

看遍层林尽染 邂逅廊桥故里

一场越野赛玩出独一无二的庆元风味

本报记者 汤怡虹 毛佳琦

廊桥、绿道、百家宴……一场越野赛，玩出了独一无二的庆元风味。

10月31日上午，2020“百山祖国家公园”杯庆元廊桥越野赛在庆元县开赛。有来自全国600余名专业运动员参与65公里和30公里的两日赛，有近千名普通群众参加12公里和5.4公里的一日赛事。

早晨7点，庆元县市民广场的出发门两侧围满了举着手机拍照的市民，俨然像迎接当地的一场盛会。千余名选手从这里出发，翻山越岭，深度感受了当地的廊桥文化和生态文化。

在奔跑过程中穿过一座座形态

各异的古廊桥，这对很多选手来说都是不一样的体验，穿着一身专业越野装备的小伙在跑过濠淤桥时大声感叹了一句“原来这就是廊桥！”

濠淤桥边，吴少云以45分32秒的成绩跑过终点，成为咏归桥组（12公里）的男子组第一名。他的家乡，福建寿宁与庆元相邻，这已经是他第二年参加庆元廊桥越野赛。“我的家乡寿宁也有很多廊桥，在这里比赛对我来说没有太多的不适应，反而觉得很亲切。”今年，他的成绩比去年同组别快了近2分钟，这让他兴奋不已，第一时间便把好消息告诉家人。

为了让更多人参与到体育健身的活动中，同时宣传百山祖国家公园创建，本次赛事特别增设了全程总长5.4公里的濠洲桥组作为大众赛事，赛道以市民广场为起点，将百山祖国家公园南主入口社区作为终点。运动员在比赛结束后，还可以自驾车或乘坐公交车深入百山祖国家公园感受不一样的生态体验。

行至月山村，发现这里有着千年古朴村落夜晚生活的悠闲。比赛当晚，月山村百家宴早已准备好迎接远道而来的客人们，露天宴席中，一个个攒动着的人头，一张张喜笑颜开的

笑脸，大家放下往日的拘谨，全身心投入到品尝庆元千百种美食上，感受属于千年古村的味道。

自2018年来，庆元用两年的时间打造了带有庆元独特“文化特色”的体育品牌赛事，向全世界展示庆元古老的廊桥、庆元生态的山水、庆元的唐音宋韵，进一步扩大了庆元的知名度和美誉度。同时，该赛事设置了多种赛程供运动员选择，既能彰显竞技魅力又可吸引群众参与，丰富了群众的文体生活，也带动了该县“赛事经济”的蓬勃发展，是文旅融合和体旅融合的典型赛事。



小球也“疯狂”

日前，2020年宁波市“消防平安杯”俱乐部乒乓球联谊赛在奉化体育馆收官。来自宁波市各区（县、市）乒乓球协会、乒乓球俱乐部及特邀的宁波市消防支队、轨道交通、每日体育等单位20支队伍共200余名乒乓球选手同场竞技，互相切磋，上演了一场精彩绝伦的乒乓球赛事。

通讯员 周力

370余名“小剑将”

赛场争霸

本报记者 李笑莹

“先出剑不要太快！”“从场上来看，表现的还不错。”日前，2020年杭州市青少年击剑联赛开战，共有370余名青少年运动员参赛。

9点钟，比赛正式开始，只见参加比赛的小剑客们穿着帅气的击剑服，戴上护面、手套，手持修长佩剑，在剑道上丁字步站立，前进出剑、后退收剑，行云流水，剑影交错之间，计分器上的指示灯不断亮起。场地上，萌娃们有模有样地比划着各种击剑动作，教练员们则在一旁观战，场地外，而陪同的家长们在观摩录像，时不时地为孩子喊两句“加油”助威。

“我今天小组赛全赢！”来自钱江万国击剑训练馆的吴瑾妍今年上三年级，是场上的高手。“我是从花剑转到重剑的，因为花剑比的是速度，出剑比较快，我现在是重剑，就是谁刺到就得分，所以刚刚出剑有点快了，以后需要再注意一下。”

