武术正成为一项重要的学生体育运动项目

温州传来喜讯：武术特色学校突破110所

日前，2020年温州市青少年学生阳光体育运动会中小学生武术套路锦标赛在龙湾中学落幕。来自温州各县（市、区）的111所学校520多名武术小将参赛，比赛人数创历史新高，呈现出温州“武术进校园”的井喷态势。

本次比赛分设高中组、初中组和小学高年龄组、小学低年龄组。比赛项目包括拳术、器械、武术操、集体项目自编等。“这次有22所初中、8所高中参赛，这表明温州各小学武术运动蓬勃发展，不断为中学武术队输送人才。”温州市政协委员、温州学校武术联盟主席邓晓峰介绍，这次比赛能够有这样的赛事规模，得益于近年来武术进校园工作的大力推进。

温州中学此次有8名选手报名参赛，其中陈凯峰、邵治哲、赵梦特、唐晨菲4名同学初中毕业于温州市第八中学，并一直在该校武术队接受训练。温州市第八中学校武术队教练黄霞介绍，今年中考武术队的学生表现非常出色，这4名学生成绩基本在全段前十名左右。武术队共有30多名队员，还有不少同学考上了其他重点高中。

“我们武术队一周至少三次训练，大赛前周末也要加练，但这并没有影响孩子们的学习，反而提升了他们的自律性和时间管理能力。”黄霞带训已有十年时间，从一开始的请学生训练，到后来学生主动来练，近两年提高门槛，要经过考核才能进入武术队，“进不了武术队的学生还哭鼻子了。”

一位带孩子前来参赛的家长说，“自从孩子练了武术，更加懂礼仪，也能自我管理，学习成绩稳步上升。”记者在比赛现场看到，尽管参赛人数众多，但现场井然有序，比赛更加规范，相比以往整个赛事的规格也得到明显提升。

武术不仅能锻炼身体，还能磨砺学生的意志品质，培养团队精神，还能让我们借助武术进入高一级学校深造。“本次赛事由于报名人数众多，组委会提前关闭报名通道。此外，平阳、永嘉等地因相关情况未组织学校报名，否则参赛人数将达到800人以上。”邓晓峰介绍，在温州越来越多的校园里，武术正成为一项重要的体育运动项目。

新数据显示，截至2020年9月，温州武术特色学校已突破110所，包括温州职业技技术学校、温州第八高级中学、龙湾中学、温州市第五十八中学都有武术特招生。温州市教育局体卫艺处相关人士介绍，本次锦标赛作为平台很好推进校园武术的开展，明年温州还将开展各学校间的武术联赛或积分赛，通过以赛代练的方式进一步提升校园武术发展水平。

（通讯员 叶海鹏）

日前，宁波市奉化区第一届运动会（青少年、儿童部）田径比赛圆满落幕，共有来自全区属各中心级小学、初级中学、高级中学、职业技术学校等42支代表队近1000名运动员参加本次田径比赛。

通讯员 周 力

国脚授课 驰骋绿茵

学军小学点燃学生亚运足球梦想

本报记者 李笑莹

“加油！加油！”“学军加油！”“绿城加油！”昨天下午，杭州市学军小学的操场热热闹闹，亚运足球梦想学校杭州市学军小学“雏燕杯”班级足球联赛正式开幕，同学们坐在足球场两边，摇着花球、国旗、拍拍棒，声音一浪高过一浪。契合亚运会临近的时机，学军小学的“雏燕们”用活力、文明的参赛行动为杭州亚运会顺利召开献礼。

“足球是伴随着失败的运动，不经历失败就没办法前进，所以我希望大家追求梦想的过程中一定要大胆，不怕失败！”在开幕式上，浙江能源绿城足球俱乐部青训部总监池谷友良对学军小学的同学们说。

值得一提的是，前中国足球国家队队长、中国足球国奥队队长杜威也来到现场，为学军小学“雏燕杯”班级足球联赛加油。表演赛进行到下半场时，杜威加入到学军小学四年级班级足球联队，与绿城U-9队展开对抗。

“赶快回防！”“学军加油！”“进了！”现场加油声不绝于耳，响彻赛场。传球、进攻、射门、防守，杜威和学军小学的同学们配合地十分默契。不一会儿，大家已经汗流浃背，但目光仍然坚定地锁定足球。

“我很荣幸能够沟通过自己的感染力给孩子们带来一些积极的影响，也希望以后自己能够给他们做好榜样。刚才这场比赛，孩子们虽然年龄小，但是大家都非常投入，在这个年纪来说，球踢的也十分厉害，你看我现在都是满头大汗的。”杜威在比赛结束后说。同队的学军小学的同学们也十分激动。“我觉得能跟杜威同场踢球非常荣幸，而且刚刚我们配合得非常默契！”学军小学四年级的郑毅说。

据了解，“亚运足球梦想”项目计划是由杭州2022年第19届亚运会组委会与“真爱梦想-青少年足球成长公益基金”共同发起的公益捐赠项目。自2019年5月启动“亚运足球梦想”学校招募起，已有全国近30个省份的1423所学校报名申请。截至目前，项目已完成了470所学校的捐赠工作。

中国式摔跤进校园播撒体育精神

百余杭州拱墅少年争“跤王”头衔

本报讯 日前，杭州市拱墅区青少年中国式摔跤锦标赛暨杭州市阳光体育中国跤锦标赛选拔赛在杭州市文渊小学新城校区拉开帷幕，赛事共吸引全区各中小学的280余名比赛运动员和教练员参赛。

中国式摔跤在拱墅大地上生根发芽茁壮成长，自2018年以来，拱墅区中国跤运动的普及推广在全国名列前矛成绩显著。今年，拱墅区中国式摔跤协会与北京双雄跤馆共同开发完整的中国跤教学体系，还联合北京大学中华优秀传统文化的普及与发展研究课题组，共同研究中国跤文化在全国青少年的推广模式，并开始推广中国跤教学等级制考核。

疫情期间，协会积级组织学员在家坚持练习，增强体质抗击疫情。在环境恢复条件允许的情况下最早恢复了日常训练，尽量把疫情带来的影响降到最低。并在8月底举行的浙江省锦标赛上代表杭州队取得团体第一的成绩（杭州队共12人，其中有8人来自拱墅区代表队）。

目前全区已有杭州市文渊小学、外语实验小学、康桥中学、十四中附属学校、德胜小学、教科院附属小学、行知中学等多所学校开展了“中国式”摔跤进校园活动。超过800余名中小学生参与该运动的锻炼，对学生的身体素质和意志品质培养都有显著的提高，让学生对中国传统文化有了更深层次的了解。

下一步，拱墅区中国式摔跤协会致力于将传统善扑术文化融入学校体育教学、训练、竞赛机制，形成中华传统体育项目竞赛体系，加强宣传推广，让中华传统体育文化在校园内绽放光彩。

（通讯员 杨 桓）