

让健身走进千家万户

连续举办5年,温州社区运动会成市民大舞台

全速前进的毛毛虫、飞速翻飞的毽子、疾速前进的乒乓球……前日,温州市区白鹿洲公园人潮涌动,热闹非凡,加油声此起彼伏。温州市第五届全民运动休闲大会2020社区运动会开幕式暨大南街道站巡回赛正式举行,来自鹿城区大南街道的近两百名社区居民,组成8支战队前来参赛,共享体育运动的快乐。

比赛现场嗨翻天

下午2点,来自大南街道各个社区的代表队陆续进场,纷纷开始热身。热情的观众更是把现场围了里三层外三层。此次运动会,设有“一分钟跳绳”“一分钟踢毽子”“一分钟呼啦圈”三个个人项目,“毛毛虫”“乒乓球运球”“跳

圈接力”三个团体项目,比赛现场人声鼎沸,热闹非凡。

与以往运动会相比,今年运动会首次将竞技项目与绿色生态结合,设置了光伏自行车骑行发电比赛。“这样的比赛让我们了解了运动不仅能获得快乐,还能践行绿色出行的理念。”现场一位参赛人员这样说。

“重在参与,我运动我快乐。”大南街道相关负责人表示,社区居民中以年轻人多,大家都很喜欢运动,对于市里举办的各项活动都很积极,并打下了良好的基础。

全民运动大舞台

此次运动会上,还带来了丰富的热场活动。由白鹿洲社区空竹运动爱好者组成的“红衫”队

伍,为比赛带来了空竹表演。温州市空竹运动协会罗广化介绍说:“空竹运动历史悠久,是非物质文化遗产,这项运动有益人们的身心健康,也十分契合社区运动会主题。”

“快帮我拍一张”“看我的造型”“大家一起跳起来”……比赛间隙,主舞台巨型文字造型成为社区居民凹造型的秀场,现场欢乐一片。

温州市社区运动会自2016年开办以来,已走过5个年头。作为温州市全民运动的最大平台之一,温州市社区运动会成为社区居民展示自我、快乐比拼、运动休闲的大舞台,深受广大居民喜爱和好评。

(通讯员 邓欢欢 潘涌燊 陈克力)

5+1人制 杭州楼宇间篮球赛 特邀女将上场

本报记者 钟 樑

加油,加油!杭州钱江新城实验学校内拍球声、加油声、欢呼声此起彼伏。日前,“亚运进楼宇 新城篮相伴”2020年四季青街道红盟嘉年华暨“城投资本杯”第七届楼宇企业篮球争霸赛5+1人制比赛的决赛在该校篮球馆内进行。

老牌强队农行浙江分行队将要面临中天控股队的挑战。虽然实力占优,但农行队的心理包袱也更大,刚一开场,一连串的失误险些让他们在冠军争夺战中先输一局。最终,农行队还是技高一筹,问鼎冠军。农行队主力得分手宋奕霆告诉记者,这已经是他连续第二次参加这个比赛了,对于爱好打球的宋奕霆而言,楼宇企业篮球赛除了让他过了一把“冠军瘾”,还为志同道合的企业职工搭建了一个很好的平台。

值得一提的是,该项赛事采用的赛制为5+1人制,除了5V5的正规篮球比赛配置,比赛中场休息时,两队还将互派一名女将进行罚篮PK,并计入最终成绩。

农行杭州支行的理财经理吴瑕此次就作为那个“1”参赛,并在决赛中10投5中,技惊四座。不过她的亮眼表现并非偶然。在此前农行针对此次比赛的内部选拔赛中,吴瑕就从二十几位女选手中脱颖而出,并最终为农行队的夺冠助了一臂之力:“能通过自己的努力帮助球队,很有参与感,也很有获得感”吴瑕说。

据了解,该楼宇企业篮球争霸赛到今年已经举办第七届了,除了继续为域内各企事业单位搭建一个篮球竞技的平台,展现钱江新城极具特色的“楼宇文化”,本届比赛更是以“亚运进楼宇、新城来相伴”为主题,以篮球为媒,共享亚运红利。



切磋健身球操

日前,近600名中老年选手齐聚一堂,参加“与亚运同行-2020年杭州市富阳区中老年人健身球操交流赛”举行,其中,来自春秋城区的“奶奶队”平均年龄超过73岁,身手依然矫健。(通讯员 鲍学红)

(上接1版)

曹敏杰:体育干部的扶贫马拉松跑了2600公里

山海相连的挂念

10月底,宁波市北仑区文化和广电旅游体育局局长蔡建萍一行来到延边州,前往图们、汪清两地实施群众体育项目定向捐赠,并交流了体育工作。蔡建萍表示,此次捐赠是东西对口协作工程在群众体育方面的具体举措,旨在进一步落实北仑区和图们市、汪清县对口协作工作,为两地

居民建设体育健身设施,营造体育锻炼氛围,提升身体健康素质。“作为‘中国女排第一主场’,我们也邀请两地市民来北仑观看女排赛事,现场感受‘团结协作、顽强拼搏、永不言弃’的中国女排精神。”

事实上,这并不是北仑体育人第一次前往延边州。去年他们就选派体育干部沈伟斌到图们市挂职交流,牵线奇胜公司向图们市体育局捐赠健身路径。并通过

北仑区球迷协会募集资金,向图们市业余体校捐赠训练服装和足球,切身感受到了当地青少年足球运动的浓厚氛围浓厚及扎实基础,体校方面也表示将会和北仑区做好各项体育活动对接,携手共同发展好青少年体育事业。此外,北仑体育人还前往图们市凉水镇凉水村和庆荣村,为两村的7户贫困家庭送去了千里之外北仑人民的温暖,送上了爱心物资和爱心善款。