本次比赛裁判长张琳认为，上午U8组的比赛，场上的选手发挥得都不错。“击剑运动如果从小开始训练的话，对于孩子锻炼身体协调性、专注度、灵敏度以及思考问题的方式会有很大的帮助，因为他要应对不同的对手，在场上也会面临不一样的状况，是很考验运动员的临场应变能力的，所以我们也希望更多的孩子能够参与到这项运动中来。”

杭州全民健身中心主任骆卫峰表示，这次击剑联赛的举办不仅丰富了杭州市击剑赛事体系，也促进了击剑运动项目竞技水平的提高，同时也为击剑人才的培养起到了承上启下的作用，有力地推动了杭州市击剑运动项目的发展。

共画一幅全民健身图

杭州15000人在14条最美绿道“毅”起出发

10月31日，“全民健身·共享亚运”杭州毅行大会暨绿道毅行系列活动开幕。杭州1.5万余名毅行者共襄休闲运动盛会，共走杭城最美绿道，共画一幅杭州全民健身图景。

活动当天，会场与分会场同频直播颁奖盛况，实时展现13个分会场的热烈氛围和开走盛况。主会场和各分会场同时开幕，1.5万毅行者快乐同行。

今年杭州毅行大会线路选址杭州绿道，延续群众对线上绿道毅行的热情，持续感受城市休闲新空间。主会场毅行选手围绕钱塘江南北两岸最美沿江景观绿道行走，13个分会场的毅行粉丝也在各自城区内的绿道上毅行，用高涨的热情丈量杭州最美绿道。

在下城区分会场火热开赛，选手们在风景优美的城北体育公园与上塘河绿道挥洒汗水，探寻下城的独特魅力。自10月开启“美丽下城绿道毅行

月”以来，下城区开展了十多场线下团队绿道毅行活动，线上线下共吸引了3万余名群众报名参与，同时还邀请了武术世界冠军王地、省优秀共产党员黄飞华、杭州市劳动模范姚亚琴、杭州市劳动模范朱国庆作为下城绿道毅行大使，为下城绿道毅行代言。

西湖区分会场的路线颇有野趣——大家从兰里景区的滚滚草坪出发入菜园、穿田野、过长廊、翻小桥，走绿道，最后到达了绕城村文化礼堂。徜徉在大自然新鲜空气中，行走在充满丰收气息季节里，大家的脸上都洋溢着灿烂的笑容。在毅行队伍中，年龄最大有63岁，最小的还是幼儿园的小朋友。

拱墅区分会场的路线则围绕历史悠久的大运河展开。一段精彩的舞剑秀和开场舞后，毅行者们从运河广场出发，行至拱宸桥后再重回起点，全程共6.66公里，在毅行健身、共享亚运的同时，也体味了运河文化的

波澜壮丽。

同样，在桐庐分会场暨第四届桐庐毅行挑战赛中，近2000名徒步爱好者们早早地来到了富春江畔的亲水平台上。随着大屏鸣枪响起，浩浩荡荡的队伍迈着矫健的步伐出发。这次毅行的线路，融合了桐庐秀丽山水风光、历史人文、山村美景、慢生活体验等多种元素，让体育走进了风景名胜，真正突显出诗画城文旅体的完美大融合。

国际（杭州）毅行大会迎来了第10届赛事，本届赛事分线上赛和线下赛两个板块。线上赛在前一个月的时间内已面向全市开展，依托微信小程序平台，绿道毅行打卡的方式，打造零门槛全民线上赛。截至2019年底，杭州已建成环湖、沿山、沿江、沿路、沿河、湿地、公园、乡村绿道等8种类型约3363公里，主城区范围内基本实现“5分钟步行可达绿道网”的建设目标。

（通讯员 李莉 徐少华 姚靖雯 陈铭铭）