

提升临场状态 弥补训练短板 国家男子举重队在开化收获颇丰

本报记者 余敏刚

本报讯 10月25日,2020年全国男子举重锦标赛暨东京奥运会模拟赛在开化占旭刚体育馆落下帷幕。赛事期间,共有9项全国纪录被打破,其中石智勇、李发彬和何岳基分别在各自级别举出超世界纪录的好成绩,荣获最佳运动员。最终,广东、福建、湖南中联重科代表队分获团体总分前三名。

作为今年全国水平最高、规格最高的男子举重赛事,对运动员们具有参考价值的考察效果。在国家男子举重队主教练于杰看来,本次比赛,每个国家队队员都有不小的收获。于杰表示,通过此次全国举重锦标赛,让久疏战阵的运动员们找回

了比赛状态,并且不少运动员的临场状态和发挥都优于预期。与此同时,比赛也反映出了队员们一段时间以来训练中存在的问题和短板,尤其在比赛期间的心态调整、身体状态的调节、技术稳定性的加强方面需要继续弥补。

本次比赛的裁判长、技术代表姜凯表示,本次比赛从选手们取得的最终成绩来看,国家队选手们依旧保持了相对稳定的整体水平,这证明在疫情特殊背景下,队员们的训练依旧保质保量,还有一些来自省队的队员打破了全国青年纪录,值得点赞。

作为东道主浙江队在本次

模拟赛最大亮点还是奥运冠军石智勇,在男子73公斤级的赛场上,以抓举164公斤、挺举199公斤和总成绩363公斤为浙江队摘得该项挺举、抓举和总成绩三枚金牌。

其他队员方面,冯吕栋因伤继续缺阵,老将沈霄霆以及其他4位年轻队员在比赛中表现欠佳,未能获得较好名次。教练杨尧祥告诉记者,年轻队员缺乏大赛经验,比赛中身体僵硬,没有达到赛前预期。同时,这次比赛也让年轻运动员看到了自己与国内高水平运动员之间的差距,回去之后教练组和队员正好可以总结经验,针对短板加强训练。

摘第92冠成F1历史第一人 汉密尔顿超越“车王”舒马赫

本报综合报道

本报讯 10月25日,2020F1葡萄牙大奖赛正赛在波尔蒂芒赛道举行。梅赛德斯车队汉密尔顿夺得生涯第92冠,超越舒马赫成为历史上夺冠次数最多的F1车手。

在这次冲击分站赛冠军之时,汉密尔顿选择将家人请到现场。当第92次捧起分站赛冠军后,汉密尔顿与目睹他在比赛中夺冠的父亲紧紧拥抱在一起。

本次比赛对汉密尔顿来说也是一波三折。在此前的排位赛上,汉密尔顿不出意料的夺取杆位。在正赛开始后,汉密尔顿也顺利发车,抢占第一位。但随着比赛进行,汉密尔顿的速度受到轮胎拖累,一度出现问题。好在随后天气正常,轮胎在暖身后发挥效力,最终帮助汉密尔顿拿下个人第92胜。

在14天前,汉密尔顿在德国大奖赛上夺取第91胜,也接过了车王儿子的祝贺礼,属于舒马赫的红色头盔。两周后,汉密尔顿成为F1世界夺取分站赛最多的车手。这让汉密尔顿也激动不已。“这一切都要归功于梅赛德斯车队和后方工厂的成员们,与大家一起合作是我的荣幸。我曾经只能梦想取得今天这样的成绩,我还需要时间去消化。此刻我已经不知道说什么了。”汉密尔顿表示。

随着汉密尔顿拿下越来越多的分站赛冠军,他在本赛季距离追平车王舒马赫另一个纪录——7个年度世界冠军也越来越近。从目前梅赛德斯奔驰车队赛车的统治地位,F1赛道上可以威胁车队的对手已寥寥无几。随着汉密尔顿的驾驶技术愈发炉火纯青,他真正的对手,也可能只有他自己。

体坛短讯

兹维列夫收获两连冠

本报讯 10月26日,2020年ATP科隆赛落幕,兹维列夫6:2/6:1击败施瓦茨曼,连续两周在这夺冠,这也是他职业生涯的第13冠。

阿森纳遭遇联赛连败

本报讯 10月26日凌晨,2020-2021赛季英超第6轮一场焦点战在酋长球场展开争夺,阿森纳主场0:1不敌莱斯特城。瓦尔迪替补出场绝杀。阿森纳遭遇2连败。

东京奥组委将受理退票申请

本报讯 日前,据日本共同社消息,由于东京奥运会因新冠疫情导致延期至明年夏季,东京奥组委计划从11月起开始受理希望退票者的申请。

京粤苏沪四强争夺中超决赛席位 张玉宁状态火热将扛起重担

本报综合报道

中超四强诞生后,10月26日-29日,中超将迎来第17轮的较量,这也是第二阶段争冠组与保级组的“半决赛”的首回合。恒大、国安、上港和苏宁争夺冠军,恒大和国安的半决赛首回合在10月28日打响,上港和苏宁的对决

则安排在10月29日。

上一轮比赛,国安2:1战胜鲁能,张玉宁完成梅开二度,为国安晋级联赛四强立下头功,张玉宁凭借优异表现,当选本轮联赛最佳球员。全场比赛,张玉宁6次射门,3次射正,收获2个进球。跑动方面,张玉宁全场总跑

是一场大考。好消息是,国安2位主力张稀哲、奥古斯托已经彻底伤愈,有望迎战恒大。在卡纳瓦罗治下,本赛季恒大依旧强大,且变化更为丰富,韦世豪和杨立瑜等国内球员被激活,艾克森、费南多、塔利斯卡状态正盛。

此外,作为中场核心的保利尼奥出场16次,场均时间多达88分钟,攻入10球外加4次助攻,巴西人强大的统治力是卫冕冠军更进一步的重要砝码。值得一提的是,国安有状态出色的球员,恒大也是如此,恒大的目标很明确,卫冕中超冠军是底线。无论对手是谁,恒大都希望战而胜之。

上海上港第一阶段在苏州赛区顺风顺水,收获10胜2平2负。不过上港的总射门次数为所有球队最多,射正次数和进球数远不及恒大和国安。在与上海申花的“同城德比”中更为明显,首回合无力破门、次回合点球决战涉险晋级,上港的火力和效率仍待提升。

江苏苏宁在大连赛区位列第二,成绩单似乎比恒大差了许多。通过观察可知,奥拉罗尤的球队攻防两端均衡且紧密,前场有埃德尔和桑蒂尼,中场是吴曦、谢鹏飞,后场的李昂、米兰达也十分稳健。连续第二个赛季闯入中超前四名,苏宁究竟能走多远,答案在他们自己手里。

动距离达到10901.3米,高强度跑306.2米。此外,他的传球成功率达到74%,在中前场起到很好的支点作用。

眼下,张玉宁在国安摇身一变成为球队全能中锋,国安也给张玉宁提供了很大的成长空间。如今的张玉宁在国安的整体战术安排中,扮演着相当重要的角色,毕竟在国安的整个球队历史当中,前场能拿球的中锋少之又少。

半决赛中,国安将遭遇中超霸主恒大。从前场到后场,国安各条战线上的配备具备争冠实力。在技战术发挥、竞技状态等方面,国安的表现略有欠缺,想进决赛将

