

7连冠、5连冠归属同一所学校

建德实小排球队:书写属于我们的“夺冠”故事

通讯员 陈启浩 本报记者 华雨晨

“

近日,2020年杭州市小学生阳光体育排球锦标赛圆满落幕,建德市实验小学排球队捧回了沉甸甸的奖杯——学校男队、女队勇夺双冠。这次比赛的胜利让建德市实验小学实现了男队7连冠、女队5连冠的骄人战绩,能够让冠军奖杯长时间留在同一所学校,离不开学校的梯队建设和排球精神的传承。

”



据了解,在建德市实验小学,排球这一传统项目已经开展了30多年。学校是全国青少年校园排球体育传统特色学校、省体育传统项目学校、也是杭州市排球项目的市队联办基地。每个一年级新生从入校开始,就会耳濡目染地接触到排球项目。

“校排球队的选材涵盖全部的年级和班级,排球普及从一年级就开始

了,主要让他们知道排球是什么,如何培养运动兴趣。”校排球队教练陈悦介绍,“排球是学校的校本课程,目前每周三节的体育课中就会有一节体育课专门安排排球的内容,以此形成校内的梯队建设和人才培养输送的模式。”

陈悦介绍,他曾经也是建德市实验小学的学生,因为当时排球打得好,所以被选送到了省队,

2015年退役之后,便在母校当排球教练。“我也说不清我是学校的第几任排球教练,且不说学生队员,就连学校的校长、老师都换了好几任,但是排球却一代又一代地传承下来。”

如今,建德市实验小学排球队的男女队各有30名左右的队员,每天放学后都会进行1小时左右的训练,每个队员都要练习排球的基本动作,扣球、拦网、颠球、传

球、发球……一丝不苟,从不间断。“孩子们都很能吃苦,勤奋又努力,也没抱怨过什么。他们还问我,教练,我们也能把平时的球网加高15厘米吗?像中国女排的姐姐们一样加练。”陈悦说,为了让孩子们能有更好的发展,校排球队里如曾惠临、叶彤、曾阳杰等好苗子,已经进入到省队和省青年队参加训练,未来也希望他们能有更大的成就。

郑银冬:甘做体育领域的“梦想引路人”

“后蹬有力,手臂后摆大和身体前倾要和谐,肩部要放松……”日前,在桐庐职业技术学校的操场上,体育老师郑银冬正带着一群学生在进行专业训练。加速跑、铅球……通过郑银冬亲身示范和指导,学生们纠正姿势,提升技能。

从教31年,郑银冬先后执教于乡村初中、普高、职校等多所学校,始终坚守在体育教学的第一线,多年来,他用自己的方式走出了一条具有自身特色的体育教学之路。2011年,郑银冬被调入桐庐职业技术学校担任体育教研组长,为学校的体育教学注入新的生机,他积极推动“体育强校”目标建设,配合学校做好师生每天1小时锻炼工作。在他的带领下,县职技校连续六年保持杭州市体育抽测前三名,县综合运动会团体总分名列前茅,圆满完成学校规划的目标成绩。

虽然在外人看来,职业技术学校的学生以学习技术为主,但在郑银冬眼中,他们中间不乏学习体育的好苗子,可以通过自己

的体育优势圆梦大学,给他们更广阔的发展空间。他是这么想的,也是这么做的。在他的带动下,学校设立了体育特长班,学生可以通过参加高职体育高考进入理想的大学,实现自己的理想。目前,已经有10多名学生通过高职体育招考进入理想的大学。

徐鸿业是高三体育特长班的学生,刚开学就马上投入到紧张的训练中。“我很幸运能够在学校遇到郑老师,让我走上了体育特长生的道路,他在学习和生活中亦师亦友,不仅关心我的文化课程,在体育项目的训练中向我们传授专业的知识和技能,我要用最好的成绩回报他。”徐鸿业坚定地说。

郑银冬上体育课不仅重视学生体能的训练,还想方设法把德育的理念、心理素养的培养贯穿到课堂教学之中,并且要让学生明确地感知到、认识到、体现出来。对于需要减肥的学生,郑银冬为他们订制运动方案,高二机械班的刘焕和苏毅飞就是受益者。“真的很感谢郑老师,为了我们的健康,给我们制定运动方案,

在体育锻炼中提升体质。”苏毅飞表示。

尊重与关爱是郑银冬的代名词,因此学生都很喜欢他,背后都亲切地叫他“冬哥”,并喜欢他与时代和生活接轨的教育理念。在今年这场突如其来的疫情中,他带领体育组的老师们为学生开展了一系列切实可行的体育活动,学生体育家庭作业完成度超过98%,宅家不忘运动,在校主动锻炼。学生纷纷感慨,在家待了一段时间,非但没有长胖,身体素质更好了。

与此同时,他积极配合所教班级做好学生德育工作,主动参与2019年暑期云南班家访工作。6天内,在云南翻山越岭,跨度六个县市,给云南学生与家长带去桐庐师生的关怀。

今年52岁的他,仍一直努力做好运动员、教练员、裁判员的角色,曾先后参加过37届县中小学生田径运动会、8届杭州市中小学生田径运动会、9届浙江省青少年拳击锦标赛、3届全国富春江游泳挑战赛和2018年第14届FINA世

界游泳锦标赛,获得过杭州市工会积极分子、桐庐县体育先进个人等荣誉。

没有豪迈响亮的语言,没有惊天动地的事迹,但我们依然会有感动,为那平实中的温暖,为那平淡中的坚守,更为郑银冬对工作、对学校、对每一位学生的大爱。他没有停下脚步,而是甘愿一直做学生体育路上的“梦想领路人”。

(通讯员 徐文静)

