

370名小攀岩者齐聚绍兴共享运动快乐 首设奖学金 青少年攀岩新增一项全国赛事

本报记者 潘笑坤

本报讯 日前,“迎亚运·2020中国(绍兴)青少年攀岩公开赛”在绍兴奥体中心举行,这场赛事是今年全国唯一的一场青少年攀岩比赛,来自全国21个省、市、自治区的近370名小攀岩者,在为期两天的比赛日中要完成攀石赛、难度赛和速度赛三项对决。

别看他们小小的年纪,攀爬起来快得如飞。来自桐庐的9岁小朋友陈添乐参加的比赛还真不少,夏天刚刚在绍兴参加了浙江省青少年锦标赛,获得速度赛第一名,全能赛第三名。在速度赛预赛中,陈添乐以9秒的成绩遥遥领先。“我学习了新动作之后,感觉进步很快。我希望这次能在速度赛上突破8秒,不管

是速度赛和难度赛,我都想拿第一。”陈添乐对自己非常有信心。

攀岩是一项难度系数较大的运动项目,对于这些小朋友来说,在垂直甚至负角度的墙壁上牢牢把握并不容易。13岁的贵州小姑娘胡圆圆这次要参加三个项目,在首个攀石赛中却遇上了麻烦,“各个定位点之间距离有点远,像我这种小个子比较吃亏,手脚够不到,失败的次数蛮多的。”胡圆圆显然对自己的表现不是很满意。

中国青少年攀岩公开赛是中国登山协会推出的全新赛事IP,在赛制方面做了大胆尝试。中国登山协会青少年委员会主任丁祥华介绍说:“中国青少年攀岩公开赛大幅增加攀石预赛

线路和难度预赛线路数量,还可以多次攀爬尝试。还有就是U11、U13、U15三个组难度决赛首次采用先锋攀登方式,对他们的要求很高。”据了解,组委会还会对冠军选手进行奖学金奖励,这是其他赛事所没有的,激励小攀岩者勇攀高峰。

我省的青少年攀岩推广正慢慢铺开,在全省有上百家攀岩俱乐部,参与的教练、运动员不计其数,有较好的群众基础。省射击射箭自行车运动管理中心主任朱启南表示:“我们省局党组高度重视青少年攀岩工作,中心也积极协调各方资源,尤其是一些社会力量,对攀岩项目极力开发、培养,把我们的青少年攀岩项目发展得更好。”

不论年龄,“捉对厮杀” 爷爷奶奶当陪练 象棋赛上少年志气高

本报记者 丁梦婧

本报讯 日前,“全国百城千县万乡全民棋牌推广工程”2020年杭州市西湖区校园象棋星锐赛在西湖区体育中心举行。在体育馆中间摆满了一台台的象棋棋具,棋具两边分坐着将要开展对决的小棋手们。正式学棋一个月,是什么让小学低年级的小朋友有勇气去挑战比自己大很多的初中生?

在求是之江二小就读的虞济彰才正式学棋一个月,就在第三轮对战中碰到了比他身高和年纪都要大很多的初中生选手。果然,比赛没进行几步,他就败下阵来,不过这个第一次参加比赛的小棋手丝毫不感到沮丧,面对采访显得斗志满满:“上午三局,我胜了两局,下午还有两局比赛,我要赢。”一旁的家长表示:“孩子进了小学之后才开始正式学棋,也就一个多月。这次是第一次参加比赛,我们没想着要拿全胜。之前就是家里人陪着练,外公、外婆和邻居的长辈们都是他的对手。”

据赛事负责人尤青青介绍,本次比赛共有237名选手参加,不限年龄,分等级比赛,旨在为热爱下棋的学生们提供一个平台,增长孩子们对象棋运动的兴趣,更好地在校园中推广象棋运动。值得一提的是,如此规模的比赛本月在杭州已经不是第一次举办了,“因为疫情防控原因,比赛规模稍有控制,所以会分多次举办。”

中国棋院杭州分院智力运动管理处副处长马天越说:“棋院和杭城400所学校合作,共建棋类特色学校,目前已有成效,棋院对此也有考核。棋类运动进校本课程,不仅能通过推广普及,更重要的是可以促进孩子思维能力的锻炼。”



多彩课堂

日前,“山海协作”南湖、遂昌两地名师高级研修活动在遂昌县实验教育集团后江校区举行,嘉兴市实验小学夏冰老师的一节多种形式双手投掷课,让在场体育老师大开眼界。

通讯员 范利芳 叶艳景

黄龙体育课继续升温,萌娃“尝鲜”击剑运动

本报记者 戚 歆

乐“学”在黄龙

本报讯 穿上帅气的击剑服,戴上护面手套,手持修长佩剑,踏上14米长的剑道,好一副“小勇士”的模样。场地上萌娃们有模有样地比划着各种击剑动作,教练员们在一旁耐心指导,而陪同的家长则在一旁观摩助威。日前,黄龙训练馆内聚集了一群小小“贵族骑士”。作为黄龙体育课的其中一项,击剑课在本周末正式上线。基于对击剑运动了解不多,许多家长抱着“试一试”的心态带着孩子来到这,或多或少会有些许担忧、也有

不小的期待。

“击剑运动的危险系数其实不高,但运动量不小,更没想到击剑能激起小孩子的‘骑士梦’,在课上玩得不亦乐乎。”家住杭州滨江的家长徐军认为,有金牌教练的加持,孩子们立马就对击剑运动产生了浓厚的兴趣。据了解,此次课程共有2节课时,从基础到的趣味击剑开始,再到击剑的规则讲解、动作战术等内容,并增加了反应力和敏捷度训练,最后根据不同年龄阶段进行分组实战演练。身为国家一级运动员、黄龙击剑馆的馆长兼主教练周雪峰透露:“击剑运动的特性对孩子的性格、身体发育、心理都有

很大的帮助。首先是击剑运动的体能消耗并不亚于其他运动项目,其次就是对于孩子性格的培养。当踏上剑道,面对对手和场上的突发情况,都需要自己克服,有利于提升孩子的应对能力和精神属性。”

目前,省内击剑运动的普及速度飞快,从5年前处于国内二线甚至三线水平,到如今已诞生了全国冠军。单就杭州市而言,击剑人口已经突破5万人,多项市级赛事参赛人数破3000人。周雪峰期待,“随着省内击剑人口基数的不断攀升,希望在未来3-5年之内可以赶上江苏、广东、上海、北京、福建等传统击剑强省。”



短讯

@杭州

本报讯 日前,第14届全国学生运动会排球项目预赛(大学女子组)全部结束,浙江大学女子排球队代表浙江省参赛,最终以7胜1负的成绩获得了预赛第五名的成绩,顺利闯入明年的决赛。

(通讯员 周亦颖)

@宁波

本报讯 近日,2020中国飞镖公开赛暨世界职业飞镖锦标赛中国选拔赛举行,海曙区燕玲学校飞镖社团的16名小将斩获佳绩。六年级的孙礼博获得小学生组女子个人全国冠军,燕玲女子二队获得女子组团体冠军,女子一队获团体季军,男子一队和男子二队包揽亚军。

(通讯员 林 瑜)