举164公斤、挺举196公斤、总成绩360公斤包揽三冠，同时打破了抓举、挺举和总成绩的世界纪录。2019年9月21日，在泰国芭提雅进行的2019年举重世界锦标赛上，男子73公斤级，石智勇以抓举166公斤，挺举197公斤，总成绩363公斤获得抓举、挺举、总成绩三项冠军，同时打破自己保持的挺举和总成绩两项世界纪录。

也许很多人对举重运动员的第一印象就是比较木讷，不善言辞，石智勇却截然相反，直性子的他有话直说，善于沟通，喜怒哀乐都写在脸上，不管是赛场上还是生活中，真实、率真是他独有的个性。面对记者，他直言：“我目前的目标只有一个，那就是站在东京奥运会最高的领奖台上。”

名字带来的压力和困扰

在中国男子举重届有两个人叫石智勇，很多人会说，两人是不是亲戚？套用一句老话：500年前大概是一家，其实“非也”。1980年出生的石智勇是福建人，2004年，他获得雅典奥运会男子举重62公斤级冠军，如今，老将石智勇已经退役。而另一个是1993年出生的小石智勇，原名石磊，出生于广西。2005年，石智勇的启蒙教练李冬瑜回广西老家、著名的全国举重之乡五通镇探亲，结果在当地学校举重队淘到了这块瑰宝。到了宁波体校之后，将他的名字改成了和老将石智勇同样的名字。李冬瑜可能一辈子也没有想到，10年之后，自己无意之中“淘”到的这个小孩，具备了到奥运会上挑战众多高手的实力。

不过刚开始的时候，这个名字带给石智勇更多的是困扰。“小时候我不知道这个名字意味着什么，直到开始参加全国性的比赛，接触到举重圈内人，才知道这是一个和奥运冠军联系在一起的名字。说实话，压力很大。”石智勇说。

“怎么样摆脱这种压力？还能有什么办法，同样站上奥运会最高领奖台，问题就解决了。”石智勇说。

的确，那时候更令人没有想到，石智勇有机会创造一个奇迹——不同的两个人，同样的名字，登上奥运会举重比赛同一级别的最高领奖台。

成为浙江举重领军人物

20年前，占旭刚在悉尼威震江湖，拿到个人生涯的第二枚奥运金牌，成为世界举坛的一面旗帜。

占旭刚退役后，浙江队举重再无领军。2008年，石智勇被选入省队，师从陈环，之后又被分进了占旭刚所在的一组，成为了重点培养对象。石智勇在2013年全运会显山露水后，当时担任浙江体育职业技术学院副院长的占旭刚亲自跑去国家体育总局举摔柔中心，说服相关领导成立了国家队浙江组。当时的训练基地在宁波体工大队，教练邵

国强、医疗保障团队等都为石智勇服务。

“师傅是我的偶像，也是我最坚强的臂膀。很多时候，我都会重温师傅那段夺冠视频，他传递给我的力量无法用言语形容。”石智勇激动地说，“2015年，师傅调任三门县副县长，为了能照顾我，浙江组从宁波迁到了三门县的一所中学。当时我一直在三门县训练，时至今日我依然感谢师傅和带过我的所有教练，感谢每一个关心过我的人，更要感谢我的第二故乡——浙江。”

2016年8月10日，在里约热

内卢奥运会举重男子69公斤级决赛中，石智勇以总成绩352公斤获得冠军。

回顾2016年里约奥运会夺冠瞬间，石智勇回忆道，比赛结束后，真的是百感交集，不过352公斤这个成绩哪怕放在目前也是名列前茅。

里约大捷后，石智勇又在2017年天津全运会夺金，2018年11月他在世界举重锦标赛上创造了奇迹——73公斤级上，以抓举164公斤、挺举196公斤、总成绩360公斤包揽三冠，并且全部改写世界纪录。

完成梦想剑指东京

之后的几年，石智勇夺冠顺风顺水，只要有他出赛的场次，破全国纪录、超世界纪录似乎如鱼得水。其实这些年下来的波折，对他来说也实属不易。在外人看来风光无限的背后，石智勇坦言，自己与冯吕栋以及其他国家队队员经常会

因拉伤等受伤问题的需要治疗休息。在受伤期间，等待比赛的过程就是一种煎熬。军人的职责是保家卫国，而运动员使命就是在竞技场舞台上为国争光，我渴望比赛所以到了赛场上，遇到的对手越强，求胜欲也越强。

就在近日，开化举办的

2020年全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛中，石智勇在73公斤级比赛，以抓举164公斤、挺举199公斤、总成绩363公斤的成绩获得抓举、挺举、总成绩三项冠军，同时刷新了自己保持的挺举全国纪录，并超世界纪录。

赛场上最后一举的咆哮，又像孩子一般地坐在杠铃上，石智勇用完美的“演出”证明了他73公斤级的霸主地位。石智勇谦虚地说：“今年因为疫情特殊情况，国家体育总局给予了我们运动员强强有力保障，保证我们能非常系统的训练，相比国外运动员来说，我们是幸福的。”

对于不远的2020年奥运会，石智勇也给自己立下了“军令状”。给自己压力，也是动力，石智勇期望能够拼下东京奥运会，陕西全运会，甚至杭州亚运会，届时“小”石智勇也将变为“老”石智勇，这颗坚硬却温暖的“石头”将再次梦想启航，创造属于自己的传奇，也正如他说的一句话“使出吃奶的劲，不留遗憾”。

